

BAB V

PENUTUP

A. SIMPULAN

Setelah melakukan asuhan kebidanan secara berkesinambungan pada Ny. L selama kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana, maka dapat diambil kesimpulan antara lain:

1. Pada masa kehamilan ditemukan masalah ketidaknyaman pada Trimester III yaitu, nyeri pinggang, nyeri perut bagian bawah, dan sering BAK. Masalah selama kehamilan dapat teratasi dengan *body mechanic* yang diajarkan pada ibu dan untuk mengurangi sering BAK perbanyak minum pada siang hari untuk menjaga keseimbangan hidrasi dan mengurangi asupan cairan sebelum tidur malam agar tidak mengganggu pada saat tidur.
2. Persalinan berlangsung normal selama 12 jam dari dimulainya kontraksi, ibu mengalami laserasi derajat II. Luka laserasi dapat teratasi dengan penjahitan dengan anastesi. Ibu dapat menjalani proses persalinannya dengan baik
3. Masa nifas dilalui ibu dengan baik dimana proses laktasi dan proses involusi uterus berjalan normal, tidak ditemukan masalah atau penyulit selama masa nifas. Asuhan keluarga berencana dilakukan dengan konseling alat kontrasepsi, pemilihan alat kontrasepsi yang sesuai meliputi, *informed consent*, penapisan klien dan pelayanan alat kontrasepsi pilihan Ny. L memilih alat kontrasepsi KB suntik 3 bulan pada hari ke-42.
4. Bayi Ny. L lahir dengan keadaan normal BB 3.900 g dan PB 49 cm, tidak ditemukan masalah. Bayi mendapatkan ASI Eksklusif dan berat badan bayi bertambah menjadi 4.800 g pada usia 1 bulan. Bayi telah mendapatkan imunisasi HB0, BCG, dan Polio 1 sesuai waktunya.

B. SARAN

1. Penulis

Penulis diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan kembali asuhan yang dilakukan sesuai peran fungsi bidan serta kewenangan dan standar kebidanan. Sudah seharusnya penulis terus menerapkan asuhan komprehensif dan menambah wawasan untuk asuhan yang lebih berkualitas.

2. Bidan

Bidan sebagai ujung tombak kesehatan ibu dan anak diharapkan dapat meningkatkan kualitas asuhan sesuai prosedur yang berlaku, salah satunya melakukan perawatan masa nifas minimal 24 jam di fasilitas kesehatan. Selain itu bidan diharapkan dapat menerapkan asuhan sesuai standar kewenangan yang berlaku dalam Undang-Undang RI No.4 Tahun 2019 tentang Kebidanan.

3. Institusi Pendidikan

Diharapkan Tugas Akhir (TA) ini dapat digunakan sebagai referensi sehingga dalam proses pembuatan LTA berikutnya menjadi lebih cepat dan sesuai dengan pedoman yang telah ditetapkan serta tetap melakukan pendampingan pada mahasiswa dalam melakukan asuhan kebidanan komprehensif kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana.