

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah melakukan beberapakali *in depth interview* melalui serangkaian kunjungan, peneliti menemukan beberapa temuan penelitian yang kemudian dikaji dan dianalisis menjadi sebuah narasi yang menjawab pertanyaan dari tujuan dilakukan penelitian ini. Adapun simpulan dari penelitian ini adalah:

5.1.1. Bidan mampu melakukan penatalaksanaan pada ibu hamil dengan hipertensi dalam kehamilan dengan melakukan pemantauan tekanan darah pada ibu hamil dan mampu melakukan AntenatalCare yang sudah sesuai dengan standar yang ada dan bidan mampu menegakan diagnosa dengan benar dan mampu melakukan penatalaksanaan dengan tepat dengan melakukan pemeriksaan fisik sampai pemeriksaan laboratorium dan skrining yaitu RDB (Rujukan Dini Berencana) dan melakukan pemantauan selama seminggu sekali sampai tekanan darah ibu kembali normal.

5.1.2. Bidan mampu menganalisis faktor Predisposisi yang terjadi pada Ny, D bahwa hipertensi yang dialami oleh Ny. D bisa jadi disebabkan oleh Umur yang terlalu tua yaitu lebih dari 35 tahun, indeks masa tubuh yang tinggi atau obesitas, dan paritas yang lebih dari 4 yaitu ibu hamil sebanyak 6 kali bersalin 3 kali dan keguguran 2 kali.

5.2 Saran

Dalam upaya meningkatkan asuhan pada hipertensi pada kehamilan dan meminimalisir kejadian hipertensi dalam kehamilan dengan faktor resiko yang di perdebat, maka peneliti ingin memberi saran pada beberapa pihak, yaitu:

5.2.1 Bagi Bidan

Hasil penelitian ini lebih ditingkatkan lagi untuk deteksi dini untuk ibu hamil yang beresiko dan semoga adanya penelitian ini bisa menjadi acuan untuk evaluasi kedepannya.

5.2.2 Bagi Institusi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberi masukan kepada institusi pendidikan dalam perkembangan ilmu khususnya tentang hipertensi dalam kehamilan, sehingga ilmu yang diajarkan lebih aplikatif dan bersifat update dengan kondisi yang ada di lapangan, serta hasil dari penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat dijadikan salah satu dari media belajar dalam proses belajar di institusi pendidikan.

5.2.3 Bagi Peneliti

Semoga dengan dilakukannya penelitian ini dapat menjadikan pengalaman belajar baru bagi penelitian dan pengetahuan yang diperoleh dapat digunakan sebagai bahan untuk latihan representasi mental peneliti sehingga dapat meningkatkan intuisi yang terarah sebelum memberikan asuhan ataupun menegakan diagnose dari indikasi yang ada khususnya mengenai kasus hipertensi dalam kehamilan

5.2.4 Bagi Klien

Semoga dengan dilakukannya penelitian ini, bisa meningkatkan pemahaman masyarakat atau klien mengenai kejadian penyakit yang terjadi pada dirinya, khususnya pada kejadian hipertensi dalam kehamilan. Dimana hipertensi dalam kehamilan dapat dikenali tandanya dan dapat diminimalisir kejadiannya dengan beberapa upaya pencegahan.

