

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan Asuhan Kehamilan pada Ny.R usia 30 tahun G2P1A0 di PMB bidan A berupa pengumpulan data subjektif, pemeriksaan fisik, menentukan analisa untuk mengetahui masalah yang terjadi pada pasien serta penatalaksanaan yang telah diberikan, maka penulis dapat mengambil keputusan yaitu :

1. Data Subjektif

Data subjektif yang diperoleh Ibu mengatakan sedang hamil 9 bulan. Ibu datang mengeluh adanya kontraksi sejak pagi tadi, tetapi kontraksi hilang jika dibawa jalan.

2. Data Objektif

Berdasarkan hasil data objektif yakni keadaan umum baik, kesadaran komposmentis, tekanan darah 110/80 mmHg, Nadi 80x/menit, respirasi 20x/ menit, suhu 36,5°C, berat badan 65 kg, IMT 22(normal), TFU 31 Cm, TBJ 3.100 gram, DJJ 143x/menit, Presentasi kepala. Pemeriksaan dalam batas normal, his 1X10'10", genetalia tidak terdapat pengeluaran lendir darah dan keluar air-air

3. Analisa

Ny R usia 30 tahun G2P1A0 usia kehamilan 36 minggu janin tunggal hidup, presentasi kepala dengan ketidak nyamanan trimester 3 dengan kontraksi palsu. Keadaan ibu dan janin baik.

4. Penatalaksanaan

Asuhan kebidanan kehamilan pada Ny.R. Yakni memberikan konseling mengenai kontraksi palsu di TM 3 masih normal, memberitahu ibu jika terasa kontraksi ibu bisa menarik nafas panjang, istirahat, atau berjalan-jalan, memberitahu ibu untuk beristirahat atau meminta bantuan suami ketika lelah mengerjakan pekerjaan rumah, Memberitahu ibu dan suami agar tidak berhubungan seksual terlebih dahulu. Memberitahu ibu untuk tidak melakukan aktivitas yang berat, banyak beristirahat dan meminta

bantuan kepada suami ketika ibu merasa lelah mengerjakan pekerjaan rumah. Memberitahu ibu agar tetap minum susu ibu hamil dan minum air mineral setidaknya 8 gelas per hari. Memberitahu ibu untuk tetap meminum susu ibu hamil dan meminum air mineral sebanyak 8 gelas per hari, memberitahu ibu untuk tetap melanjutkan meminum vitamin yang diberikan oleh bidan dengan dosis 1 X 1, memberitahu ibu ketidaknyamanan yang terjadi pada kehamilan trimester 3, memberitahu ibu untuk mempersiapkan persiapan persalinan.

B. Saran

1. Bagi Profesi Bidan

Diharapkan tenaga kesehatan untuk meningkatkan mutu pelayanan yang tepat dan sesuai dengan kondisi klien, terutama yang berhubungan dengan ketidaknyamanan trimester 3.

2. Bagi Lahan Praktek

Diharapkan lebih dapat memperhatikan ketidaknyamanan ibu hamil meskipun bersifat fisiologis, terutama pada trimester 3 kehamilan.

3. Bagi Klien dan Keluarga

Diharapkan ibu tetap melakukan pemeriksaan di tenaga kesehatan, baik pada saat setelah persalinan ataupun untuk pemeriksaan bayi dan imunisasi.

