Lampiran 1

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN LTA

Nama Mahasiswa : Farhatul Lathifah

NIM : P17324219048

Judul LTA : Asuhan Kebidanan pada Ny. L Post Partum 7 hari dengan Puting Susu Lecet dan Bendungan ASI di Praktik Bidan Mandiri J Kota Bogor

Dosen Pembimbing : Ni Wayan Dian Ekayanthi, M.Keb

No	Hari, Tanggal	Kegiatan Bimbingan	Saran Rekomendasi	Ttd Mahasiswa	Ttd Pembimbing
1.	Senin, 22 Februari 2022	Mengajukan judul	Ganti Kasus	Farhatul Lathifah	Ni Wayan Dian Ekayanthi, M.Keb
2.	Selasa, 23 Februari 2022	Mengajukan judul	Ganti kasus	Farhatul Lathifah	Ni Wayan Dian Ekayanthi, M.Keb
3.	Minggu, 27 Februari 2022	Mengajukan judul	ACC	Farhatul Lathifah	Ni Wayan Dian Ekayanthi, M.Keb

4.	Jumat, 04 Maret 2022	Konsultasi BAB IV	Perbaiki dan lengkapi BAB IV	Farhatul Lathifah	Ni Wayan Dian Ekayanthi, M.Keb
5.	Rabu, 23 Maret 2022	Konsultasi BAB IV	Perbaiki dan lengkapi BAB IV	Farhatul Lathifah	Ni Wayan Dian Ekayanthi, M.Keb
6.	Kamis, 24 Maret 2022	Konsultasi BAB I	Perbaiki dan lengkapi BAB I	Farhatul Lathifah	Ni Wayan Dian Ekayanthi, M.Keb
7.	Senin, 11 April 2022	Konsultasi BAB IV	Perbaiki dan lengkapi BAB IV	Farhatul Lathifah	Ni Wayan Dian Ekayanthi, M.Keb
8.	Kamis, 28 April 2022	Konsultasi BAB IV	Perbaiki dan lengkapi BAB IV	Farhatul Lathifah	Ni Wayan Dian Ekayanthi, M.Keb

9.	Jumat, 29 April 2022	Konsultasi BAB I dan BAB IV	Perbaiki dan lengkapi BAB I dan BAB IV	Farhatul Lathifah	Ni Wayan Dian Ekayanthi, M.Keb
10.	Jumat, 20 Mei 2022	Konsultasi BAB 2 dan BAB 3	Perbaiki dan lengkapi BAB 2 dan BAB 3	Farhatul Lathifah	Ni Wayan Dian Ekayanthi, M.Keb
11.	Senin, 30 Mei 2022	Konsultasi BAB 2 dan BAB 3	Perbaiki dan lengkapi BAB 2 dan BAB 3	Farhatul Lathifah	Ni Wayan Dian Ekayanthi, M.Keb
12.	Kamis, 02 Juni 2022	Konsultasi BAB I, II, III, IV, V, VI	Perbaiki BAB I,II,III,IV,V,VI	Farhatul Lathifah	Ni Wayan Dian Ekayanthi, M.Keb

Lampiran 2

LEMBAR KEGIATAN KONSULTASI

PASCA UJIAN SIDANG LTA

Nama Mahasiswa : Farhatul Lathifah

NIM : P17324219048

Judul LTA : Asuhan Kebidanan pada Ny L Post Partum 7 hari dengan puting susu lecet dan bendungan ASI di Praktik Mandiri Bidan J Kota Bogor

Tanggal Ujian LTA : 08 Juni 2022

Penguji LTA : 1. Dr. Fauzia, MKM
2. Ni Nyoman Sasnitiari, M.Keb
3. Ni Wayan Dian Ekayanthi, M.Keb

