

Lampiran 1

LAMPIRAN

PERSETUJUAN PEMBIMBING LAHAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kusmiyati, S.ST
 NIP : 196712171989022001
 Jabatan : Clinical Instructor
 Institusi : PMB Kusmiyati, S.ST

Menyatakan telah memberikan persetujuan kepada:

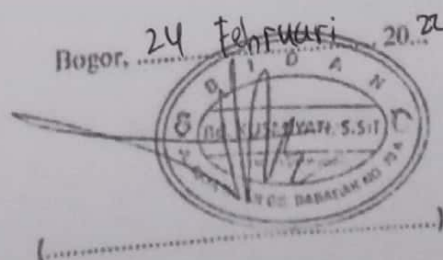
Nama Mahasiswa : Andina Faiza Anwar
 NIM : P17324219038

Untuk memberikan asuhan kebidanan sebagai bagian dari penyusunan Laporan Tugas Akhir kepada pasien berikut ini:

Nama Pasien : Ny. N
 Usia : 21 tahun
 Alamat : Lawang Gintung RT 006 RW 001 Kota Bogor
 Diagnosa : Ny. N usia 21 tahun post partum 2 jam dengan luka perineum

Demikian persetujuan ini saya berikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bogor, 24 Februari 2022



Lampiran 2

PERSETUJUAN PASIEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

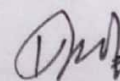
Nama : Rohmaini
Usia : 46 tahun
Hubungan dengan pasien : suami/ ayah/ ibu*
Alamat : Lawang Gintung RT 001 RW 006 Kota Bogor

Setelah mendapatkan penjelasan, menyatakan setuju/ bersedia untuk menerima asuhan kebidanan sesuai dengan prosedur yang telah ditentukan sehubungan dengan permasalahan kesehatan ibu/ anak yang dialami oleh anak/ istri saya berikut ini:

Nama : Nurani
Usia : 21 tahun
Alamat : Lawang Gintung RT 001 RW 006 Kota Bogor
Diagnosa : Ny. N usia 21 tahun P1A0 post partum 2 jam dengan luka perineum

Demikian persetujuan ini saya berikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bogor, 24 Februari 2022



(.....)

Lampiran 3

EDINBURGH POSTPARTUM DEPRESSION SCALE (EPDS)

Petunjuk kuesioner

1. Bacalah setiap pertanyaan dengan seksama dan jawablah dengan kondisi anda saat ini dengan memberi tanda silang (x).
2. Jumlah pertanyaan 10 item dengan pilihan dan jawaban.
3. Kode pilihan S= Sering, KK= Kadang Kadang, J= Jarang, TP= Tidak Pernah.

No.	Pertanyaan	S	KK	J	TP
1.	Saya dapat tertawa saat melihat kejadian lucu	x			
2.	Saya dapat memandang kehidupan dimasa depan dengan penuh harapan	x			
3.	Saya menyalahkan diri saya sendiri apabila terjadi hal yang tak menyenangkan				x
4.	Saya merasa khawatir dan cemas tanpa alasan yang jelas				x
5.	Saya merasa ketakutan dan panic tanpa alasan yang jelas				x
6.	Saya sering merasa segala sesuatu terasa sulit untuk dikerjakan				x
7.	Saya merasa tidak bahagia, sehingga membuat saya sulit tidur				x
8.	Saya merasa sedih dan jengkel tanpa alasan				x
9.	Saya merasa tidak bahagia sehingga saya menangis				x
10.	Pernah ada pikiran putus asa				x

Lampiran 4

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Topik : Perawatan Luka Perineum
Sasaran : Ny. N
Tempat : PMB K
Hari/tanggal : Kamis, 24 Februari 2022
Waktu : 10 menit
Penyuluh : Andina Faiza Anwar

A. Tujuan Intruksional Umum (TIU)

Setelah mengikuti penyuluhan pasien dan keluarga pasien dapat mengetahui dan memahami tentang perawatan perineum.

