

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL.....	i
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1.      Latar Belakang.....	1
1.2.      Rumusan Masalah.....	5
1.3.      Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4.      Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat bagi Peneliti .....	6
1.4.2 Manfaat Bagi Sampel .....	6
1.4.3 Manfaat bagi MA Multiteknik Asih Putera .....	6
1.4.4 Manfaat Bagi Politeknik Kesehatan Jurusan Gizi.....	6
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI .....	7
2.1. Remaja .....	7
2.1.1. Pengertian Remaja.....	7
2.1.2.Gizi Remaja.....	8
2.1.3. Masalah Gizi pada Remaja.....	10
2.1.4 Kebiasaan Makan Remaja .....	11
2.2. Status Gizi .....	13

2.3. Penyelenggaraan Makanan Institusi .....	15
2.3.1. Pengertian Penyelenggaraan Makanan Institusi .....	15
2.3.2. Tujuan Penyelenggaraan Makanan Institusi .....	20
2.3.3. Penyelenggaraan Makanan di Sekolah .....	20
2.3.4. Penyelenggaraan Makanan Asrama.....	21
2.4 Survei Konsumsi Pangan .....	21
2.4.1 Metode Survei Konsumsi Pangan Individu .....	22
2.4.2. Metode Survei Konsumsi Pangan Kelompok.....	27
<b>BAB III KERANGKA TEORITIS, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL .....</b>	<b>32</b>
3.1. Kerangka Teoritis.....	32
3.2. Kerangka Konsep .....	34
3.3. Definisi Operasional.....	35
3.3.1. Asupan Energi .....	35
3.3.2. Asupan Zat Gizi Makro .....	35
3.3.3. Status Gizi .....	36
3.4. Hipotesis .....	36
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
4.1 Desain Penelitian .....	38
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	38
4.3 Populasi dan Sampel .....	38
4.3.1 Populasi.....	38
4.3.2 Sampel .....	39
4.4 Prosedur Penelitian.....	41
4.5 Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	44

4.5.1 Data Primer .....	44
4.5.2 Data Sekunder .....	45
4.6 Instrumen Penelitian .....	45
4.7 Pengolahan dan Analisa Data.....	45
4.7.1 Pengolahan Data.....	45
4.7.2 Analisa Data .....	47
BAB V HASIL PENELITIAN .....	49
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	49
5.2. Gambaran Umum Penyelenggaraan Makanan .....	49
5.3. Analisa Univariat.....	52
5.3.1 Karakteristik Sampel.....	52
5.3.2 Asupan Energi.....	53
5.3.3 Asupan Zat Gizi Makro .....	53
5.3.4 Kontribusi Asupan Energi dan Zat Gizi Makro dari Makanan Asrama	54
5.4 Analisa Bivariat.....	54
5.4.1 Perbedaan Asupan Energi dan Zat Gizi Makro.....	54
5.4.2 Perbedaan Status Gizi.....	55
BAB VI PEMBAHASAN .....	57
6.1 Keterbatasan Penelitian.....	57
6.2 Pembahasan Penelitian.....	57
6.2.1 Karakteristik Sampel.....	57
6.2.2 Perbedaan Asupan Energi .....	59
6.2.3 Perbedaan Asupan Zat Gizi Makro .....	61
6.2.4 Perbedaan Status Gizi.....	66

6.2.5 Kontribusi Zat Gizi Makro dari Makanan Asrama .....	67
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN .....	70
7.1 Simpulan .....	70
7.2 Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....	71

## DAFTAR GAMBAR

<b>Nomor</b>		<b>Halaman</b>
3.1	KERANGKA TEORI ANALISIS PERBEDAAN ASUPAN ENERGI, ZAT GIZI MAKRO, DAN STATUS GIZI REMAJA YANG TINGGAL DI ASRAMA DAN REMAJA YANG TIDAK TINGGAL DI ASRAMA	33
3.2	KERANGKA KONSEP PERBEDAAN ASUPAN ENERGI, ZAT GIZI MAKRO, DAN STATUS GIZI REMAJA YANG TINGGAL DI ASRAMA DAN REMAJA YANG TIDAK TINGGAL DI ASRAMA	34
6.1	GRAFIK RATA-RATA ASUPAN ENERGI REMAJA YANG TINGGAL DI ASRAMA DAN REMAJA YANG TIDAK TINGGAL DI ASRAMA	59
6.2	GRAFIK RATA-RATA ASUPAN ZAT GIZI MAKRO REMAJA YANG TINGGAL DI ASRAMA DAN REMAJA YANG TIDAK TINGGAL DI ASRAMA	62
6.3	GRAFIK PERBANDINGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO YANG DIPEROLEH DARI ASRAMA DAN TOTAL ASUPAN ZAT GIZI MAKRO SEHARI	67

## DAFTAR TABEL

<b>Nomor</b>		<b>Halaman</b>
2.1	KATEGORI STATUS GIZI BERDASARKAN IMT/U	14
4.1	KARAKTERISTIK SAMPEL BERDASARKAN KELAS	40
5.1	CONTOH MENU SEHARI MA MULTITEKNIK ASIH PUTERA	51
5.2	DISTRIBUSI FREKUENSI KARAKTERISTIK SAMPEL	52
5.3	DISTRIBUSI ASUPAN ENERGI SAMPEL	53
5.4	DISTRIBUSI ASUPAN ZAT GIZI MAKRO SAMPEL	53
5.5	KONTRIBUSI ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DARI MAKANAN ASRAMA	54
5.6	PERBEDAAN ASUPAN ENERGI DAN ZAT GIZI MAKRO REMAJA YANG TINGGAL DI ASRAMA DAN REMAJA YANG TIDAK TINGGAL DI ASRAMA	55
5.7	PERBEDAAN STATUS GIZI REMAJA YANG TINGGAL DI ASRAMA DAN REMAJA YANG TIDAK TINGGAL DI ASRAMA	55

## **DAFTAR LAMPIRAN**

<b>Nomor</b>		<b>Halaman</b>
1	LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN .....	76
2	LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN .....	77
3	FORM FOOD RECALL 1x24 JAM .....	78
4	MASTER TABEL .....	79
5	HASIL OUTPUT ANALISIS DATA PENELITIAN.....	83