No	Hari, Tanggal	Kegiatan Bimbingan	Saran Rekomendasi	Nama Penguji	Ttd Penguji
1.	Senin 13 Juni 2022	Konsultasi Abstrak, BAB I, BAB II, BAB III, BAB IV dan BAB V, dan BAB VI	- Perbaiki Abstrak, BAB 2, BAB 5, BAB 6	Ni Wayan Dian Ekayanthi, M.Keb	
2.	Rabu 15 Juni 2022	Konsultasi abstrak, BAB 2, BAB 5, BAB 6	- Perbaiki BAB 2, BAB 5 - ACC Dosen Pembimbing	Ni Wayan Dian Ekayanthi, M.Keb	
3.	Rabu 15 Juni 2022	Konsultasi abstrak dan BAB 2	- Perbaiki abstrak dan BAB 2	Ni Nyoman Sasnitiari, M.Keb	

3.	Kamis 16 Juni 2022	Konsultasi abstrak dan BAB 2	- Konsultasi abstrak dan BAB 2 - ACC Dosen Penguji 2	Ni Nyoman Sasnitiari, M.Keb	
4.	Kamis 16 Juni 2022	Konsultasi BAB 5	- Perbaikan BAB 5 - ACC Dosen Penguji 1	Dr. Fauzia, MKM	

Lampiran 3

PERSETUJUAN PEMBIMBING LAHAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Bidan Johana Tapangan, Amd. Keb

NIP : 196407221986022004

Jabatan : Bidan

Institusi : Praktek Mandiri Bidan Johana Tapangan, Amd. Keb

Menyatakan telah memberikan persetujuan kepada:

Nama Mahasiswa : Farhatul Lathifah

NIM : PT324219048

Untuk memberikan asuhan kebidanan sebagai bagian dari penyusunan Laporan TugasAkhir kepada pasien berikut ini:

NamaPasien : Ny. Lestari

Usia : 34 tahun

Alamat : Bantar kemang

Diagnosa : Ny. L 34 tahun P3A0 Puting Susu Lecet dan Bendungan Asi di Bpm Bidan J

Demikian persetujuan ini saya berikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bogor, 27 Februari 20.22.

Praktek Mandiri
Johana Tapangan A.Md.Keb.

(.....)

Lampiran 4

LEMBAR PERSETUJUAN

(INFORMED CONCENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lestari

Umur : 34 tahun

Pekerjaan : IRT

Alamat ; Bantar Kemang Rt 02/07.

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi klien dalam Asuhan Kebidanan yang diberikan oleh mahasiswi Program Studi Kebidanan Bogor, sesuai dengan prosedur yang telah ditentukan.

Demikian lembar persetujuan ini saya tanda tangani setelah memperoleh penjelasan yang lengkap dan tanpa paksaan oleh pihak manapun.

Bogor, 27 Februari 2022.

Yang membuat pernyataan

(Lestari)

Lampiran 5

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Pokok bahasan	: Cara Memerah ASI dengan Tangan dan Cara Menyimpan ASI
Penyaji	: Farhatul Lathifah
Hari, tanggal	: Minggu, 27 Februari 2022
Waktu	: 10 menit
Sasaran/Jumlah	: Ibu nifas/1
Tempat	: PMB J

I. Tujuan

1. Tujuan Instruksional Umum

Setelah mendapatkan penyuluhan diharapkan kepada ibu nifas dapat memahami Cara Memerah ASI dengan Tangan dan Cara Menyimpan ASI

2. Tujuan Instruksional Khusus

Setelah mendapatkan penyuluhan mengenai Cara Memerah ASI dengan Tangan dan Cara Menyimpan ASI, diharapkan ibu nifas mampu:

a. Mengetahui bagaimana cara memerah ASI dengan tangan
b. Mengetahui cara menyimpan ASI

II. Materi

Terlampir

III. Metode

Wawancara dan tanya jawab

IV. Media

Leaflet

V. Kegiatan Penyuluhan

No	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Peserta
1.	Pembukaan (1 menit)	a. Menyampaikan salam b. Menjelaskan tujuan c. Kontrak waktu	a. Menjawab salam b. Mendengerkan c. Memberi respon
2.	Penyampaian materi (8 menit)	a. Menjelaskan cara memerah ASI dengan tangan b. Menjelaskan cara menyimpan ASI keluarnya ASI	Mendengarkan, memperhatikan, mendiskusikan materi
3.	Penutup	a. Tanya jawab b. Terakhir c. Menyimpulkan hasil penyuluhan d. Memberi salam e. Penutup	a. Menanyakan materi yang belum jelas b. Menjawab test akhir c. Aktif Bersama d. Menjawab salam

