

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah melalui pembahasan mengenai teori dan melakukan penelitian, maka pada bagian ini dapat dipaparkan kesimpulan yang diperoleh, yaitu sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada sebagian besar responden atau sebanyak 27 orang (67,5%) mantan pecandu sabu di Yayasan Cakra Sehati Bandung termasuk dalam kategori baik.
2. Tingkat perilaku menyikat gigi pada responden mantan pecandu sabu di Yayasan Cakra Sehati Bandung mayoritas responden atau sebanyak 25 orang (62,5%) memiliki perilaku menyikat gigi yang termasuk dalam kategori kurang.
3. Tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut berhubungan dengan perilaku menyikat gigi. Hal ini ditunjukkan oleh uji analisis *chi square* dengan nilai ($p = 0,013 < 0,05$).

B. Saran

Untuk meningkatkan pengetahuan kesehatan gigi dan mulut dan keterampilan menyikat gigi pada mantan pengguna sabu di Yayasan Cakra Sehati Bandung dapat dilakukan:

1. Pemberian edukasi mengenai pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut khususnya perilaku menyikat gigi dan pencegahan *xerostomia* (mulut kering) serta pelatihan keterampilan menyikat gigi pada mantan pengguna sabu.
2. Pengadaan kerja sama dengan penyedia pelayanan kesehatan setempat guna penyediaan sarana perawatan kesehatan gigi dan mulut bagi mantan pengguna sabu.