

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK
INDONESIA POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEBIDANAN KARAWANG
LAPORAN TUGAS AKHIR, Mei 2020**

**ROSSA RAHAYU AF'IDAH
NIM P17324416016**

**Gambaran Kesiapan Psikologis Ibu Hamil Primipara dalam Menghadapi
Persalinan Di Klinik dan Rb Rhaudatunnadya Kabupaten Bekasi**

ABSTRAK

Latar Belakang: Ketidaksiapan ibu dalam menghadapi persalinan menjadi salah satu faktor penyebab tingginya komplikasi obstetri sehingga berdampak pada Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Menurut data *World Health Organization* (WHO), angka kematian ibu di dunia pada tahun 2015 adalah 216 per 100.000 kelahiran hidup atau diperkirakan jumlah kematian ibu adalah 303.000 kematian dengan jumlah tertinggi berada di negara berkembang yaitu sebesar 302.000 kematian. Kecemasan meningkat menjelang persalinan terutama pada trimester III. Pada ibu hamil trimester III umumnya mengalami kecemasan dalam menghadapi persalinan (52.5%) dan sisanya tidak mengalami kecemasan (47.5%). Sejumlah ketakutan terlihat selama trimester ketiga. Wanita mungkin khawatir terhadap hidupnya dan bayinya, dia tidak akan tahu kapan dia melahirkan. Ibu mulai merasa takut akan rasa sakit dan bahaya fisik yang akan timbul pada waktu melahirkan. **Tujuan:** Untuk mengetahui gambaran kesiapan psikologis ibu hamil dalam menghadapi persalinan. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode Kualitatif dengan pendekatan Observasional yang dilaksanakan oleh bidan yang kemudian diperbandingkan dengan Standar Pelayanan Kebidanan melalui wawancara mendalam/In depth interview serta dokumentasi. **Hasil:** Faktor pendukung kesiapan psikologis ibu hamil primipara dalam menghadapi persalinan yaitu karena dukungan keluarga, suami dan teman terdekatnya selain itu karakteristik ibu yang aktif bertanya serta prinsip-pemahaman dan interaksi yang sangat mendukung responden sehingga responden dengan mudah melewati masa-masa trimester terakhir kehamilannya menjelang persalinan dengan penuh kesiapan. **Kesimpulan:** adapun kesimpulan dalam penelitian ini sudah dilakukan oleh responden secara mandiri dan sudah sesuai dengan kriteria standar pelayanan kebidanan. **Saran:** Diharapkan seluruh bidan lebih meningkatkan pelayanan asuhan kebidanan yang kompeten dan berkualitas dalam pelayanan antenatal care sesuai dengan perkembangan ilmu kebidanan.

Kata Kunci : *Kesiapan, Menghadapi persalinan, primipara.*
Daftar Pustaka : 33 Literatur (2001-2019)