






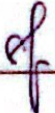




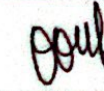

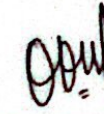




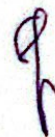








Lampiran 9 : Lembar kegiatan bimbingan LTA

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN LTA

Nama Mahasiswa : Qoriah Arillia
 NIM : P17324219057
 Judul LTA : Asuhan kebidanan pada Ny.A 23 tahun
 P1A0 dengan puting susu tenggelam di PMB Bidan K di kota Bogor
 Dosen pembimbing : Ibu Sinta Nuryati, M.Keb

No	Hari/ Tanggal	Kegiatan bimbingan	Saran dan rekomendasi	Tanda tangan mahasiswa	Tanda tangan pembimbing
1.	Sabtu, 2 April 2021	Pengajuan judul	1. ACC 2. Kaji lebih dalam 3. Lakukan asuhan		
2.	Selasa, 5 April 2022	Membahas kasus LTA	1. Kaji lebih dalam 2. Lakukan kunjungan rumah jika memungkin kan atau bertanya pada faskes tempat pasien kontrol nifas 3. Buat BAB I, II, IV		

3.	Rabu, 13 April 2022	BAB I, II, IV Penentuan judul	1. Perbaiki SOAP		
4.	Senin, 25 April 2022	BAB I, II, IV	Perbaiki BAB I, II, IV		
5.	Rabu, 27 April 2022	BAB I, II, IV	1. Perbaiki BAB I, II, IV 2. Buat BAB III dan V		
6.	Senin, 9 Mei 2022	BAB I, II, III, IV, V	1. Perbaiki sumber 2. Perbaiki BAB I, II, III, IV, V		
7.	Rabu, 11 Mei 2022	BAB I, II, III, IV, V	1. Cari 5-10 jurnal		
8.	Jumat, 13 Mei 2022	BAB I, II, III, IV, V, Darft LTA utuh	Perbaiki BAB I, III, IV, V,		
9.	Selasa, 17 Mei 2022	BAB I, II, III, IV, V, Darft LTA utuh	Perbaiki BAB V		
10.	Rabu 19 Mei 2022	BAB I, II, III, IV, V, Darft LTA utuh	1. Tambahkan Jurnal 2. Perbaiki BAB V		
11.	Rabu, 24 Mei 2022	BAB I, II, III, IV, V, Darft LTA utuh	1. Perbaiki BAB V 2. Perbaiki Paragraf		




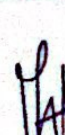
12.	Senin, 30 Mei 2022	BAB I, II, III, IV, V, Darft LTA utuh	1. Perbaiki BAB V 2. Buat Abstrak		
13.	Jumat, 03 Mei 2022	BAB I, II, III, IV, V, Darft LTA utuh	ACC Sidang		



Lampiran 10 : Lembar kegiatan bimbingan pasca sidang LTA

LEMBAR KEGIATAN KONSULTASI

PASCA UJIAN SIDANG LTA

Nama mahasiswa : Qoriah Aprillia
 NIM : P17324219057
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan pada Ny.A usia 23 tahun P1A0 dengan
 Puting Susu Tenggelam
 Tanggal ujian LTA : 07 Juni 2022
 Penguji LTA : 1. Sri Mulyati SKM,M.KM
 2. Dedes Fitria M.Keb
 3. Sinta Nuryati M.Keb

No	Hari Tanggal	Kegiatan Bimbingan	Saran Rekomendasi	Nama Penguji	Ttd Penguji
1.	Kamis, 9 Juni 2022	Konsultasi pasca sidang LTA	Perbaiki Abstrak, BAB I, BAB V	Sinta Nuryati, M.keb	
2.	Jumat, 10 Juni 2022	Konsultasi pasca sidang LTA	Perbaiki BAB I	Sinta Nuryati, M.keb	
3.	Senin, 13 Juni 2022	Konsultasi pasca sidang LTA	ACC Abstrak, BAB I, dan BAB V	Sinta Nuryati, M.keb	
4.	Selasa, 14 Juni 2022	Konsultasi pasca sidang LTA	Perbaiki Abstrak, BAB I, BAB II, dan BAB V	Sri Mulyati, SKM,MKM	