B. Tujuan Instruksional Khusus (TIK)

Setelah mengikuti penyululuhan tentang perawatan perineum (personal hygiene) diharapkan pasien dan keluarga dapat memahami mengenai :

- a. Perawatan perinem
- b. Langkah langkah perawatan perineum
- c. Keuntungan perawatan perineum sendiri

C. Metode

Ceramah dan Tanya jawab

D. Media

Leaflet

E. Materi

Terlampir

F. Kegiatan

No	Kegiatan	Uraian Kegiatan	
		Penyuluh	Peserta
1.	Pembukaan 2 menit	a. Mengucap salam b. Menyampaikan tujuan	a. Menjawab salam b. mendengarkan
2.	Penyuluhan 5 menit	a. menanyakan pengetahuan tentang perawatan luka perineum b. memberikan penjelasan mengenai perawatan luka perineum	a. menyimak penjelasan b. mendengarkan dan menjawab
3.	Penutup 3 menit	a. melakukan evaluasi b. menyimpulkan materi c. mengucapkan salam	a. menjawab pertanyaan b. menyimak c. menjawab salam

G. Evaluasi

Untuk mengetahui sejauh mana pemahaman peserta setelah diberikan penyuluhan perawatan luka perineum selama 10 menit diberikan pertanyaan langkah langkah perawatan luka perineum?

H. Materi

PERAWATAN LUKA PERINEUM

Perawatan luka perineum adalah salah satu cara untuk mencegah terjadinya kuman masuk melalui luka jahitan yang akan menimbulkan infeksi, demam, luka basah, jahitan terbuka bahkan sampai berbau busuk pada jalan lahir. Setiap ibu nifas harus mengetahui cara untuk melakukan perawatan luka perineum dengan baik karena jika ibu nifas tidak benar dalam perawatannya maka akan menghambat dalam proses penyembuhan luka perineum. Perawatan ini dilakukan segera mungkin setelah 2 jam persalinan normal. Adapun waktu yang harus diperhatikan untuk melakukan perawatan luka perineum agar luka tetap bersih, yakni :

- 1) Saat Mandi Pada saat mnadi, ibu akan melepas pembalut maka ada kemungkinan terjadinya kontaminasi bakteri pada cairan yang tertampung pada pembalut. Dengan demikian, ibu harus melakukan pembersihan pada luka jahitannya.
- 2) Setelah Buang Air Kecil Pada saat buang air kecil, kemungkinan besar akan terkontaminasi air urine akibatnya akan menimbulkan pertumbuhan bakteri pada perineum untuk itu harus dilakukan pula pembersihan terhadap luka perineum.
- 3) Setelah Buang Air Besar Pada saat buang air besar, diperlukan pembersihan sisa sisa kotoran disekitar anus, untuk mencegah terjadinya kontaminasi bakteri dari anus ke perineum yang letaknya bersebelahan makan diperlukan proses pembersihan anus dan perineum secara keseluruhan.

Faktor yang Mempengaruhi Penyembuhan Luka Perineum

a) Gizi

Faktor gizi terutama asupan protein sangat mempengaruhi proses penyembuhan luka karena pergantian jaringan sangat membutuhkan

protein. Peningkatan kebutuhan protein dibutuhkan dalam proses inflamasi, imun dan pertumbuhan jaringan baru.

b) Keturunan

Sifat genetik akan mempengaruhi proses penyembuhan luka perineum yang dapat mengakibatkan buang air kecil yang terhambat dan dapat menaikkan glukosa darah.

c) Sarana Prasarana

Dalam menyediakan sarana prasarana ibu menyiapkan antiseptic akan mempengaruhi proses penyembuhan.

d) Budaya dan Keyakinan

Budaya dan keyakinan akan mempengaruhi penyembuhan perineum, misalnya kebiasaan larangan telur, ikan dan daging ayam, akan mempengaruhi asupan gizi ibu yang akan sangat mempengaruhi penyembuhan luka.

Manfaat Melakukan Perawatan Luka Perineum

Perawatan perineum yang dilakukan dengan baik dapat menghindarkan hal berikut ini :

1. Infeksi Kondisi perineum yang terkena lokia dan lembab akan sangat menunjang perkembangbiakan bakteri yang dapat menyebabkan timbulnya infeksi pada perineum.
2. Komplikasi Munculnya infeksi pada perineum dapat merambat pada saluran kandung kemih ataupun pada jalan lahir yang dapat berakibat pada munculnya komplikasi infeksi kandung kemih maupun infeksi pada jalan lahir.
3. Kematian ibu post partum Penanganan komplikasi yang lambat dapat menyebabkan terjadinya kematian pada ibu post partum mengingat kondisi fisik ibu post partum masih lemah

Lampiran 5

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Pokok Bahasan : Post Natal Care (PNC)
Sub Pokok Bahasan : Kebutuhan Gizi dan Nutrisi Masa Nifas
Sasaran : Ibu Nifas
Tempat : BPM Bidan Kusmiyati, S.ST
Waktu : Rabu, 02 Maret 2022
Pemateri : Andina Faiza Anwar / 3B / P17324219038

1. Tujuan instruksional umum :

Ibu mampu mengetahui kebutuhan nutrisi yang dibutuhkannya selama masa nifas. Sehingga mampu mempertahankan kesehatan pada diri dan bayinya.