VI. Evaluasi

1. Bagaimana cara memerah ASI dengan tangan ?
2. Bagaimana cara menyimpan ASI?

1. CARA MEMERAH ASI DENGAN TANGAN
   a. Mencuci tangan dengan benar
   b. Duduk/berdiri dengan nyaman, pegang wadah ASI dekat payudara
   c. Letakkan ibu jari pada payudara, di atas puting susu dan areola, jari telunjuk diantara bagian bawah putting susu dan areola, dibalik ibu jari.
   d. Tekan ibu jari dan telunjuknya ke dalam, kea rah dinding dada. Tidak menekan terlalu dalam karena bisa menyumbat ASI
   e. Tekan payudara dibelakang putting dan areola, menekan di atas sinus laktiferus di bawah areola.

f. Tekan dan lepaskan, tekan dan lepaskan. Bila nyeri tekniknya salah, di awal ASI tidak keluar setelah berulang kali ASI dapat keluar.
g. Tekan areola dari samping, ASI ditekan dan seluruh segmen dalam payudara
h. Hindari menggosok jari pada kulit
i. Hindari teknik menekan pada putting saja, karena tidak dapat mengeluarkan ASI.
j. Peras satu payudara sekurang-kurangnya 3-5 menit, sehingga aliran menjadi pelan. Memeras ASI dengan tepat butuh waktu 20-30 menit.

2. CARA PENYIMPANAN ASI
   a. Di udara terbuka/bebas : 6-8 jam
   b. Di lemari es (4℃) : 24 jam
   c. Kulkas/ beku (-18℃) : 6 bulan

   ASI yang didinginkan tidak boleh direbus ketika ingin dipakai, cukup didiamkan di suhu ruangan atau direndam dalam wadah berisi air panas

Lampiran 6

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Pokok bahasan : Teknik Menyusui yang benar

Penyaji : Farhatul Lathifah

Hari, tanggal : Minggu, 27 Februari 2022

Waktu : 10 menit

Sasaran/jumlah : Ibu Nifas/ 1 orang

Tempat : PMB J

I. Tujuan

1. Tujuan Instruksional Umum

Setelah mendapatkan penyuluhan, diharapkan kepada ibu nifas dapat memahami Teknik Menyusui yang benar

2. Tujuan Instruksional Khusus

Setelah mendapatkan penyuluhan mengenai 'Teknik Menyusui' diharapkan ibu nifas mampu :

1. Apa yang dimaksud dengan Teknik menyusui yang benar?
2. Ada berapa posisi menyusui yang benar pada ibu?
3. Bagaimana cara memasukan putting susu ibu ke mulut bayi?
4. Bagaimana Teknik melepaskan hisapan bayi?
5. Bagaimana cara mengatur posisi bayi yang benar saat menyusui?
6. Bagaimana ciri-ciri bayi menyusu dengan benar?

II. Materi

Terlampir

III. Metode

Wawancara dan Tanya Jawab

IV. Media

Leaflet

V. Kegiatan Penyuluhan

No.	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Peserta
1.	Pembukaan (1 menit)	a. Menyampaikan salam b. Menjelaskan tujuan c. Kontrak waktu	a. Menjawab salam b. Mendengarkan c. Memberi respon
2.	Penyampaian materi (8 menit)	a. Menjelaskan pengertian teknik menyusui b. Menjelaskan beberapa posisi yang tepat bagi ibu saat menyusui. c. Menjelaskan cara memasukan puting susu ibu ke mulut bayi d. Menjelaskan posisi bayi yang benar saat menyusui e. Menjelaskan cara mengatur posisi bayi menyusui dengan benar f. Menjelaskan ciri-ciri bayi menyusui dengan benar	Mendengaran, memperhatikan, mendiskusikan materi
3.	Penutup	a. Tanya jawab b. Test akhir c. Menyimpulkan hasil penyuluhan d. Memberi salam e. Penutup	a. Menanyakan materi yang belum jelas b. Menjawab test akhir c. Aktif bersama d. Menjawab salam

