

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Masa nifas adalah masa dimulai setelah plasenta lahir dan berakhir ketika alat-alat kandungan kembali seperti keadaan sebelum hamil. Masa nifas berlangsung selama kira-kira 6 minggu atau 40 hari, namun secara keseluruhan akan sembuh dalam waktu 3 bulan. Masa nifas atau postpartum disebut juga puerperium yang berasal dari bahasa latin yaitu dari kata “puer” yang artinya bayi dan “parous” berarti melahirkan. Nifas yaitu darah yang keluar dari rahim karena sebab melahirkan atau setelah melahirkan. (2)

Selama masa nifas dapat terjadi masalah yang dapat menimbulkan komplikasi. Untuk mencegah masalah dan komplikasi pada masa nifas perlu dilakukannya pemantauan pada masa nifas. Pemantauan pada masa nifas yaitu kunjungan pada 6-8 jam, 6 hari, 2 minggu dan 6 minggu setelah persalinan, pemantauan pada masa nifas bertujuan untuk menjaga kesehatan ibu dan bayi baik fisik maupun psikologis, melakukan skrining tanda-tanda bahaya bagi ibu dan bayi. Melaksanakan skrining yang komprehensif, melakukan rujukan yang aman dan tepat waktu, memberikan pendidikan kesehatan tentang perawatan ibu nifas dan ibu menyusui, kebutuhan dasar ibu nifas dan perawatan bayi baru lahir.(3)

Peran dan kewenangan bidan dalam masa nifas bahwa dalam Undang-undang no.4 tahun 2019 tentang pelayanan pada masa nifas, melakukan asuhan nifas, mencegah masalah dalam masa nifas, memberikan pendidikan dan penyuluhan. Dalam pasal 49 yaitu melakukan deteksi dini kasus resiko dan komplikasi pada masa nifas dan dilanjutkan dengan rujukan. (4)

Masalah yang sering terjadi pada ibu masalah menyusui. (5) Salah satu masalah menyusui yaitu puting susu tenggelam, berdasarkan penelitian Nuryati 2019, masalah pada menyusui sebanyak 37% disebabkan karena kelainan bentuk puting, seperti puting susu datar, dan puting susu tenggelam. (1)

Dampak yang akan terjadi jika tidak dilakukan penanganan pada puting susu tenggelam akan mengakibatkan kegagalan pemberian ASI Eksklusif, produksi ASI sedikit, dan payudara bengkak.(6) Penatalaksanaan yang dilakukan untuk mengatasi masalah puting susu tenggelam yaitu dengan dilakukannya teknik hoffman dan perawatan payudara yang tepat. (7)

Praktek Mandiri Bidan (PMB) Ny.K merupakan salah satu PMB yang terdapat di wilayah Kota Bogor, berdasarkan data PMB Bidan K pada tahun 2021 terdapat jumlah persalinan sebanyak 126 ibu bersalin, dan kunjungan masa nifas sebanyak 278 kunjungan pada tahun 2021. Berdasarkan observasi selama penulis praktek di PMB Bidan K klien kontrol dilakukan pelayanan asuhan nifas pada 6 hari setelah persalinan dan 2 minggu setelah persalinan.

Ny. A usia 23 tahun P1A0 merupakan salah satu klien yang bersalin di PMB Bidan K dan memasuki masa nifas yang memiliki masalah menyusui yaitu puting susu tenggelam sehingga bayinya kesulitan menyusui. Berdasarkan uraian diatas dan masalah yang terdapat pada Ny.A maka akan dilakukan asuhan masa nifas melalui pendekatan manajemen dan pendokumentasian dengan metode SOAP.

B. Rumusan Masalah dan Lingkup Masalah

1. Rumusan Masalah

Rumusan masalah dalam laporan tugas akhir ini adalah bagaimana Asuhan Kebidanan Pada NY. A usia 23 tahun P1A0 dengan puting susu tenggelam di Praktik Mandiri Bidan K.

2. Ruang lingkup

Ruang lingkup laporan tugas akhir ini meliputi asuhan kebidanan masa nifas dengan puting susu tenggelam di Praktek bidan Mandiri Bidan K mulai tanggal 02 April 2022 sampai dengan 15 April 2022

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

Mampu menerapkan asuhan kebidanan terhadap NY. A usia 23 tahun P1A0 dengan puting susu tenggelam di Praktek Bidan Mandiri Bidan K.

2. Tujuan khusus

- a. Diperoleh data subjektif dari Asuhan Kebidanan pada NY. A usia 23 tahun P1A0 dengan puting susu tenggelam di Praktik Mandiri Bidan K.
- b. Diperoleh data objektif dari Asuhan Kebidanan pada NY. A usia 23 tahun P1A0 dengan puting susu tenggelam di Praktik Mandiri Bidan K.
- c. Ditegakkan analisa pada kasus Asuhan Kebidanan pada NY. A usia 23 tahun P1A0 dengan puting susu tenggelam di Praktik Mandiri Bidan K.
- d. Dilakukan penatalaksanaan analisa pada kasus Asuhan Kebidanan pada NY. A usia 23 tahun P1A0 dengan puting susu tenggelam di Praktik Mandiri Bidan K.
- e. Diketuinya faktor pendukung dan penghambat dari Asuhan Kebidanan pada NY. A usia 23 tahun P1A0 dengan puting susu tenggelam di Praktik Mandiri Bidan K.