BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan diperoleh kesimpulan secara umum yaitu pasien mendapatkan asuhan dengan baik dan sudah tidak mengalami puting susu lecet dan bendungan ASI. Kesimpulan secara khusus sebagai berikut:

1. Data Subjektif yang didapatkan secara lengkap berdasarkan hasil anamnesa pada Ny. L dengan keluhan puting susu kiri terasa lecet dan perih serta payudara kanan terasa bengkak dan nyeri.
2. Data objektif pada saat nifas telah dikumpulkan secara sistematis, prosedural, dan lengkap. Data yang diperoleh adalah payudara kiri lecet terlihat lebih besar dan bengkak, terdapat nyeri tekan.
3. Analisa yang ditegakkan berdasarkan pengkajian data subjektif dan data objektif adalah asuhan kebidanan post partum pada Ny. L umur 34 tahun P3A0 dengan puting susu lecet dan bendungan ASI.
4. Asuhan yang telah diberikan, dilakukan sesuai dengan kebutuhan ibu dan standar pelayanan kebidanan dengan tetap memperhatikan SOP di pelayanan kesehatan dan kewenangan bidan. Asuhan yang diberikan berfokus untuk mengatasi puting susu lecet dan bendungan ASI. Dengan adanya tatalaksana tersebut ibu pulih dari puting susu lecet dan bendungan ASI.
5. Faktor pendukung dan penghambat
   a. Faktor pendukung

      Terjalinnya kerjasama yang baik antara klien dan tenaga kesehatan di PMB J dalam memberikan masukan-masukan dan dukungan, klien dan keluarga yang sudah bersedia dilakukan pemeriksaan secara berkesinambungan, kooperatif, dan terbuka.

b. Faktor penghambat

Sedikit memiliki hambatan dalam mengkaji klien secara langsung karena keterbatasan pertemuan dengan klien, namun hal ini dapat teratasi dengan berkomunikasi melalui sosial media sehingga tetap terjalin hubungan baik antara klien, keluarga, dan bidan-bidan yang ada di PMB J.

B. Saran

Saran yang diberikan ditunjukan untuk:

1. Sarana Kesehatan (PMB J)

   Mempertahankan kualitas pelayanan terutama terkait kasus bendungan ASI dan puting susu lecet. Pada kasus puting susu lecet tanpa infeksi sebaiknya tidak diberikan antibiotik karena kondisi tersebut dapat sembuh dengan sendirinya.

2. Profesi Bidan

   Bidan dapat mempertahankan pelayanan kesehatan yang baik dalam mendeteksi dan menangani kasus puting susu lecet dan bendungan ASI yang dialami oleh pasien dan mencegah komplikasi yang dapat terjadi.

3. Klien dan keluarga

   Diharapkan klien dan keluarga dapat melanjutkan asuhan yang sudah diberikan terutama perawatan payudara, teknik menyusui yang baik, serta asuhan lain, dan ibu dapat menjalani masa nifas dengan baik. Sehingga dapat terhindar dari masalah laktasi puting susu lecet dan bendungan ASI.