2. Tujuan instruksional khusus:

Setelah mendapatkan penyuluhan selama 10 menit peserta penyuluhan diharapkan dapat :

- a. Menjelaskan Pengertian Nutrisi Pada Ibu Nifas
- b. Menjelaskan Tujuan Pemberian Nutrisi Tepat pada Ibu Nifas
- c. Menjelaskan Nutrisi yang dibutuhkan Ibu Nifas
- d. Menjelaskan Menu Makanan Seimbang

3. Metode

Ceramah

Tanya jawab

4. Media Penyuluhan

Materi SAP

5. Materi Penyuluhan

Terlampir

6. Kegiatan

NO	WAKTU	KEGIATAN PENYULUH	KEGIATAN PESERTA
1.	2 Menit	Salam pembuka Memperkenalkan diri Menjelaskan tujuan dari penyuluhan	Menjawab salam Mendengarkan dan memperhatikan
2.	5 Menit	Menjelaskan tentang : - Pengertian Nutrisi Pada Ibu Nifas - Tujuan Pemberian Nutrisi Tepat pada Ibu Nifas - Nutrisi yang dibutuhkan Ibu Nifas - Menjelaskan Menu Makanan Seimbang	Mendengarkan dan memperhatikan
3.	2 Menit	Evaluasi : Menanyakan pada peserta penyuluhan tentang materi yang diberikan	Menjawab
4.	1 Menit	Penutup : Menyimpulkan materi penyuluhan Mengucapkan terima kasih dilanjutkan salam penutup	Mendengarkan dan menjawab salam

7. Evaluasi

Untuk mengetahui sejauh mana pemahaman sasaran setelah diberikan penyuluhan selama 10 menit diberikan pertanyaan melalui sesi tanya jawab :

1. Seberapa pentingnya kebutuhan gizi dan nutrisi pada masa nifas?
2. Sebutkan apa saja tujuan dari kebutuhan gizi dan nutrisi masa nifas?

8. Materi

LAMPIRAN MATERI

1. Gizi pada Ibu Nifas

Kebutuhan gizi pada masa nifas terutama bila menyusui akan meningkat 25 %, karena berguna untuk proses kesembuhan karena sehabis melahirkan dan untuk memproduksi air susu yang cukup untuk menyehatkan bayi. Ibu nifas memerlukan diet untuk mempertahankan tubuh terhadap infeksi, mencegah konstipasi, dan memulai proses pemberian ASI eksklusif. Asupan kalori perhari ditingkatkan sampai 2700 kalori. Asupan cairan perhari ditingkatkan sampai 3000 ml (susu 1000 ml). Suplemen zat besi dapat diberikan pada ibu nifas selama 4 minggu pertama setelah kelahiran.

2. Tujuan Pemberian Nutrisi Tepat pada Ibu Nifas

- a. Untuk memenuhi kebutuhan nutrisi bagi ibu dan bayi.
- b. Untuk mencegah terjadinya penyakit anemia malnutrisi pada ibu post partum.
- c. Untuk menunjang tumbuh kembang bayi.
- d. Untuk memproduksi ASI yang banyak

3. Kebutuhan Gizi dan Nutrisi pada Ibu Nifas

Ibu nifas dianjurkan untuk memenuhi kebutuhan akan gizi sebagai berikut:

- a. Mengonsumsi makanan tambahan, kurang lebih 500 kalori tiap hari.
- b. Makan dengan diet gizi seimbang untuk memenuhi kebutuhan karbohidrat, protein, lemak, vitamin, dan mineral.
- c. Minum sedikitnya 3 liter setiap hari (anjurkan ibu minum setiap kali menyusui).
- d. Mengonsumsi tablet besi selama 40 hari post partum (Pil zat besi (sulfas/glukonas ferrosus) untuk menambah zat gizi.
- e. Mengonsumsi vitamin A 200.000 intra unit, agar bisa memberikan vitamin A kepada anaknya melalui ASI (Air Susu Ibu)-nya.

