

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN BANDUNG**

TUGAS AKHIR, MEI 2022

**DEA ASRI RAHARJA
P17324119007**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. F DENGAN
PENERAPAN PELVIC ROCKING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SUKANAGALIH KABUPATEN CIANJUR TAHUN 2022**

ABSTRAK

xvi + V BAB + 159 Halaman + 4 Lampiran

Angka kematian ibu di Indonesia masih tinggi dibandingkan dengan negara lain, salah satu penyebab kematian ibu adalah persalinan lama. Persalinan lama dapat dicegah sejak kehamilan, salah satu upayanya adalah dengan pelvic rocking yang merupakan latihan menggoyangkan panggul yang dapat mengurangi rasa sakit dan lama persalinan kala I fase aktif. Tujuan dari pembuatan tugas akhir adalah untuk memberikan asuhan komprehensif dengan penerapan pelvic rocking.

Laporan Tugas Akhir ini berupa studi kasus dengan memberikan asuhan kebidanan kepada Ny. F sejak usia kehamilan 37 minggu sampai dengan masa nifas dan bayi baru lahir yang dilaksanakan di PMB Bidan N Desa Sukanagalih Kabupaten Cianjur pada bulan April-Mei tahun 2022. Teknik pengumpulan data didapat dari data primer dan sekunder.

Asuhan kehamilan yang dilakukan oleh bidan telah sesuai dengan standar. Selama persalinan kala I ibu diberikan asuhan pelvic rocking yang berjalan dengan baik dan ibu dapat bekerja sama sehingga persalinan berjalan lancar selama 16 jam, tidak ada masalah. Asuhan nifas berjalan dengan fisiologis, proses involusi, pengeluaran lochea, dan laktasi pada masa nifas normal, tidak ada komplikasi serta pada masa nifas ibu sudah memutuskan untuk menggunakan KB suntik 3 bulan. Asuhan pada bayi baru lahir berjalan normal tidak ditemukan masalah.

Asuhan kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir sudah dilaksanakan berdasarkan manajemen kebidanan dan standar pelayanan. Pelvic rocking dapat menjadi alternatif asuhan yang dapat diberikan pada persalinan kala I karena meningkatkan kenyamanan ibu dan memperlancar persalinan. Asuhan kebidanan komprehensif juga diharapkan dapat meningkatkan kualitas asuhan kebidanan sehingga ibu dan bayi sehat.

Kata Kunci : Asuhan Komprehensif, Pelvic Rocking

Daftar Pustaka : 34 sumber (2007-2022), 22 buku, 12 jurnal

**BANDUNG HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH BANDUNG
MIDWIFERY DIPLOMA STUDY PROGRAM**

SCIENTIFIC PAPER, MAY 2022

**DEA ASRI RAHARJA
P17324119007**

**COMPREHENSIVE MIDWIFE CARE IN NY. F WITH THE
IMPLEMENTATION OF PELVIC ROCKING IN THE WORK AREA OF
THE SUKANAGALIH PUBLIC HEALTH CENTER, CIANJUR REGENCY
IN 2022**

ABSTRACT

xvi + V Chapters + 159 Pages + 4 Attachment

The maternal mortality rate in Indonesia is still high compared to other countries, one of the causes of maternal death is prolonged labor. Long labor can be prevented since pregnancy, one of the efforts is by pelvic rocking which is a pelvic rocking exercise that can reduce pain and duration of active phase I labor. The purpose of making this final project is to provide comprehensive care by applying pelvic rocking.

This Final Project Report is in the form of a case study by providing midwifery care to Mrs. F from 37 weeks gestation until the puerperium and newborns carried out at PMB Midwife N Sukanagalih Village, Cianjur Regency in April-May 2022. Data collection techniques were obtained from primary and secondary data.

Pregnancy care carried out by midwives is in accordance with standards. During the first stage of labor, the mother was given pelvic rocking care which went well and the mother was able to work together so that the delivery went smoothly for 16 hours, there were no problems. Postpartum care runs physiologically, the process of involution, lochea expulsion, and lactation during the postpartum period is normal, there are no complications and during the postpartum period the mother has decided to use 3-month injectable contraception. Caring for newborns went normally without any problems.

Pregnancy, childbirth, postpartum and newborn care have been implemented based on midwifery management and service standards. Pelvic rocking can be an alternative care that can be given in the first stage of labor because it increases maternal comfort and facilitates delivery. Comprehensive midwifery care is also expected to improve the quality of midwifery care so that mothers and babies are healthy.

Keywords : Comprehensive Care, Pelvic Rocking

Bibliography : 34 sources (2007-2022), 22 books, 12 journals