BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

1. Sampel pada penelitian ini berjumlah 38 orang dengan 19 orang siswa yang tinggal di asrama dan 19 orang.
2. Sampel penelitian adalah siswa SMA kelas 10-12 dengan kisaran umur 15-18tahun.
3. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada asupan energi sehari siswa yang tinggal di asrama dan siswa yang tidak tinggal di asrama (p = 0.414).
4. Terdapat perbedaan yang siginifikan pada asupan protein sehari siswa yang tinggal di asrama dan siswa yang tidak tinggal di asrama (p = 0.011).
5. Tidak terdapat perbedaan yang siginifikan pada asupan lemak sehari siswa yang tinggal di asrama dan siswa yang tidak tinggal di asrama (p = 0.235).
6. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada asupan karbohidrat sehari siswa yang tinggal di asrama dan siswa yang tidak tinggal di asrama (p = 0.076)
7. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada status gizi siswa yang tinggal di asrama dan siswa yang tidak tinggal di asrama (p=0.827).

7.2 Saran

1. *Food recall* dapat dilakukan lebih dari dua kali sehingga didapatkan hasil kebiasaan makan yang lebih akurat.
2. Diperlukan adanya perbaikan dalam perencanaan penyelenggaraan makanan di MA Multiteknik Asih Putera.