- f. Makan makanan yang tidak merangsang, baik secara termis, mekanis atau kimia untuk menjaga kelancaran pencernaan.
- g. Batasi makanan yang berbau keras (tidak terlalu asin, pedas atau berlemak, tidak mengandung nikotin serta bahan pengawet atau pewarna).
- h. Gunakan bahan makanan yang dapat merangsang produksi ASI, misalnya sayuran hijau.

Zat-zat yang dibutuhkan ibu pasca persalinan antara lain:

- a. Kalori
- b. Protein
- c. Kalsium dan vitamin D
- d. Magnesium
- e. Karbohidrat
- f. Lemak
- g. Garam
- h. Cairan
- i. Vitamin

Makanan yang dikonsumsi ibu nifas harus mengandung zat gizi sebagai berikut :

- a. Sumber tenaga (energi)

Untuk pembakaran tubuh, pembentukan jaringan baru, penghemat protein. Zat gizi sebagai sumber karbohidrat terdiri dari beras, sagu, jagung, tepung terigu dan ubi. Sedangkan zat lemak dapat diperoleh dari hewani(lemak,mentega,keju) dan nabati (kelapa,sawit, minyak sayur, minyak kepala dan margarine).

- b. Sumber pembangun (protein)

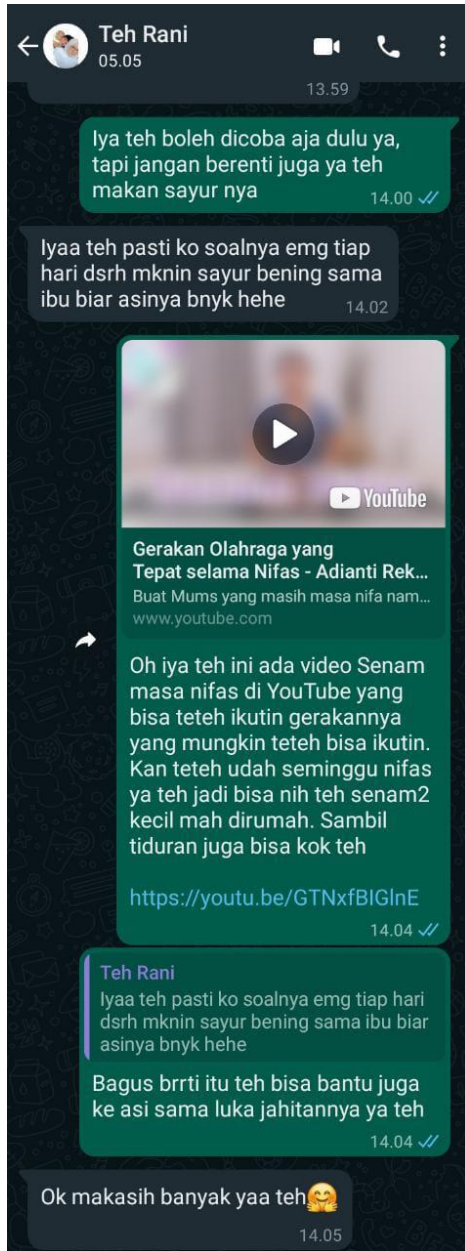
Protein diperlukan untuk pertumbuhan dan penggantian sel-sel yang rusak atau mati. Protein dari makanan harus diubah menjadi asam amino sebelum diserap oleh sel mukosa usus dan dibawa ke hati melalui

pembuluh darah vena porta. Sumber protein dapat diperoleh dari protein hewani (ikan, udang, kerang, kepiting, daging ayam, hati, telur, susu dan keju) dan protein nabati (kacang tanah, kacang merah, kacang hijau, kedelai, tahu dan tempe). Sumber protein terlengkap terdapat dalam susu, telur, keju, ketiga makanan tersebut juga mengandung zat kapur, zat besi dan vitamin B.

c. Sumber pengatur dan pelindung (Mineral, vitamin dan air)

Unsur-unsur tersebut digunakan untuk melindungi tubuh dari serangan penyakit dan pengatur kelancaran metabolisme dalam tubuh. Ibu menyusui minum air sedikinya 3 liter setiap hari (anjurkan ibu untuk minum setiap kali habis menyusui). Sumber zat pengatur diperoleh dari semua jenis sayuran dan buah-buahan segar.