VI. Evaluasi

7. Apa yang dimaksud dengan Teknik menyusui yang benar?
8. Ada berapa posisi menyusui yang benar pada ibu?
9. Bagaimana cara memasukan putting susu ibu ke mulut bayi?
10. Bagaimana Teknik melepaskan hisapan bayi?
11. Bagaimana cara mengatur posisi bayi yang benar saat menyusui?
12. Bagaimana ciri-ciri bayi menyusu dengan benar?

TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR

1. Pengertian Teknik Menyusui

   Teknik menyusui adalah suatu cara pemberian ASI yang dilakukan oleh seorang ibu kepada bayinya, demi mencukupi kebutuhan nutrisi bayi tersebut.

2. Beberapa posisi yang tepat bagi ibu untuk menysusi :
   a. Duduklah dengan posisi yang enak atau santai, pakailah kursi yang ada sandaran punggung dan lengan.
   b. Gunakan bantal untuk mengganjal bayi tidak terlalu jauh dari payudara ibu.
3. Cara memasukan putting susu ibu ke mulut bayi :
   a. Cuci tangan yang bersih dengan sabun, perah sedikit ASI dan oleskan di sekitar putting, duduk/berbaring dengan santai.
   b. Bila dimulai dengan payudara kiri, letakkan kepala bayi pada siku bagian dalam lengan kiri, badan bayi mengahadap ke badan ibu.
   c. Lengan kiri bayi diletakan di seputar pinggang ibu, tangan kiri ibu memegang pantat atau paha kanan bayi.
   d. Sangga payudara ibu dengan empat jari tangan kanan, ibu jari diatasnya tetapi tidak menutupi bagian yang berwarna hitam (areola mamae)
   e. Sentuhlah mulut bayi dengan putting payudara ibu.
   f. Tunggu sampai bayi membuka mulutnya lebar.
   g. Masukkan putting payudara secepatnya ke dalam mulut bayi sampai bagian yang berwarna hitam.

4. Teknik melepaskan hisapan bayi

   Setelah selesai menyusui kurang lebih selama 10 menit lepaskan hisapan bayi dengan cara :
   a. Masukkan jari kelingking ibu yang bersih ke sudut mulut bayi
   b. Menekan dagu bayi kebawah
   c. Dengan menutup lubang hidup bayi agar mulutnya terbuka

d. Jangan menarik putting susu untuk melepaskan.

5. Mengatur posisi bayi yang benar saat menyusui
    a. Mengoleskan sedikit ASI pada puting dan areola sebelum menyusui
    b. Posisi ibu rileks dan nyaman
    c. Jelaskan Teknik memegang bayi
        1) Kepala dan badan bayi berada dalam satu garis lurus
        2) Muka bayi menghadap payudara, hidung bayi kea rah putting ibu
        3) Ibu memegang harus berdekatan dengan ibu
    d. Payudara dipegang menggunakan ibu jari diatas, jari lain menopang bagian bawah payudara
    e. Rangsang bayi untuk buka mulut: menyentuh bibir bayi dengan putting/menyentuh sisi mulut bayi. Tunggu sampai mulut terbuka
    f. Arahkan bibir bawah bayi dibawah puting susu sehingga dagu bayi menyentuh payudara
6. Ciri-ciri bayi menyusu dengan benar
    a. Bayi tampak tenang
    b. Badan bayi menempel pada perut ibu
    c. Dagu bayi menempel pada payudara
    d. Mulut bayi terbuka lembar
    e. Bibir bawah bayi terbuka lebar
    f. Areola terlihat lebih luas di bagian atas dari pada bawah mulut bayi
    g. Ketika bayi menghisap ASI cukup dalam, lembut, tidak timbul suara
    h. Puting susu tidak nyeri
    i. Kepala dan badan bayi dalam satu garis lurus
    j. Kepala bayi tidak tengadah

