

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG PROGRAM STUDI
KEBIDANAN BOGOR LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2022**

ANASTASYA APSARI

NIM: P17324219037

**ASUHAN KEHAMILAN PADA NY. R DENGAN KONTRAKSI PALSU DI PRAKTIK
MANDIRI BIDAN A**

VI Bab, 50 halaman, 5 lampiran

ABSTRAK

Kontraksi palsu merupakan suatu tanda pada persalinan yang tidak pasti, diawali dengan uterus yang berkontraksi jika ada rangsangan dan jika ada durasi waktunya tidak menentu.¹⁰ Menurut data yang diperoleh Angka Kematian Bayi (AKB) di Indonesia yaitu Persalinan Preterm, penyebab terjadinya persalinan Preterm ini yaitu usia (9,1%), preeklamsi (3%). Persalinan preterm awalnya disebabkan karna kejadian kontraksi palsu. Tujuan penulisan ini untuk menerapkan Asuhan Kehamilan pada Ny. R Usia 30 tahun G2P1A0 dengan kontraksi palsu di Praktik Mandiri Bidan A.

Metodologi penulisan yang digunakan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini menggunakan metode laporan kasus dalam bentuk pendokumentasian SOAP. Teknik pengumpulan data menggunakan metode wawancara, pemeriksaan fisik, observasi, dokumentasi, dan studi literature.

Hasil pengkajian awal data subjektif, Ny. R Usia 30 tahun hamil anak ke-2, tidak pernah mengalami keguguran dengan keluhan mengalami kontraksi palsu dan hilang ketika dibawa berjalan. HPHT : 22-07-2021, HPL : 29-04-2022. Hasil pemeriksaan fisik, sudah terdapat pengeluaran kolostrum, TFU 3 jari di bawah processus xhyphoideus (31 cm), his 1 X 10' 10", genitalia belum terdapat pengeluaran lendir darah dan keluar air-air. Analisa di dapat Ny R usia 30 tahun G2P1A0 usia kehamilan 36 minggu janin tunggal hidup, presentasi kepala, dengan kontraksi palsu. Keadaan ibu dan janin baik. Dengan pengelolaan kontraksi palsu dengan teknik relaksasi pernafasan, beristirahat, memenuhi hidrasi.

Kesimpulan hasil asuhan yang telah dilakukan, klien mengikuti semua anjuran yang diberikan oleh bidan. Selama masa kehamilan kesejahteraan ibu dan janin terpantau. Persalinan dilakukan secara Spontan.

Diharapkan tenaga kesehatan untuk meningkatkan mutu pelayanan yang tepat dan sesuai dengan kondisi klien, dan ibu diharapkan tetap melakukan pemeriksaan di tenaga kesehatan, baik pada saat setelah persalinan ataupun untuk pemeriksaan bayi dan imunisasi.

Kata kunci : Kehamilan, Ketidaknyamanan fisiologis, Kontraksi palsu.

Perpustakaan: 22 (2012-2019)

BANDUNG KEMENKES HEALTH POLYTECHNIC PROD

***BANDUNG KEMENKES HEALTH POLYTECHNIC PRODUCTS BOGOR FINAL
PROJECT REPORT, MAY 2022***

ANASTASYA APSARI

NIM : P17324219037

**ANTENATAL CARE TO Mrs.R, 30 YEARS OLD WITH BRAXTON HIKCS AT PMB A
VI Chapter, 50 pages, 5 attachments**

ABSTRACT

False contractions are a sign of uncertain labor, starting with the uterus contracting if there is a stimulus and if there is an erratic duration of time.10 According to data obtained by the Infant Mortality Rate (IMR) in Indonesia, namely Preterm Labor, the cause of this Preterm labor is age (9,1%), preeclampsia (3%). Preterm labor is initially caused by the occurrence of false contractions. The purpose of this paper is to apply Pregnancy Care to Ny. R 30 years old G2P1A0 with false contractions at Midwife Independent Practice A.

The writing methodology used in the preparation of this final report uses the case report method in the form of SOAP documentation. Data collection techniques using interviews, physical examination, observation, documentation, and literature study.

The results of the initial assessment of subjective data, Mrs. R 30 years old, pregnant with their 2nd child, never had a miscarriage with complaints of having false contractions and missing when walking. HPHT : 22-07-2021, HPL : 29-04-2022. The results of physical examination, there has been colostrum expenditure, TFU of 3 fingers under the xhyphoideus process (31 cm), his 1 X 10 '10 ", genetalia there is no blood mucus discharge and water comes out. Analysis obtained Mrs. R age 30 years G2P1A0 36 weeks gestational age singleton live fetus, cephalic presentation, with false contractions. The condition of the mother and fetus is good. By managing false contractions with breathing relaxation techniques, resting, fulfilling hydration.

The conclusion of the care that has been done, the client follows all the recommendations given by the midwife. During pregnancy, the welfare of the mother and fetus is monitored. Delivery is done spontaneously.

It is expected that health workers will improve the quality of services that are appropriate and in accordance with the client's condition, and mothers are expected to continue to carry out examinations at health workers, both at the time of delivery or for infant check-ups and immunizations.

Keyword : Antenatal Care, Physiological discomfort, Braxton Hicks
References : 22 (2012-2019)