

LAMPIRAN

A. Dokumentasi



(Kamis, 03 Maret 2022 Asuhan kehamilan)



(Rabu, 09 Maret 2022 Kunjungan Rumah)



(Sabtu, 12 Maret 2022 Asuhan Persalinan)

B. Satuan Acara penyuluhan

TANDA-TANDA PERSALINAN DAN PERSIAPAN PERSALINAN

Pokok Bahasan	: Asuhan Pada Ibu Hamil
Sub Pokok Bahasan	: Tanda-Tanda Persalinan dan Persiapan
Sasaran	: Ny. R
Penyaji	: Anastasya Apsari
Waktu	: 12.45 WIB
Hari/Tanggal	: Rabu, 09 Maret 2022
Tempat	: Rumah Ny. R

1. Tujuan Umum

Setelah mendapatkan penyuluhan, diharapkan kepada Ny.R dapat memahami tanda-tanda yang akan terjadi pada saat masa itu akan terjadi

pada dirinya, serta di harapkan kepada Ny. R dapat memahami kondisi yang dialami.

2. Tujuan Khusus

Tujuan Khusus Ny.R dapat menjelaskan tanda-tanda persalinan dan Ibu dapat mengenali tanda Bahaya dalam persalinan

3. Materi

Tanda-tanda persalinan dan Persiapan Persalinan

4. Metode

Ceramah dan tanya jawab

5. Media

Poster dan buku KIA

6. Kegiatan

No	Tahap	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Peserta
1.	Pembukaan	5 Menit	<ul style="list-style-type: none">- Mengucapkan salam- menyampaikan topik dan tujuan yang akan di capai	<ul style="list-style-type: none">- menjawab salam- mendengarkan atau memperhatikan
2.	Penyajian	15 Menit	<ul style="list-style-type: none">- menjelaskan tentang tanda-tanda persalinan- menjelaskan tentang persiapan persalinan- memberikan kesempatan kepada peserta untuk bertanya- memberi kesempatan	<ul style="list-style-type: none">- mendengarkan dan memperhatikan- mendengarkan dan memperhatikan- merespon dan bertanya- merespon

			kepada peserta untuk dapat menjelaskan sendiri dari apa yang di pahami	
3.	Penutup	5 menit	<ul style="list-style-type: none"> - merangkum materi yang dijelaskan bersama peserta - menutup dengan mengucapkan terimakasih - memberi salam 	<ul style="list-style-type: none"> - merespon dan merangkum materi bersama - merespon - menjawab salam

7. Evaluasi

Ny. R dapat mengikuti kegiatan pendidikan kesehatan dengan baik sampai selesai dan memberikan respon dengan bertanya dan menjawab pertanyaan yang diberikan penyaji

8. Sumber

- 1) <https://www.halodoc.com/artikel/5-tanda-melahirkan-sudah-dekat>
- 2) Buku KIA

9. Lampiran Materi

Tanda-tanda persalinan

1) Sulit Tidur

keluhan umum yang dialami ibu hamil. Sebab saat hamil, ibu akan mengalami banyak perubahan, mulai dari perubahan hormon, bentuk fisik (seperti perut yang semakin membesar), suasana hati (*mood*), dan perubahan lain yang dapat mengganggu tidur.

2) Frekuensi Buang Air Kecil Meningkat

Menjelang waktu melahirkan, posisi janin akan turun ke panggul (pengenduran). Hal ini terjadi karena janin sedang mengatur ulang posisi agar memudahkan proses persalinan. Pengenduran ini membuat rahim menekan kandung kemih, sehingga meningkatkan frekuensi buang air kecil.

3) Keluar lendir kental Bercampur Darah

Menjelang persalinan, serviks akan membesar dan membuat lendir keluar dari vagina. Lendir tersebut akan bercampur dengan darah (*bloody show*), sehingga akan berwarna merah muda, kemerahan, atau kecokelatan. Jika yang terjadi adalah perdarahan berat (seperti saat menstruasi)

4) Air Ketuban Pecah

Ketuban adalah kantung yang dindingnya tipis dan berisi cairan bersamaan dengan janin. Fungsi utamanya untuk menjaga suhu tubuh janin agar tetap hangat, melindungi janin dari tekanan, melindungi dari infeksi, memberi makan janin, dan membantu perkembangan sistem paru-paru serta pencernaan janin. Jika ketuban pecah, janin tak lagi memiliki pelindung, sehingga rentan terkena infeksi.