Lampiran 7

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Pokok bahasan : Perawatan Payudara

Penyaji : Farhatul Lathifah

Hari, tanggal : Minggu, 27 Februari 2022

Waktu : 10 menit

Sasaran/Jumlah : Ibu nifas/1

Tempat : PMB J

VII. Tujuan

1. Tujuan Instruksional Umum

Setelah mendapatkan penyuluhan diharapkan kepada ibu nifas dapat memahami perawatan payudara pada ibu nifas

2. Tujuan Instruksional Khusus

Setelah mendapatkan penyuluhan mengenai Perawatan Payudara, diharapkan ibu nifas mampu:

c. Mengetahui bagaimana cara melakukan perawatan payudara
d. Mengetahui cara memperlancar keluarnya ASI
e. Mengetahui manfaat perawatan payudara

VIII. Materi

Terlampir

IX. Metode

Wawancara dan tanya jawab

X. Media

Leaflet

XI. Kegiatan Penyuluhan

No	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Peserta
	4. Pembukaan (1 menit)	d. Menyampaikan salam e. Menjelaskan tujuan f. Kontrak waktu	d. Menjawab salam e. Mendengerkan f. Memberi respon
	5. Penyampaian materi (8 menit)	c. Menjelaskan cara melakukan perawatan payudara d. Menjelaskan cara memperlancar keluarnya ASI e. Menjelaskan manfaat perawatan payudara	Mendengarkan, memperhatikan, mendiskusikan materi
	6. Penutup	f. Tanya jawab g. Terakhir h. Menyimpulkan hasil penyuluhan i. Memberi salam j. Penutup	e. Menanyakan materi yang belum jelas f. Menjawab test akhir g. Aktif Bersama h. Menjawab salam

XII. Evaluasi

1. Bagaimana cara melakukan perawatan payudara

2. Bagaimana cara memperlancar keluarnya ASI

3. Apa manfaat perawatan payudara

1. Pengertian

   Perawatan payudara (Breast care) adalah suatu cara merawat payudara yang di lakukan pada saat kehamilan atau masa nifas untuk produksi ASI.

2. Manfaat Perawatan Payudara

   a. Menjaga kebersihan payudara sehingga terhindar dari infeksi.

   b. Mengenyalkan dan memperbaiki bentuk puting susu sehingga bayi dapat menyusu dengan baik.

   c. Merangsa kelenjar susu sehingga produksi ASI lancar

   d. Mengetahui secara dini kelainan puting susu + melakukan

usaha untuk mengatasinya.

3. Persiapan Alat
    a. Handuk
    b. Minyak Kelapa/baby Oil
    c. Waskom berisi air dingin dan air hangat
4. Cara Perawatan Payudara
    a. Payudara di kompres hangat 3 menit
    b. Pijat Oxytocin 3 menit
    c. Kompres puting sampai areola pakai kapas yang dibasahi baby oil
    d. Bersihkan puting susu sampai areola dengan kapas
    e. Sokong payudara kiri dengan tangan kiri. Lakukan Gerakan kecil dengan tangan Sokong payudara kiri dengan tangan kiri. Lakukan gerakan kecil dengan dua atau tiga jari tangan kanan, mulai dari pangkal payudara dan berakhir dengan gerakan spiral pada daerah puting susu
    f. Selanjutnya buatlah gerakan memutar sambil menekan dari pangkal payudara dan berakhir pada putting susu di seluruh bagian payudara. Lakukan gerakan seperti ini pada payudara kanan.
    g. Telapak tangan di antara dua payudara. Urutlah dari tengah ke atas sambil mengangkat kedua payudara dan lepaskan keduanya perlahan. Lak ukan gerakan ini kurang lebih 30 kali.
    h. Sangga payudara dengan satu tangan, sedangkan tangan lain mengurut payudara dengan sisi kelingking dari arah pangkal payudara ke arah puting susu. Lakukan gerakan ini sekitar 30 kali
    i. Usai pemijatan , lakukan pengompresan menggunakan waslap,

kompres payudara bergantian dengan air hangat dan air dingin, masing-masing selama 1 menit sampai 3 kali berturut-turut dan akhiri dengan kompres air hangat.