5.	Rabu, 15 Juni 2022	Konsultasi sidang LTA	ACC Abstrak, BAB I, BAB V	Sri Mulyati, SKM,MKM	
6.	Kamis, 16 Juni 2022	Konsultasi sidang LTA	ACC	Dedes Fitria, Mk.Keb	

Lampiran 2: SAP tanda bahaya pada masa nifas

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Pokok bahasan	: Asuhan kebidanan masa nifas
Sub pokok bahasan	: Tanda bahaya pada masa nifas
Sasaran	: Ibu post partum
Tempat	: PMB Bidan K
Hari/tanggal	: Sabtu, 2 April 2021
Penyuluh	: Qoriah Aprillia

A. Tujuan

1. Tujuan instruksional umum
Setelah mendapatkan penyuluhan diharapkan pengetahuan ibu terhadap pentingnya mengetahui tanda bahaya pada masa nifas meningkat, agar ibu bisa lebih waspada terhadap masa nifasnya
2. Tujuan instruksional khusus
Setelah mendapatkan penyuluhan ibu diharapkan mampu menyebutkan kembali tanda-tanda bahaya pada masa nifas

B. Metode Penyampaian

1. Ceramah
2. Diskusi

C. Media

Buku KIA

D. Materi

Terlampir

E. Kegiatan Penyuluhan

No	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Peserta
1.	Pembukaan (2 menit)	- Salam pembuka - Menjelaskan tujuan	- Menjawab salam
2.	Pembahasan materi (2 menit)	- Menjelaskan tentang tanda bahaya pada ibu nifas	- Menyimak materi
3.	Diskusi (3 menit)	- Tanya jawab	Bertanya hal-hal yang belum jelas mengenai materi yang disampaikan
4.	Penutup (2 menit)	- Melakukan evaluasi - Menyimpulkan materi Menutup dengan salam -	Menjawab pertanyaan, bersama penyuluh menyimpulkan materi dan menjawab salam

F. Evaluasi

Keluarga bertanya mengenai bila pendarahan banyak ?

G. Daftar Pustaka

Buku kesehatan ibu dan anak. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

H. MATERI PENYULUHAN

Tanda bahaya pada masa nifas

1. Perdarahan lewat jalan lahir
2. Keluar cairan berbau dari jalan lahir
3. Bengkak di wajah, tangan dan kaki, atau sakit kepala dan kejang-kejang
4. Demam lebih dari 2 hari
5. Payudara bengkak, merah disertai rasa sakit
6. Ibu terlihat sedih, murung dan menangis tanpa sebab (depresi)

Lampiran 3 : SAP Perawatan Luka Jahitan

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Pokok bahasan	: Asuhan kebidanan masa nifas
Sub pokok bahasan	: Perawatan luka jahitan
Sasaran	: Ibu post partum
Tempat	: PMB Bidan K
Hari/tanggal	: Sabtu, 2 April 2021
Penyuluh	: Qoriah Aprillia

A. Tujuan

1. Tujuan instruksional umum
Setelah mendapatkan penyuluhan diharapkan pengetahuan ibu terhadap pentingnya mengetahui perawatan luka jahitan agar tidak terjadi infeksi pada masa nifas
2. Tujuan instruksional khusus
Setelah mendapatkan penyuluhan ibu diharapkan mampu menyebutkan kembali bagaimana perawatan terhadap luka jahitan

B. Metode Penyampaian

1. Ceramah
2. Diskusi

C. Media

Buku KIA

D. Materi

Terlampir

E. Kegiatan Penyuluhan

No	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Peserta
1.	Pembukaan (2 menit)	- Salam pembuka - Menjelaskan tujuan	- Menjawab salam

2.	Pembahasan materi (2 menit)	- Menjelaskan tentang perawatan luka jahitan	- Menyimak materi
3.	Diskusi (2 menit)	- Tanya jawab	Bertanya hal-hal yang belum jelas mengenai materi yang disampaikan
4.	Penutup (2 menit)	- Melakukan evaluasi - Menyimpulkan materi Menutup dengan salam -	Menjawab pertanyaan, bersama penyuluh menyimpulkan materi dan menjawab salam

F. Evaluasi

Mengajukan pertanyaan :

