

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang Pewarnaan Gigi (Stain) pada Masyarakat Perokok RT. 12 Perum Gramapuri Tamansari dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat 18 responden (45%) yang merokok 1-10 batang/hari, 19 responden (47,5%) mengkonsumsi 11-20 batang/hari, dan 3 responden (7,5%) mengkonsumsi lebih dari 20 batang/hari. Responden dengan durasi merokok kurang dari 5 tahun sebanyak 5 responden (12,5%), durasi merokok selama 6-10 tahun sebanyak 4 responden (10%), dan 31 responden (77,5%) telah merokok lebih dari 10 tahun.
2. Berdasarkan frekuensi merokok, pada yang merokok 1-10 batang/hari terdapat 5 responden (12,5%) dengan kriteria baik, 11 responden (27,5%) kriteria sedang, dan tidak ada responden yang kriteria buruk. Responden dengan frekuensi merokok 11-20 batang/hari terdapat 2 responden (5%) dengan kriteria baik, 13 responden (32,5%) kriteria sedang, dan 6 responden (15%) kriteria buruk. Responden dengan frekuensi merokok lebih dari 20 batang/hari tidak ada responden yang berkriteria baik, 1 responden (2,5%) kriteria sedang, dan 2 responden (5%) kriteria buruk.
3. Berdasarkan lamanya merokok, pada yang merokok kurang dari 5 tahun terdapat 4 responden (10%) dengan kriteria baik, 1 responden (2,5%) kriteria sedang, dan tidak ada responden pada kriteria buruk. Responden dengan

durasi merokok 6-10 tahun tidak ada yang berkriteria baik, terdapat 3 responden (7,5%) kriteria sedang, dan 1 responden (2,5%) kriteria buruk. Responden dengan durasi merokok lebih dari 10 tahun terdapat 3 responden (7,5%) dengan kriteria baik, 21 responden (52,5%) kriteria sedang, dan 7 responden (17,5%) kriteria buruk.

## **B. Saran**

Dengan adanya hasil penelitian yang diperoleh, maka peneliti mengajukan saran sebagai berikut:

### 1. Untuk responden

Responden kedepannya lebih produktif dalam menggali informasi mengenai bahaya dan akibat merokok bagi kesehatan gigi dan mulut serta mengimplementasikannya secara konsisten.

### 2. Untuk Institusi Puskesmas setempat

Dilakukannya kegiatan penyuluhan mengenai bahaya dan akibat merokok bagi kesehatan gigi dan mulut pada kelompok perokok aktif dengan media cetak seperti flipchart, leaflet dan poster.