BAB VI
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Data Subjektif

   Ibu mengatakan atas saran dari ibu mertua untuk memberikan MP- ASI berupa biskuit susu pada saat usia bayi 1 bulan.

2. Data Objektif

   Pada pengkajian fisik bayi berada dalam kondisi baik, tanda-tanda vital normal dengan laju nafas 52x/menit, laju jantung 120x/menit dan suhu 36,5°C. Pemeriksaan antropometri BB:3500 gram dengan kenaikan berat badan dari saat lahir:300 gram dan PB:51 cm, sklera putih, warna kulit kemerahan.

3. Analisa

   By. A usia 1 bulan dengan pemberian MP-ASI dini.

4. Penatalaksanaan

   a. Menjelaskan mengenai manfaat ASI eksklusif seperti, nutrisi yang terkandung dalam ASI sesuai untuk bayi, mengandung zat protektif untuk antibodi pada tubuh bayi, menyebabkan pertumbuhan dan perkembangan yang baik bagi bayi.

   b. Menjelaskan mengenai bahaya MP-ASI dini seperti, bayi lebih rentan terkena berbagai penyakit, berbagai reaksi muncul akibat sistem pencernaan bayi belum siap, bayi berisiko menderita alergi makanan, produksi ASI dapat berkurang, bayi berisiko mengalami invagasi usus/intususepsi.

B. Saran

1. Untuk keluarga

   Diharapkan keluarga dapat menghentikan pola pemberian MP-ASI dini dan mengetahui waktu yang tepat bagi bayi untuk diberikan MP-ASI serta ASI ekslusif hingga usia 2 tahun.

2. Bagi Lahan Praktek

   Diharapkan lebih dapat memperhatikan mengenai kepatuhan pemberian ASI ekslusif serta lebih memperhatikan mengenai konseling pentingnya ASI ekslusif.