

BAB IV

TINJAUAN KASUS

Hari/Tanggal : Senin, 28 Februari 2022

Tempat Pengkajian : RSUD Sekarwangi

Waktu : 08.30 WIB

Nama Pengkaji : Diera Hasanah Hidayat

A. Data Subjektif

1. Biodata	Istri	Suami
Nama	: Ny R	Tn A
Usia	: 24 Tahun	29 Tahun
Agama	: Islam	Islam
Suku	: Sunda	Sunda
Pendidikan	: SMA	SMP
Pekerjaan	: Ibu rumah tangga	Buruh
Alamat	: Warung Kiara	Klender Baru

2. Keluhan Utama

Ibu datang dengan keluhan keputihan dan berbau serta gatal sejak 1 minggu yang lalu.

3. Riwayat Kesehatan Ibu

Ibu mengatakan keputihan sudah dirasakan sejak 9 bulan yang lalu, namun, tidak berbau, tidak gatal sehingga dibiarkan. Keputihan yang berbau dan gatal dirasakan sejak 2 bulan yang lalu, dan pada tanggal 25

Februari 2022 ibu berobat ke bidan diberikan obat sabun pencuci vagina. Setelah 3 hari dan tidak ada perbaikan ibu memutuskan berobat ke poliklinik obgyn rumah sakit.

4. Riwayat Menstruasi

Ibu mengatakan haid pertama kali ibu pada saat umur 13 tahun, siklus haid ibu 30 hari ,lamanya 7 hari, selama haid ibu mengganti pembalut 1-2x sehari, darah ibu saat haid banyak sampai penuh pembalut, ibu sering malas mengganti pembalut karena tidak mempunyai kamar mandi sendiri dan harus menumpang ke kamar mandi saudaranya yang berjarak 500 mtr dari rumah ibu.namun selama haid tidak ada keluhan apapun.

5. Riwayat Kehamilan,Persalinan,Nifas yang lalu

Ibu mengatakan memiliki anak satu berusia 9 bulan (2021) lahir spontan di klinik bidan dengan usia kehamilan 38 minggu dengan jenis kelamin perempuan, BB lahir 3000gr dan Panjang 49 cm tidak ada penyulit saat hamil, persalinan maupun nifas.

6. Riwayat KB

Ibu mengatakan belum pernah ber KB setelah melahirkan karena merasa suaminya di luar kota jadi ibu memutuskan tidak menggunakan KB.

7. Riwayat Kesehatan Ibu dan Keluarga

Ibu mengatakan tidak mempunyai Riwayat penyakit seperti jantung, asma, diabetes, malaria, ginjal, HIV/AIDS, maupun penyakit menular lainnya.

8. Riwayat biologi-psiko-sosial

- a. Nutrisi : Ibu mengatakan makan 2 kali sehari, porsi sedang, menu nasi, sayur, tahu/tempe, sehari minum sebanyak 5-6 gelas sehari,
- b. Eliminasi : Ibu mengatakan biasanya BAK 5-6 kali sehari dan BAB 1 kali sehari.
- c. Personal Hygine : Ibu mengatakan mandi 1-2 kali sehari, gosok gigi 2 kali sehari. Ibu mengatakan belum mempunyai kamar mandi sendiri karna belum mempunyai uang untuk membuat kamar mandi dan

sering mandi menumpang di rumah saudaranya yang berjarak 500 mtr, ibu mengganti pakaian dalam 1-2 kali sehari namun kadang sesudah mandi ibu memakai lagi pakaian dalam yang sama karna ibu jarang mencuci dan mencuci pakaian biasanya 1 minggu sekali, ibu juga tidak memakai pakaian dalam yang menyerap keringat, cara cebok dari belakang ke depan, vagina tidak pernah di lap kering saat sudah bab/bak, ibu juga pernah menggunakan sabun pencuci vagina yang di belinya di warung namun ibu merasa tidak ada perubahan keputihannya masih ada.

- d. Psikologi : Ibu merasa khawatir dengan keputihan yang di alaminya sekarang.
- e. Sosial : Ibu mengatakan ini pernikahan pertama sudah 2 tahun, status pernikahan sah.
- f. Seksual : Ibu mengatakan sudah mengalami keputihan sejak 9 bulan yang lalu, ibu juga pernah melakukan hubungan seksual satu kali setelah 40 hari masa nifas selesai. Suami ibu bekerja di luar kota pulang hanya 1 bulan sekali. Sejak masa nifas hingga sekarang sudah terhitung 7 bulan ibu dan suami belum pernah melakukan hubungan seksual lagi, dengan alasan keputihan ibu yang berbau, sehingga ibu merasa tidak nyaman dan malu jika berhubungan seksual dengan suaminya.
- g. Ekonomi : Ibu mengatakan untuk pengobatan ke RS ibu menggunakan BPJS.

B. DATA OBJEKTIF

1. Pemeriksaan Umum

- a. Keadaan umum : Baik
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. Tanda Tanda Vital :
 - Tekanan Darah : 110/70 mmHg
 - Nadi : 79x/menit

Suhu : 36,7 C
 Respirasi : 21x/menit

2. Pemeriksaan Fisik

a. Wajah

tidak ada oedema pada wajah, sklera putih, konjungtiva merah muda

b. Abdomen

Tidak ada luka bekas operasi, tidak ada nyeri, tidak ada pembengkakan.

c. Genetalia

Inspekulo : Ada lendir kental berwarna putih keabuan, portio sebelah kiri berwarna putih dan kanan merah muda, terdapat sedikit luka di vagina dan vagina ibu nampak kotor

Palpasi : tidak ada nyeri tekan, tidak ada varises, tidak ada pembengkakan kelenjar bartholin dan kelenjar skene.

d. Ekstremitas

Atas : tidak ada oedema, kuku berwarna merah muda

Bawah : tidak ada oedema, tidak ada varises dan refleks patella (+) pada kedua kaki.

