

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pada masa kehamilan ditemukan beberapa masalah diantaranya ketidaknyamanan trimester III yaitu kecemasan dalam menghadapi persalinan. Masalah tersebut sudah dapat diatasi.
2. Terdapat kesenjangan ibu mengonsumsi obat perangsang saat usia kehamilan 40 minggu untuk mempercepat timbulnya kontraksi oleh dokter *obgyn*. Proses persalinan berjalan dengan normal pervaginam.
3. Proses masa nifas berjalan dengan baik, hanya saja terdapat masalah kekhawatiran ibu akan pengeluaran ASI yang sedikit. Masalah tersebut sudah dapat diatasi. Ibu memilih menggunakan KB suntik 3 bulan untuk menunda kehamilan.
4. Masa bayi baru lahir berjalan dengan baik, tidak terdapat suatu masalah atau penyulit, bayi mendapatkan ASI eksklusif dan sudah diberikan imunisasi BCG dan Polio 1 sesuai dengan jadwal.
5. Terdapat kesenjangan mengenai permasalahan yang ditemukan selama memberikan asuhan serta mengenai pendokumentasian dari data sekunder yang tidak sesuai dengan teori.

B. Saran

1. Bagi Penulis

Penulis diharapkan mampu mempertahankan dan meningkatkan kualitas asuhan komprehensif sesuai dengan peran dan fungsi bidan. Selanjutnya

diharapkan terus menerapkan asuhan komprehensif, menambah sumber pustaka dan melakukan praktik sesuai *evidence based*.

2. Bagi Bidan

Bidan sebagai pemberi pelayanan kesehatan ibu dan anak diharapkan mampu meningkatkan penerapan asuhan sesuai prosedur serta lebih sering meninjau *evidence based practice* dalam memberikan pelayanan seperti halnya pemberian antibiotik yang hanya dianjurkan diberikan pada klien dengan indikasi, dan tidak direkomendasikan diberikan kepada setiap ibu nifas.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi diharapkan mampu menambah sumber pustaka termasuk jurnal yang diperbaharui agar bisa menunjang penulisan laporan tugas akhir.