

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bandung
Bandung, 30 Mei 2022
Irsi Reinalda Dwi Putri. P17320119017

Penerapan Metode Slow Stroke Back Massage (SSBM) Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di RSUD Cibabat Kota Cimahi

ABSTRAK

xv. 78 hal, 5 bab, 15 tabel, 1 gambar, 14 lampiran

Hipertensi merupakan tekanan darah atau denyut jantung yang lebih tinggi dibandingkan dengan normal karena penyempitan pembuluh darah. Hipertensi yang tidak terkontrol akan menimbulkan berbagai komplikasi. Pengobatan bagi penderita hipertensi dapat dilakukan secara farmakologi dan nonfarmakologi. Pemberian terapi farmakologi berupa pemberian obat dengan jenis-jenis medikasi antihipertensi. Penatalaksanaan non farmakologi merupakan pengobatan yang tidak menggunakan obat-obatan dengan bahan kimia, seperti halnya pengobatan terapi komplementer. *Massage* dapat mempengaruhi mekanisme dan penurunan viskositas yang dapat juga menurunkan tekanan darah. Salah satu metode yang dapat digunakan dalam *massage* untuk menurunkan tekanan darah yaitu *Slow Stroke Back Massage*. Studi kasus ini bertujuan untuk memperoleh gambaran dan mengetahui tentang penerapan tindakan metode *Slow Stroke Back Massage* untuk menurunkan tekanan darah dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien hipertensi. Desain penelitian ini menggunakan studi kasus melalui pendekatan asuhan keperawatan dengan 2 responden untuk diberikan tindakan intervensi dengan rancangan pre dan post pada kelompok intervensi tersebut. Kesimpulan pada pasien I tekanan darah dari 166/110 mmHg menjadi 140/90 mmHg, dan tekanan darah pada pasien II dari 170/100 mmHg menjadi 160/80 mmHg. Intervensi dalam penelitian studi kasus ini efektif terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi. Rekomendasi yang diberikan diharapkan bagi tenaga kesehatan melakukan tindakan *Slow Stroke Back Massage* minimal setelah 3 jam meminum obat.

Kata Kunci : hipertensi, tekanan darah, Slow Stroke Back Massage
Daftar Pustaka : 37 (2012-2022)

Health Polytechnic Ministry of Health Bandung

Bandung Nursing Department

Bandung Nursing Study Program

Bandung, 30 May 2022

Irsi Reinalda Dwi Putri. P17320119017

Application of the Slow Stroke Back Massage (SSBM) Method in Lowering Blood Pressure in Hypertensive Patient at the Cibabat Hospital

ABSTRACT

xv. 78 pages, 5 chapters, 15 table, 1 picture, 14 appendix

Hypertension is blood pressure or heart rate that is higher than normal due to constriction of blood vessels. Uncontrolled hypertension will cause various complications. Treatment for patients with hypertension can be done pharmacologically and non-pharmacologically. Providing pharmacological therapy in the form of giving drugs with types of antihypertensive medications. Non-pharmacological management is treatment that does not use drugs with chemicals, as well as complementary therapeutic treatments. Massage can affect the mechanism and decrease viscosity which can also lower blood pressure. One method that can be used in massage to lower blood pressure is Slow Stroke Back Massage. This case study aims to obtain an overview and find out about the application of the Slow Stroke Back Massage method to reduce blood pressure in providing nursing care to hypertensive patients. This research design uses a case study through a nursing care approach with 2 respondents to be given intervention actions with pre and post designs in the intervention group. In conclusion, there was patient I's blood pressure from 166/110 mmHg to 140/90 mmHg, and blood pressure in patient II from 170/100 mmHg to 160/80 mmHg. The intervention in this case study study was effective in reducing blood pressure in hypertensive patients. The recommendations given are expected for health workers to take Slow Stroke Back Massage at least after 3 hours of taking the drug.

Keyword : hipertensi, blood pressure, Slow Stroke Back Massage

Bibliografi : 37 (2012-2022)