5) Merasakan Kontraksi

Ibu akan merasakan sakit yang semakin lama semakin terasa. Kondisi ini karena kontraksi yang terjadi membuat bagian atas rahim mengencang agar mendorong janin ke jalan lahir.

Pesiapan Persalinan

- 1) Tanyakan kepada bidan/dokter HPL.
- 2) suami atau keluarga mendampingi ibu saat meriksa kehamilan.
- 3) Siapkan lebih 1 orang yang memiliki golongan darah yang sama dan bersedia menjadi pendonor darah.

- 4) Siapkan tabungan atau dana cadangan untuk biaya persalinan dan biaya lainnya.
- 5) Siapkan kartu JKN/BPJS.
- 6) Suami, keluarga dan masyarakat menyiapkan kendaraan jika sewaktu-waktu diperlukan.
- 7) Rencanakan melahirkan ditolong oleh dokter atau bidan di fasilitas kesehatan.
- 8) Pastikan ibu hamil dan keluarga menyepakati amanat persalinan dalam stiker P4K dan sudah ditempelkan di depan rumah.
- 9) Siapkan KTP, KK, dan keperluan untuk ibu dan bayi yang akan dilahirkan.

1. Untuk Ibu:

- a. Baju tidur, bawa baju tidur yang nyaman dipakai dan tidak sempit (punya kancing bagian depan sehingga mudah untuk menyusui. Bawa yang cukup karena untuk persalinan normal butuh 2 hari di RS/Bidan/Puskesmas dan operasi Caesar dibutuhkan 4 – 7 hari. Ditambah 1 set baju untuk pulang.
- b. Pakaian dalam : BH dan celana secukupnya
- c. Pembalut wanita khusus ibu bersalin
- d. Korset atau gurita untuk ibu bersalin 297
- e. Perlengkapan Ibu : bedak, sisir, lipstik, deodoran
- f. Handuk, sabun, sikat gigi
- g. Sandal (menjaga kaki tetap hangat) jika melakukan perjalanan

2. Untuk Bayi

- a. Popok, bawalah beberapa buah
- b. Baju bayi, minimal 2 karena bayi sering gumoh/muntah susu sedikit.
- c. Selimut/bedong
- d. Kaos kaki dan tangan,
- e. Gedongan Siapkan yang perlu dibawa untuk persalinan dalam tas dan letakkan di tempat yang mudah dijangkau dan

jangan lupa memberitahu suami atau orang terdekat di rumah untuk tas itu.

10) Rencanakan ikut keluarga berencana (KB) setelah bersalin.

Tanyakan ke petugas kesehatan tentang cara ber-KB.

10. Poster dan Buku KIA



IBU HAMIL

PERSIAPAN MELAHIRKAN (BERSALIN)

- Tanyakan kepada bidan dan dokter tanggal perkiraan persalinan.
- Suami atau keluarga mendampingi ibu saat periksa kehamilan.
- Siapkan lebih dari 1 orang yang memiliki golongan darah yang sama dan bersedia menjadi pendonor jika diperlukan.
- Suami, keluarga dan masyarakat menyiapkan kendaraan jika sewaktu-waktu diperlukan.
- Siapkan tabungan atau dana cadangan untuk biaya persalinan dan biaya lainnya.
- Siapkan Kartu Jaminan Kesehatan Nasional.
- Untuk memperoleh Kartu JKN, daftarkan diri anda ke kantor BPJS Kesehatan setempat, atau tanyakan ke petugas Puskesmas.
- Pastikan ibu hamil dan keluarga menyepakati amanat persalinan dalam stiker P4K dan sudah ditempelkan di depan rumah ibu hamil.
- Rencanakan melahirkan ditolong oleh dokter atau bidan di fasilitas kesehatan.
- Siapkan KTP, Kartu Keluarga, dan keperluan lain untuk ibu dan bayi yang akan dilahirkan.
- Rencanakan ikut Keluarga Berencana (KB) setelah bersalin. Tanyakan ke petugas kesehatan tentang cara ber-KB.

22

C. Lembar Persetujuan Pembimbing Lahan

PERSETUJUAN PEMBIMBING LAHAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ani Wendi, S.Tr. Keb

NIP : -

Jabatan : -

Institusi : Praktek Mandiri Bidan.