C. ANALISA

Ny R Usia 24 tahun dengan Vaginosis Bakterialis

D. PENATALAKSANAAN

1. Melakukan kolaborasi dengan dokter. Advise diberikan therapy obat yaitu metronidazole 500mg diminum 3 x 1 hari, 10 tablet, per oral

Evaluasi : ibu mau meminum obat metronidazole secara teratur

2. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu mengalami keputihan yang tidak normal

Evaluasi : Ibu sudah mengerti tentang keadaan keputihannya sedang tidak baik

3. Melakukan Pendidikan Kesehatan pada ibu personal hygiene

Evaluasi : Ibu mengerti dan mampu mengulang Kembali penjelasan yang sudah diberikan serta bersedia untuk melakukan anjuran cara menjaga kebersihan genetaliaanya tetap bersih dan kering, ibu juga bersedia untuk segera mengganti celana dalam bila basah agar tidak lembab, ibu juga tahu cara cebok yang benar yaitu dari depan ke belakang.

4. Memberikan support emosional pada ibu bahwa keputihannya akan sembuh

Evaluasi : Ibu sudah diberikan support dan ibu merasa lebih tenang dan percaya keputihannya akan sembuh

5. Menjadwalkan kontrol ulang pada tanggal 04 maret 2022

Evaluasi Ibu mengerti dan akan kontrol ulang pada tanggal 04 maret 2022 ke poliklinik RSUD Sekarwangi

DATA KONTROL ULANG

Hari/Tanggal : Jumat, 04 Maret 2022
Tempat Pengkajian : RSUD Sekarwangi
Waktu Pengkajian : 09.00 WIB
Nama Pengkaji : Diera Hasanah Hidayat

A. DATA SUBJEKTIF

Ibu mengatakan keputihannya berkurang namun masih berwarna putih dan sudah tidak gatal lagi, obat yang diberikan sudah habis diminum secara teratur

B. DATA OBJEKTIF

1. Pemeriksaan Fisik

- a. Keadaan Umum : Baik
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. Tanda-tanda vital
 - Tekanan darah : 110/80 mmHg
 - Nadi : 80x/menit
 - Suhu : 36,5 C
 - Respirasi : 21x/menit

2. Pemeriksaan Inspekulo

Terdapat lendir berwarna putih namun hanya sedikit di area vagina, portio berwarna merah muda, tidak ada nyeri, dan tidak terdapat luka di area vagina dan vagina tampak bersih.

C. ANALISA

Ny R Usia 24 tahun dengan Vaginosis Bakterialis

D. PENATALAKSANAAN

1. Menjelaskan pada ibu bahwa keputihannya sudah mulai membaik ,
Evaluasi : Ibu mengerti dan ibu sangat senang keputihannya mulai membaik
2. Menganjurkan ibu untuk tetap menjaga personal hygiene nya
Evaluasi : Ibu sudah menjaga kebersihan genetalia nya dengan cara menjaga agar tetap dalam keadaan kering dan bersih, ibu juga sering mengganti pakaian dalam ketika sudah terasa lembab
3. Memberi ibu obat dengan advise dokter yaitu metronidazole 500mg 10 tablet 2x sehari peroral
Evaluasi : Ibu bersedia meminum obat metronidazole secara teratur dan obat yang kemarin diberikan pun sudah habis.
4. Memberitahu ibu untuk datang ke fasilitas kesehatan terdekat jika terdapat keluhan pada ibu.
Evaluasi : Ibu mengerti jika ibu mengalami keluhan keputihan berbau dan gatal akan segera datang ke fasilitas kesehatan

DATA KUNJUNGAN RUMAH

Hari/Tanggal : Jumat, 11 Maret 2022
Tempat Pengkajian : Rumah Ny R
Waktu Pengkajian : 15.00 WIB
Nama Pengkaji : Diera Hasanah Hidayat

A. DATA SUBJEKTIF

Ibu mengatakan keputihannya bening seperti lendir, tidak gatal, tidak ada luka pada vagina dan obat sudah habis dan diminum secara teratur.

B. DATA OBJEKTIF

1. Pemeriksaan Fisik

- d. Keadaan Umum : Baik
- e. Kesadaran : Composmentis
- f. Tanda-tanda vital
 - Tekanan darah : 110/80 mmHg
 - Nadi : 82x/menit
 - Suhu : 36,1 C
 - Respirasi : 20x/menit

2. Pemeriksaan Genetalia

Terdapat lendir keputihan berwarna bening, tidak ada nyeri, tidak ada benjolan tidak terdapat luka di area vagina dan vagina ibu nampak bersih

C. ANALISA

Ny R Usia 24 Tahun dengan Fluor Albus normal.

D. PENATALAKSANAAN

1. Menjelaskan pada ibu bahwa keputihannya normal.

Evaluasi : Ibu merasa sangat senang sekali karena keputihannya sudah normal seperti biasanya

2. Menganjurkan ibu untuk tetap menjaga personal hygiene nya

Evaluasi : Ibu mengerti dan mulai saat ini akan selalu menjaga kebersihan area genetalia nya dengan tetap menjaga bersih dan kering, mengganti pakaian dalam ketika terasa basah, dan cebok dari bagian depan ke belakang

3. Melakukan konseling mengenai alat kontrasepsi KB

Evaluasi : Ibu mengerti dan tahu KB apa saja yang bisa dipakai oleh ibu namun ibu akan berdiskusi dahulu dengan suaminya mengenai rencana ibu ingin berkb