BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah melakukan asuhan kepada Ny. E usia 33 tahun dengan hiperteni gestasional berupa pengumpulan data subjektif, data objektif, menentukan analisa untuk mengetahui diagnosa pada pasien serta penatalaksanaan yang telah diberikan maka dapat dibuat kesimpulan sebagai berikut :

1. Data subjektif yang didapatkan adalah Ny. E usia 33 tahun mengeluh pusing/sakit kepala sejak 2 hari yang lalu dan tekanan darahnya naik sejak usia kehamilan 39 minggu. Ibu mengatakan tidak punya riwayat hipertensi dan di keluarganya tidak ada riwayat hipertensi. Ibu mengatakan ini merupakan kehamilan ketiga dan tidak pernah keguguran sebelumnya. Ibu mengatakan gerakan janinnya aktif. HPHT tanggal 12 Juni 2021 (TP 19 Maret 2022).
2. Data objektif yang didapatkan hasil pemeriksaan pada Ny. E ditemukan tekanan darah 145/97 mmHg, nadi 101 kali/menit, berat badan 79 kg, tinggi badan 155 cm, IMT 32,8 (obesitas), pemeriksaan leopold teraba bokong di fundus, teraba punggung disebelah kiri, presentasi kepala, kepala sudah masuk Pintu Atas Panggul. Pada pemerikaan ekstremitas tidak terdapat oedema pada kaki. Pada pemeriksaan fisik auskultasi DJJ 142x/menit.
3. Analisa yang ditegakkan pada kasus ini yaitu Ny. E usia 33 tahun G3P2A0 hamil 40 minggu dengan hipertensi gestasional, janin tunggal hidup intrauterine presentasi kepala.
4. Penatalaksanaan yang diberikan pada ibu dengan hipertensi gestasional adalah memberikan obat penurun tekanan darah (amlodipine besylate 1 x 5 gr), melakukan observasi TTV, dan melakukan rujukan.

B. Saran

1. Untuk Lahan Praktik

   Diharapkan untuk segera lakukan rujukan sesuai prosedur jika terdapat kasus kegawatdaruratan, mengadakan fasilitas pemeriksaan lab sederhana untuk ibu hamil yang selalu tersedia di tempat praktik, dan memberikan obat serta penanganan sesuai dengan wewenang bidan
2. Untuk Klien

   Diharapkan bisa menjadi bahan evaluasi dan wawasan mengenai tanda-tanda, komplikasi, penanganan kegawatdaruratan terutama pada kasus hipertensi gestasional.
3. Untuk Profesi Bidan

Diharapkan lebih meningkatkan pengetahuan dan wawasan dalam berbagai kasus kegawatdaruratan dan komplikasi pada ibu hamil khususnya pada kasus hipertenasi dalam kehamilan.