Lampiran 6



Lampiran 7













LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN LTA



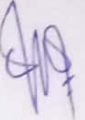















Nama Mahasiswa : Andina Faiza Anwar

NIM : P17324219038

Judul LTA : Asuhan Kebidanan pada Ny. N usia 21 tahun P1A0 Post Partum 2 jam dengan luka perineum

Dosen Pembimbing : Sri Mulyati, SKM.MKM




No	Hari, Tanggal	Kegiatan Bimbingan	Saran Rekomendasi	Ttd Mahasiswa	Ttd Pembimbing
1.	Kamis, 24 Februari 2022	Konsultasi kasus	- Disetujui kasus - Buat asuhannya		
2.	Senin, 28 Februari 2022	Konsultasi asuhan	Perbaiki dan lengkapi		
3.	Jumat, 08 Maret 2022	Konsultasi SOAP	- Pahami kebutuhan ibu nifas - Perbaiki SOAP - Penyusunan BAB I		
4.	Senin, 18 Maret 2022	Bimbingan SOAP LTA	- Perbaiki SOAP - Pengarahan penyusunan BAB I dan BAB IV		
5.	Senin, 21 Maret 2022	Konsultasi Bab I dan IV	Perbaiki SOAP, perbaiki penyusunan Bab I		
6.	Jumat, 25 Maret 2022	konsultasi Bab IV	Perbaiki Bab IV dan BAB I		

7.	Senin, 18 April 2022	Konsultasi LTA Bab II	Perbaiki Bab II		
8.	Kamis, 21 April 2022	Konsultasi LTA Bab III	Perbaiki Bab III		
9.	Senin, 25 April 2022	Konsultasi Bab I, II, III dan IV	Perbaiki BAB I, II, III dan VI		
10	Rabu, 27 April 2022	Konsultasi Bab I, II dan IV	- Perbaiki Bab I, II dan III - Menambahkan PERMENKES		
11.	Rabu, 11 Mei 2022	Konsultasi Bab I, II, III dan IV	Perbaiki Bab I, II dan III		
12.	Senin, 23 Mei 2022	Konsultasi Bab I, II, III dan IV	- Perbaiki Bab I, II, III dan IV - Buat BAB V dan VI		
13.	Minggu, 29 Mei 2022	Konsultasi BAB I- IV	- Lengkapi seluruh laporan - Perbaiki BAB V-VI		
14.	Kamis, 02 Juni 2022	Konsultasi keseluruhan LTA	- Perbaiki BAB V dan IV - BAB I, II, III dan IV disetujui		
15.	Jumat, 03 Juni 2022	Konsultasi keseluruhan LTA	Disetujui		

Lampiran 8

**LEMBAR KEGIATAN
KONSULTASI PASCA SIDANG LTA**

Nama Mahasiswa : Andina Faiza Anwar
NIM : P17324219038
Judul LTA : Asuhan Kebidanan pada Ny. N usia 21 tahun PIA0 Post Partum 2 jam dengan Luka Perineum
Tanggal Ujian : Selasa, 07 Juni 2022
Dosen Penguji : 1. Hj. Ns. Enung Harni S, SKp, MKM
2. Juariah, M.Keb
3. Sri Mulyati, SKM, MKM

No	Hari, Tanggal	Kegiatan Bimbingan	Saran Rekomendasi	Nama Penguji	Ttd Penguji
1.	Jum'at, 10 Juni 2022	Konsultasi revisi laporan tugas akhir pasca sidang LTA	Perbaiki abstrak, BAB IV dan BAB V	Sri Mulyati, SKM,MKM	
2.	Selasa, 14 Juni 2022	Konsultasi revisi laporan tugas akhir pasca sidang LTA	Disetujui	Sri Mulyati, SKM,MKM	
3.	Rabu, 15 Juni 2022	Konsultasi revisi laporan tugas akhir pasca sidang LTA	Perbaiki BAB II dan daftar pustaka	Hj.Ns. Enung Harni, S, SKp, MKM	

4.	Kamis, 16 Juni 2022	Konsultasi revisi laporan tugas akhir pasca siding LTA	Disetujui	Hj.Ns. Enung Harni, S, SKp, MKM	<i>E</i>
5.	Jumat, 17 Juni 2022	Konsultasi revisi laporan tugas akhir pasca sidang LTA	Perbaiki BAB V	Juariah, M.Keb	<i>Juariah</i>
6.	Jum'at, 24 Juni 2022	Konsultasi revisi laporan tugas akhir pasca siding LTA	Disetujui	Juariah, M.Keb	<i>Juariah</i>