# BAB V

# KESIMPULAN DAN SARAN

## A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengkajian dan asuhan komprehensif pada Ny.S sejak masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir, dapat disimpulkan bahwa:

1. Kehamilan

   Asuhan kehamilan pada Ny.S telah dilakukan sebanyak 2 kali asuhan dengan beberapa ketidaknyamanan yang dialami klien seperti nyeri punggung bawah dan sering BAK. Hal tersebut dapat teratasi dengan adanya konseling dan tatalaksana yang sesuai dengan standar asuhan dan kewenangan bidan.

2. Persalinan

   Asuhan persalinan pada Ny.S dapat terlaksana dengan normal dan tanpa komplikasi dengan menerapkan pijat oksitosin sebagai upaya pencegahan partus lama. Selain itu, kala 4 persalinan, terdapat luka laserasi derajat 2 yang dapat diatasi dengan prosedur penjahitan.

3. Nifas

   Pada masa nifas ibu mengalami beberapa masalah seperti bendungan ASI pada hari kelima nifas, puting susu tenggelam, dan adanya keyakinan pada masa nifas yang dapat mengganggu kesehatan klien sehingga dilakukan konseling serta tatalaksana seperti pijat oksitosin dan perawatan payudara pada ibu. Selain itu, ibu sudah dapat memilih KB Suntik progestin sebagai kb pascasalin.

4. Bayi Baru Lahir

   Pada asuhan bayi baru lahir tidak ditemukan penyulit apapun, namun pada hari ke 5 bayi mengalami sedikit penurunan berat badan yang fisiologis dan sudah dapat teratasi.

## B. Saran

1. Diharapkan pemberian antibiotik profilaksis pada ibu pascasalin tidak diberikan secara rutin serta terkait pemulangan bayi dari fasilitas kesehatan dilakukan setelah 24 jam.
2. Sebaiknya pada intervensi berikutnya, tahapan perencanaan dilakukan secara matang sehingga dapat menciptakan hasil yang optimal.
3. Diharapkan asuhan komprehensif ini dapat terus diterapkan oleh mahasiswa kebidanan sehingga dapat meningkatkan *bonding* antara ibu dan bayi.