BAB VI
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan postpartum pada Ny. A usia 19 tahun P1A0 di PMB bidan N berupa pengumpulan data berupa data subjektif, pemeriksaan fisik, menentukan analisa untuk mengetahui masalah yang terjadi pada pasien serta penatalaksanaan yang telah diberikan, maka penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Data Subjektif

   Berdasarkan hasil anamnesa yang dilakukan secara lengkap didapatkan data subjektif bahwa Ny.A usia 19 tahun P1A0 melahirkan secara normal dengan keluhan masalah laktasi dan luka laserasi perineum, yaitu ibu tidak mengeahui teknik menyusui, cara perlekatan, perawatan payudara, ASI eksklusif dan pengeluaran ASI sedikit, nyeri pada luka laserasi perineum.

2. Data Objektif

   Berdasarkan hasil pemeriksaan keadaan umum dan tanda-tanda vital dalam batas normal. Hasil pemeriksaan fisik ditemukan hasil inspeksi payudara terlihat kotor dan hasil palpasi payudara teraba lembek. Hasil palpasi abdomen TFU sepusat dan kontraksi baik serta hasil inspeksi genetalia terdapat luka laserasi perineum derajat dua, tampak basah dan terdapat lokia rubra.

3. Analisa

   Berdasarkan data subjektif dan objektif yang dikumpulkan oleh penulis yang dapat ditegakkan adalah Ny. A usia 19 tahun P1A0 dengan masalah laktasi.

4. Penatalaksanaan

   Asuhan kebidanan postpartum pada Ny. A sudah diberikan sesuai dengan rencana tindakan, keluhan dan kebutuhan ibu dengan memperhatikan standar dan kewenangan bidan. Asuhan ini dilakukan dengan baik dan optimal sehingga tidak terjadi komplikasi pada ibu. Penatalaksanaan awal yang dilakukan oleh penulis adalah melakukan asuhan kebidanan postpartum pada Ny. A dengan mengoptimalisasi perawatan payudara, memperlancar produksi ASI, memperbaiki teknik menyusui, menjelaskan ASI eksklusif, mencegah

komplikasi masalah laktasi, memberikan asuhan perawatan luka perineum dan konseling tanda bahaya nifas.

B. Saran

1. Praktik Mandiri Bidan (PMB)

   PMB diharapkan dapat meningkatkan konseling laktasi sejak kehamilan dengan memberikan tindakan atau intervensi yang sesuai dengan kebutuhan klien sebagai upaya peningkatan pelayanan kesehatan pada ibu dan anak.

2. Profesi Bidan

   Diharapkan bidan dapat melaksanakan asuhan kebidanan nifas dan menyusui secara etis profesional dan memberikan asuhan secara komprehensif sejak kehamilan hingga nifas.

3. Klien dan keluarga.

   Diharapkan klien dan keluarga mampu menjaga, mempertahankan dan meningkatkan kesehatan, khususnya dalam menangani masa nifas, masalah laktasi, pemberian ASI eksklusif dan perawatan luka laserasi perineum.