Menyatakan telah memberikan persetujuan kepada:

Nama Mahasiswa : Anastasya Apsari

NIM : P17324219037

Untuk memberikan asuhan kebidanan sebagai bagian dari penyusunan Laporan Tugas

Akhir kepada pasien berikut ini:

Nama Pasien : Rini

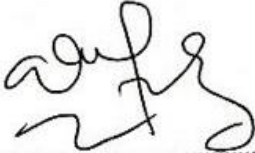
Usia : 30 tahun

Alamat : KP. Rambutan 5/2.

Diagnosa : Ny. R usia 30 tahun G2P1A0 uk. 36 mng dengan keadaan Ibu dan Janin Baik

Demikian persetujuan ini saya berikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bogor, 24 Februari 2022

()

D. Lembar Persetujuan Pasien

PERSETUJUAN PASIEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : LUKMANUL HAKIM
Usia : 38 TAHUN
Hubungan dengan pasien : suami/ ayah/ ibu*
Alamat : KP. RAMBUTAN 5/4

Setelah mendapatkan penjelasan, menyatakan setuju/ bersedia untuk menerima asuhan kebidanan sesuai dengan prosedur yang telah ditentukan sehubungan dengan permasalahan kesehatan ibu/ anak yang dialami oleh anak/ istri saya berikut ini:

Nama : RINI
Usia : 30 TAHUN
Alamat : KP. RAMBUTAN 5/4
Diagnosa : Ny.R usia 30 TAHUN G2 P1A0 UK 36
Mgg dengan keadaan Ibu dan Janin Baik

Demikian persetujuan ini saya berikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bogor, 24 Februari 2022


(LUKMAN HAKIM)

E. Lembar Kegiatan Bimbingan LTA

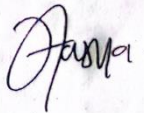

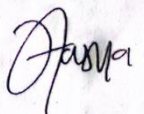

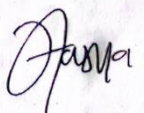

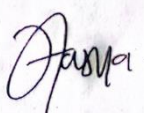

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN LTA

Nama Mahasiswa : Anastasya Apsari

NIM : P17324219037

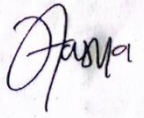

Judul LTA : Asuhan Kehamilan pada Ny. R usia 30 tahun G2P1A0 dengan kontraksi palsu di praktik mandiri bidan A Kota Bogor

Dosen Pembimbing : Hj. Ns. Enung Harni Susilawati, S.Kp.M.KM

No	Hari, Tanggal	Kegiatan Bimbingan	Saran Rekomendasi	Ttd Mahasiswa	Ttd Pembimbing
1.	Kamis, 24-02-2022	<ul style="list-style-type: none">Konsultasi Judul LTA I	<ul style="list-style-type: none">Mengkaji pasien		
2.	Jum'at, 25-02-2022	<ul style="list-style-type: none">Konsultasi Judul LTA II	<ul style="list-style-type: none">Mengkaji pasien		
3.	Jum'at, 25-02-2022	<ul style="list-style-type: none">Konsultasi Judul LTA IIIACC Judul	<ul style="list-style-type: none">Mengkaji pasienMemberikan intervensi kepada pasienACC judul LTA		
4.	Kamis 03-03-2022	<ul style="list-style-type: none">Konsultasi BAB IV	<ul style="list-style-type: none">Mengkaji pasienMenyarankan Kunjungan rumah		

5.	Kamis, 31-03-2022	<ul style="list-style-type: none"> • Konsultasi BAB IV 	<ul style="list-style-type: none"> • Menambahkan SOAP INC • Membenarkan tulisan dan merapihkan BAB IV 	<i>Jaspa</i>	<i>Smkunal</i>
6.	Jum'at 01-04-2022	<ul style="list-style-type: none"> • Konsultasi BAB IV • ACC BAB IV 	<ul style="list-style-type: none"> • ACC BAB IV • Melanjutkan pembuatan BAB I 	<i>Jaspa</i>	<i>Smkunal</i>
7.	Minggu, 03-04-2022	<ul style="list-style-type: none"> • Konsultasi BAB I 	<ul style="list-style-type: none"> • Membetulkan latar belakang, rumusan masalah, tujuan • Membenarkan tulisan dan merapihkan BAB I 	<i>Jaspa</i>	<i>Smkunal</i>
8.	Kamis, 07-04-2022	<ul style="list-style-type: none"> • Konsultasi BAB I • ACC BAB I 	<ul style="list-style-type: none"> • Acc BAB I • Melanjutkan pembuatan BAB II 	<i>Jaspa</i>	<i>Smkunal</i>
9.	Rabu, 13-04-2022	<ul style="list-style-type: none"> • Konsultasi BAB II 	<ul style="list-style-type: none"> • Pembuatan teori secara runtut • Pembuatan BAB III 	<i>Jaspa</i>	<i>Smkunal</i>
10.	Jum'at, 29-04-2022	<ul style="list-style-type: none"> • Konsultasi BAB II & BAB III • ACC BAB III 	<ul style="list-style-type: none"> • Membenarkan kata-kata dan alinea pada BAB III • ACC BAB III 	<i>Jaspa</i>	<i>Smkunal</i>

