BAB VI
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan pada Ny.S usia 34 tahun yang berupa pengumpulan data subjektif, pemeriksaan fisik serta data penunjang untuk memperoleh data objektif, menentukan analisa untuk mengetahui diagnosa client serta penatalaksanaan yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Data Subjektif yang diperoleh pada pengkajian terhadap Ny.S usia 34 tahun menggambarkan keadaan umum nifas fisiologis dengan puting susu lecet dan istirahat yang terganggu.
2. Data Objektif yang diperoleh pada pengkajian terhadap Ny.S usia 34 tahun menggambarkan keadaan umum ibu baik serta sesuai dengan perubahan fisiologis pada ibu nifas. Data objektif yang didapatkan ialah pemeriksaan tanda-tanda vital dalam batas normal puting susu tampak lecet, abdomen dan tinggi fundus uteri sesuai dengan perubahan seharusnya.
3. Analisa yang dapat ditegakkan yaitu Ny.S usia 34 tahun P2A0 dengan puting susu lecet di Praktik Mandiri Bidan W.
4. Penatalaksanaan awalnya dilakukan ialah memberi tahu ibu cara perawatan puting susu lecet, cara menyusui yang benar, cara perawatan payudara, melakukan observasi teknik menyusui yang benar, tanda-tanda bahaya ibu nifas, nutrisi ibu nifas dan ASI ekslusif serta memberikan asuhan sesuai standar program nasional masa nifas.
5. Faktor pendukung yaitu klien cukup kooperatif sehingga memudahkan penulis untuk memberikan asuhan. Faktor penghambat yaitu keterbatasan waktu serta lokasi sehingga asuhan yang diberikan tidak dapat dilakukan secara optimal.

B. Saran

1. Bagi Pusat Pelayanan Kesehatan

   Meningkatkan pelayanan asuhan kebidanan kehamilan dan masa nifas dengan memberikan informasi serta mengedukasi klien mengenai perawatan payudara.

2. Bagi klien dan keluarga

   Diharapkan klien dan keluarga dapat melakukan asuhan puting susu lecet dirumah.

3. Bagi Profesi Bidan

   Bidan dapat meningkatkan kualitas pelayanan asuhan kebidanan masa kehamilan dan masa nifas dengan memberikan edukasi untuk mencegah terjadinya puting susu lecet.