Lampiran 8

KUNJUNGAN NEONATAL I USIA 7 HARI

Nama Pengkaji : Farhatul Lathifah

Tanggal Pengkajian : Minggu, 27 Februari 2022

Waktu Pengkajian : 10.15 WIB

Tempat Pengkajian : PMB Bd. J

A. DATA SUBJEKTIF

Ibu mengatakan bayi menyusui 8-10 kali sehari dan lamanya 15-20menit. Buang air kecil 5-9x sehari bewarna kuning jernih dan buang air besar 5-6x sehari warna kuning kecoklatan, konsistensi lunak. Tidur lebih dari 10 jam sehari. Bayi dimandikan 2 kali sehari pagi dan sore dengan air hangat. Ibu mengganti popok bayi saat mandi dan jika popok terasa penuh. Ibu selalu memberikan selimut kepada bayi jika cuaca dingin dan setelah bayi mandi. Saat ini ibu menyusui bayi hanya pada payudara kanan saja dikarenakan terdapat luka dan pembengkakan pada payudara kiri ibu. Saat menyusui sering kali tidak sampai areola yang masuk kemulut bayi. Bayi tidak pernah diberikan makanan tambahan lain ataupun susu formula.

B. DATA SUBJEKTIF

1. Pemeriksaan Umum
   a) Keadaan umum : Baik
   b) Kesadaran : Composmentis
   c) Tonus otot : Baik
   d) Warna kulit : Kemerahan
   e) Berat badan : 2800gr
   f) Tanda-tanda vital
      Laju Nafas : 60x/menit teratur
      Laju jantung : 142x/menit teratur
      Suhu : 36,5 ^{o}C

2. Pemeriksaan Fisik

a) Mata

Tidak ada pus. Sklera putih dan konjungtiva merah muda.

b) Mulut

Tidak terdapat lesi putih pada lidah atau sekitar mulut.

c) Dada

Tidak ada retraksi dinding dada, bunyi jantung lup dup dan bunyi pernapasan teratur dan bersih.

d) Kulit

Kulit bayi kemerahan diseluruh bagian tubuh.

e) Abdomen

Tali pusat sudah lepas. Tidak ada pengeluaran darah saat pelepasan tali pusat. Tidak dibubuhi apapun dan tali pusat tampak bersih. Tidak ada tanda infeksi seperti kemerahan atau pus.

f) Ekstremitas atas dan bawah

Kedua bahu dan tangan bergerak aktif, kuku tidak pucat. Ekstremitas bawah pada kedua tungkai dan kaki bergerak aktif, kuku tidak pucat.

g) Genitalia

Terlihat bersih, tidak ada terdapat bedak lipatan paha, tidak ada ruam atau bintik-bintik merah.

C. ANALISA

Bayi Ny. L Neonatus cukup bulan sesuai masa keadaan kehamilan usia 7 hari bayi baik.

D. PENATALAKSANAAN

1. Memberitahu hasil pemeriksaan kepada ibu bahwa kondisi bayi saat ini baik.
2. Mengingatkan untuk tidak membubuhi apapun sekitar pusat walaupun tali pusat sudah lepas.
3. Memberikan pujian kepada ibu karena sudah tetap untuk memandikan bayi sebanyak 2 kali, dan meneruskan apa yang sudah ibu lakukan.