			<ul style="list-style-type: none"> • Membenarkan teori BAB II 		
11.	Sabtu, 30-04-2022	<ul style="list-style-type: none"> • Konsultasi BAB V 	<ul style="list-style-type: none"> • Membenarkan data subjektif, faktor pendukung, faktor penghambat pada BAB V • Membuat BAB VI 	<i>Jasna</i>	<i>Smkunal</i>
12.	Senin, 09-05-2022	<ul style="list-style-type: none"> • Konsultasi BAB VI • ACC BAB V • ACC BAB II 	<ul style="list-style-type: none"> • Membenarkan data subjektif, data objektif, dan penatalaksanaan pada BAB VI • ACC BAB V • ACC BAB II 	<i>Jasna</i>	<i>Smkunal</i>
13.	Senin, 23-05-2022	<ul style="list-style-type: none"> • Konsultasi Cover LTA, Abstrak, Lembar Persetujuan, Halaman Pengesahan dan Kata Pengantar • ACC Konsultasi Cover LTA, Abstrak, Lembar Persetujuan, 	<ul style="list-style-type: none"> • Membenarkan Halaman pengesahan, menambahkan saran untuk pasien pada abstrak, membenarkan kata pengantar. • ACC Cover LTA, Abstrak, Lembar Persetujuan, Halaman Pengesahan dan Kata Pengantar 	<i>Jasna</i>	<i>Smkunal</i>

		Halaman Pengesahan dan Kata Pengantar			
14.	Senin, 27-05-2022	<ul style="list-style-type: none">• Konsul keseluruhan	<ul style="list-style-type: none">• Disetujui dan siap diujikan		

BIMBINGAN PASCA UJIAN SIDANG LTA

Nama Mahasiswa : Anastasya Apsari

NIM : P17324219037

Judul LTA : Asuhan Kehamilan pada Ny. R usia 30 tahun G2P1A0 dengan Kontraksi Palsu di praktik mandiri bidan A kota Bogor

Tanggal Ujian LTA : 06 Juni 2022

Penguji LTA : 1. Ni Nyoman Sasnitiari, M.Keb

2. Sinta Nuryati, SST, M.Keb

3. HJ. Ns. Enung Harni Susilawati, SKp.MKM

No	Hari/Tanggal	Kegiatan Bimbingan	Saran Rekomendasi	Nama Penguji	TTD Pembimbing
1.	Rabu, 08 Juni 2022	Konsultasi revisi laporan tugas akhir pasca sidang	Perbaikan SOAP, Bab I Bab IV	HJ. Ns. Enung Harni Susilawati, SKp.MKM	
2.	Rabu, 08 Juni 2022	Konsultasi revisi laporan tugas akhir pasca sidang	Acc laporan tugas akhir	HJ. Ns. Enung Harni Susilawati, SKp.MKM	
3.	Kamis, 09 Juni 2022	Konsultasi revisi laporan tugas akhir pasca sidang	Perbaikan Bab I, Bab V	Ni Nyoman Sasnitiari, M.Keb	
4.	Jumat, 10 Juni 2022	Konsultasi revisi laporan tugas akhir pasca sidang	Acc laporan tugas akhir	Ni Nyoman Sasnitiari, M.Keb	
5.	Senin, 13 Juni 2022	Konsultasi revisi laporan tugas akhir pasca sidang	Perbaikan Bab I, Bab V	Sinta Nuryati, SST, M.Keb	
6.	Selasa, 14 Juni 2022	Konsultasi revisi laporan tugas akhir pasca sidang	Acc laporan tugas akhir	Sinta Nuryati, SST, M.Keb	

