

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Pada masa kehamilan klien mengalami anemia ringan dan ketidaknyamanan pada trimester III yang fisiologis yaitu nyeri pinggang, nyeri perut bagian bawah dan merasa sering buang air kecil. Dari hasil pemeriksaan ditemukan kenaikan BB klien kurang dari 2,5 kg, dan TFU serta TBJ yang tidak sesuai dengan usia kehamilannya. Masalah yang ditemukan pada klien dapat teratasi.
2. Proses persalinan kala I sampai kala IV berlangsung normal, terdapat laserasi perineum derajat satu.
3. Proses masa nifas berlangsung dengan baik, tidak ditemukan masalah atau penyulit selama masa nifas. Kontrasepsi yang dipilih klien adalah KB suntik 3 bulan saat masa nifas 6 minggu.
4. Asuhan pada bayi baru lahir berjalan dengan baik, sempat didapatkan penurunan berat badan bayi saat usia 7 hari tidak lebih dari 10%. Kenaikan berat badan bayi hingga usia 36 hari sesuai, bayi berhasil mendapatkan ASI eksklusif selama satu bulan pertama dan telah mendapatkan imunisasi HbO, BCG, dan polio I.
5. Terdapat kesenjangan selama melakukan asuhan kebidanan komprehensif. Diantaranya, kenaikan berat badan klien selama hamil tidak sesuai dengan peningkatan berdasarkan IMT, TFU yang tidak

sesuai dengan usia kehamilan, dan pemberian antibiotik pada klien pasca persalinan.

## **B. Saran**

### 1. Untuk Institusi

Dapat memberikan gambaran kepada mahasiswa untuk memperbaiki ketidaksesuaian antara teori dan praktik dilapangan, menjadikan referensi untuk asuhan kebidanan komprehensif selanjutnya agar asuhan yang diberikan lebih berkualitas.

### 2. Untuk Profesi

Bidan sebagai pemberi pelayanan kesehatan ibu dan anak diharapkan meningkatkan penerapan asuhan sesuai prosedur serta lebih sering meninjau *evidence based practice* dalam memberikan pelayanan seperti halnya pemberian antibiotik yang sudah tidak direkomendasikan diberikan secara rutin pada ibu nifas tanpa adanya indikasi yang sesuai. Bidan juga diharapkan untuk selalu menghitung Taksiran Berat Badan Janin (TBBJ) sebagai pembanding untuk menentukan keadaan pertumbuhan janin selain dari pengukuran TFU. Selain itu, di era pandemi COVID-19 bidan dapat tetap memberikan pelayanan kesehatan ibu dan anak dengan baik sesuai panduan yang telah ditetapkan.

### 3. Untuk Klien

Klien dapat mengaplikasikan dengan sungguh-sungguh dari asuhan yang didapat, untuk mencegah terjadinya masalah serupa di kehamilan selanjutnya.

### 4. Untuk Penulis

Penulis diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan kembali asuhan komprehensif sesuai peran fungsi bidan serta kewenangan dan standar asuhan kebidanan. Senantiasa penulis dapat mengkaji lebih dalam keluhan dari klien untuk dapat memberi asuhan sesuai dengan kebutuhan. Lebih cermat dalam melakukan asuhan untuk meminimalisir hasil pengkajian yang bias dan terus memperbaharui sumber kepustakaan serta menerapkan *evidence based practice* dalam memberikan asuhan kebidanan guna menciptakan asuhan kebidanan yang lebih berkualitas. Dalam memberikan asuhan perlu diperhatikan kondisi dari klien agar asuhan yang diberikan dapat berjalan lebih efektif. Selain itu, penulis juga dapat meningkatkan keterlibatan keluarga agar keluarga dapat mengerti dan mau mendukung asuhan yang diberikan.