

**POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEBIDANAN BOGOR
LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2022**

Farhatul Lathifah

P17324219048

Asuhan Kebidanan Postnatal pada Ny L Post Partum 7 hari dengan Puting Susu

Lecet dan Bendungan ASI di PMB J Kota Bogor

VI Bab, 40 Halaman, 9 Lampiran, 4 Gambar, 4 Tabel

ABSTRAK

Pada masa nifas terjadi perubahan dan adaptasi pada sistem reproduksi, payudara, dan lainnya. Perubahan ini bertujuan untuk pengembalian organ seperti sebelum hamil. Pada payudara berkaitan dengan proses laktasi dan pemberian ASI. Dalam perjalanan masa nifas, dapat terjadi penyulit atau komplikasi saat pemberian ASI. Salah satu masalah atau penyulit pemberian ASI yang dapat terjadi adalah puting susu lecet dan bendungan ASI.

Tujuan penulisan laporan tugas akhir ini adalah untuk memperoleh dan mengaplikasikan asuhan kebidanan nifas pada Ny. L umur 34 tahun P3A0 Post Partum 7 hari dengan puting susu lecet dan bendungan ASI. Menggunakan metode laporan kasus, dan teknik pengumpulan data dengan wawancara, pemeriksaan fisik, observasi, studi dokumentasi, dan studi literatur.

Data subjektif Ny. L umur 34 tahun ini kelahiran anak ketiga 7 hari yang lalu, belum pernah keguguran. Ibu mengeluh puting perih dan payudara terasa nyeri saat menyusui. Data Objektif keadaan umum baik, pada puting susu kiri terdapat luka dan pada payudara kiri terlihat bengkak, TFU 3 jari diatas simfisis, pengeluaran lokia serosa. Dari data diperoleh analisis Ny. L umur 34 tahun P3A0 Post Partum 7 hari dengan puting susu lecet dan bendungan ASI. Penatalaksanaan yang dilakukan tentang penanganan puting susu lecet dan bendungan ASI: mengajarkan teknik perawatan payudara, mengajarkan teknik menyusui yang benar, mengajarkan memerah dan menyimpan ASI, menganjurkan ibu menyusui *on demand* dan ASI ekslusif.

Klien dan keluarga diharapkan dapat melanjutkan asuhan yang sudah diberikan terutama teknik menyusui yang baik, mengoles putting dengan ASI sebelum menyusui, mengajarkan memerah dan menyimpan ASI, menganjurkan ibu menyusui *on demand* dan ASI ekslusif, sehingga ibu dapat menjalani masa nifas dengan baik, dan dapat terhindar dari masalah laktasi puting susu lecet dan bendungan ASI.

Kata Kunci : Masa nifas, puting susu lecet, bendungan ASI

Pustaka : 30 (2007-2021)

**BANDUNG HEALTH POLYTECHNIC, MINISTRY OF HEALTH
BOGOR MIDWIFERY STUDY PROGRAM
FINAL PROJECT REPORT, MAY 2022**

Farhatul Lathifah

P17324219048

Postnatal Midwifery Care to Ny L P3A0 with Cracked Nipple and Breast Engorgement at PMB J

VI Bab, 39 Pages, 9 Attachments, 4 Pictures, 4 Tables

ABSTRACT

During the puerperium, changes and adaptations occur in the reproductive system, breasts, and others. This change aims to restore organs as before pregnancy. In the breast associated with the process of lactation and breastfeeding. In the course of the puerperium, complications or complications may occur during breastfeeding. One of the problems or complications of breastfeeding that can occur is cracked nipples and breast engorgement.

The purpose of writing this final report is to obtain and apply postpartum midwifery care to Ny. M 34 years old P3A0 Post Partum 7 days with cracked nipples and breast engorgement. Using the case report method, and data collection techniques with interviews, physical examinations, observations, documentation studies, and literature studies.

Subjective data Mrs. L, 34 years old, was born with his third child 7 days ago, and has never had a miscarriage. Mother complains of sore nipples and breast pain when breastfeeding. Objective data general condition is good, there is a wound on the left nipple and the left breast looks swollen, TFU 3 fingers above the symphysis, lochia serosa expenditure. From the data obtained the analysis of Mrs. M 34 years old P3A0 Post Partum 7 days with cracked nipples and engorgement. The management carried out regarding the handling of cracked nipples and breast engorgement teaches breast care or breast care techniques, teaches expressing and storing breast milk, encouraging mothers to breastfeed on demand and exclusive breastfeeding.

It is hoped that the client and family can continue the care that has been given, especially breast care, good breastfeeding techniques, and other care, and the mother can have a good postpartum period, and can avoid the problem of cracked nipple and breast engorgement.

Keywords : Postpartum Period, Cracked Nipple, Breast Engorgement

Bibliography : 30 (2007-2021)