4. Mengingatkan ibu tanda-tanda infeksi pada tali pusat seperti kemerahan dan nanah
5. Mengingatkan ibu untuk menjaga kehangatan dan kebersihan bayi.
6. Menganjurkan ibu untuk menyusui bayinya sesering mungkin atau on demand. Jika bayi teridur bangunkan bayi setiap 2 jam dan disusui.
7. Mengingatkan ibu untuk selalu menjemur bayinya di pagi hari.
8. Menyampaikan pujian pada ibu bahwa ibu sudah melakukan tindakan perawatan tali pusat dengan benar.
9. Memberitahu ibu bahwa nanti akan ada kunjungan untuk dilakukan pemeriksaan bayi 2 minggu.

KUNJUNGAN NEONATAL II USIA 14 HARI

Catatan Perkembangan

Nama Pengkaji	: Farhatul Lathifah
Tanggal Pengkajian	: Minggu, 06 maret 2022
Waktu Pengkajian	: 10.00 WIB
Tempat Pengkajian	: PMB Bd. J

A. DATA SUBJEKTIF

Ibu mengatakan bayi menyusu lebih dari 10x kali dalam sehari, menyusui pada kedua payudara secara bergantian setiap 2 jam sekali lamanya 15-20 menit. Buang air kecil 6-10x sehari bewarna kuning jernih dan buang air besar ±6-10x warna kuning kecoklatan konsistensi lunak. Tidur lebih dari 10 jam sehari dan sering terbangun pada malam hari karna ingin menyusu. Bayi dimandikan 2 kali sehari pagi dan sore dengan air hangat. Ibu mengganti popok bayi saat mandi dan jika popok terasa penuh. Ibu selalu memberikan selimut kepada bayi jika cuaca dingin dan setelah bayi mandi. Saat menyusui putting sampai areola ibu masuk ke dalam mulut bayi. Bayi menyusu lebih banyak dibandingkan saat kunjungan minggu lalu. Bayi tidak pernah diberikan makanan tambahan lain ataupun susu formula.

B. DATA OBJEKTIF

1. Pemeriksaan Umum

   2) Keadaan umum : Baik
   2) Kesadaran : Composmentis
   3) Tonus otot : Baik
   4) Warna kulit : Kemerahan
   5) Berat badan : 2800gr
   6) Tanda-tanda vital

      Laju Nafas : 60x/menit teratur

      Laju jantung : 142x/menit teratur

      Suhu : 36,5 ^{o}C

2. Pemeriksaan Fisik

   1) Mata

      Tidak ada pus, sklera putih dan konjungtiva merah muda.

   2) Mulut

      Tidak terdapat lesi putih pada lidah atau sekitar mulut.

   3) Dada

      Tidak ada retraksi dinding dada, bunyi jantung lup dup dan bunyi pernapasan teratur dan bersih.

   4) Kulit

      Kulit bayi kemerahan diseluruh bagian tubuh.

   5) Abdomen

      Tali pusat sudah lepas. Tidak ada pengeluaran darah saat pelepasan tali pusat, tidak dibubuhi apapun dan tali pusat tampak bersih, tidak ada tanda infeksi seperti kemerahan atau pus.

   6) Ekstremitas atas dan bawah

      Kedua bahu dan tangan bergerak aktif dan kuku tidak pucat, ekstremitas bawah pada kedua tungkai dan kaki bergerak aktif dan kuku tidak pucat.

   7) Genitalia

      Terlihat bersih, tidak ada ruam atau bintik-bintik merah.

C. ANALISA

Bayi Ny. L Neonatus cukup bulan sesuai masa kehamilan usia 14 hari keadaan bayi baik.

D. PENATALAKSANAAN

1. Memberitahu hasil pemeriksaan kepada ibu bahwa kondisi bayi saat ini baik
2. Mengingatkan ibu untuk menjaga kehangatan dan kebersihan bayi.
3. Menganjurkan ibu untuk menyusui bayinya sesering mungkin atau on demand, jika bayi tertidur bangunkan bayi setiap 2 jam lalu susui
4. Mengingatkan ibu untuk selalu menjemur bayinya di pagi hari.
5. Menjadwalkan kunjungan bila nanti ada keluhan

Lampiran 9

DOKUMENTASI