1. Bagaimana cara perawatan luka jahitan pada ibu nifas ?

G. Daftar Pustaka

- *Mapping PBL* asuhan kebidanan nifas
- Buku kesehatan ibu dan anak. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

H. MATERI PENYULUHAN

Tatacara melakukan perawatan luka jahitan :

1. Menjaga kebersihan luka jahitan
2. Area luka jahitan harus tetap kering
3. Dilarang menempelkan dedaunan pada kemaluan karena bisa menyebabkan infeksi
4. Mengganti pembalut sesering mungkin

*Lampiran 4 : SAP Laktasi***SATUAN ACARA PENYULUHAN**

Pokok bahasan	: Asuhan kebidanan masa nifas
Sub pokok bahasan	: Laktasi
Sasaran	: Ibu post partum
Tempat	: PMB Bidan K
Hari/tanggal	: Sabtu, 2 April 2021
Penyuluh	: Qoriah Aprillia

A. Tujuan

1. Tujuan instruksional umum
Setelah mendapatkan penyuluhan diharapkan pengetahuan ibu terhadap laktasi bertambah.
2. Tujuan instruksional khusus
Setelah mendapatkan penyuluhan ibu diharapkan mampu menyebutkan kembali bagaimana cara menyusui bayi dengan benar.

B. Metode Penyampaian

1. Ceramah
2. Diskusi

C. Media

Buku KIA

D. Materi

Terlampir

E. Kegiatan Penyuluhan

No	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Peserta
1.	Pembukaan (2 menit)	- Salam pembuka - Menjelaskan tujuan	- Menjawab salam
2.	Pembahasan materi (2 menit)	- Menjelaskan tentang cara menyusui yang benar	- Menyimak materi
3.	Diskusi (2 menit)	- Tanya jawab	Bertanya hal-hal yang belum jelas mengenai materi yang disampaikan
4.	Penutup (2 menit)	- Melakukan evaluasi - Menyimpulkan materi Menutup dengan salam -	Menjawab pertanyaan, bersama penyuluh menyimpulkan materi dan menjawab salam

F. Evaluasi

Mengajukan pertanyaan :

1. Bagaimana cara menyusui bayi dengan benar ?

G. Daftar Pustaka

- Buku kesehatan ibu dan anak. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

MATERI PENYULUHAN

Cara menyusui bayi yang benar adalah :

1. Susui bayi sesering mungkin, semau bayi, paling sedikit 8 kali sehari
2. Jika bayi tidur, bangunkan bayi 2-3 jam sekali untuk disusui.
3. Susui bayi sampai payudara terasa kosong, lalu pindah ke payudara sisi yang lain
4. Bila bayi sudah kenyang, tapi payudara masih terasa penuh/kencang, perlu dikosongkan dengan cara diperah untuk disimpan. Hal ini agar payudara tetap memproduksi ASI yang cukup.

Penyimpanan ASI perah

Tempat Penyimpanan	Suhu	Lama Penyimpanan
Dalam Ruangan (ASIP segar)	19°C sampai dengan 26°C	6-8 jam ruang ber-AC dan 4 jam ruangan non-AC
Dalam ruangan (ASIP beku 4 jam yang sudah dicairkan)		4 jam
Kulkas	< 4°C	2-3 hari
Freezer pada lemari es 1 pintu	-18°C sampai dengan 0°C	2 minggu
Freezer pada lemari dua pintu	-20°C sampai dengan -18°C	3-4 bulan

Lampiran 5 : SAP Perawatan Bayi baru lahir

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Pokok bahasan : Asuhan kebidanan bayi baru lahir

Sub pokok bahasan : Perawatan bayi baru lahir

Sasaran : Ibu post partum

Tempat : PMB Bidan K

Hari/tanggal : Sabtu, 2 April 2021

Penyuluh : Qoriah Aprillia

A. Tujuan

1. Tujuan instruksional umum

Setelah mendapatkan penyuluhan diharapkan ibu dapat memahami tentang perawatan bayi baru lahir.

2. Tujuan instruksional khusus

Ibu memahami dan dapat menyebutkan kembali materi mengenai :

- a. Mengerti bagaimana cara perawatan tali pusat
- b. Mengerti bagaimana cara menjemur bayi
- c. Mengerti bagaimana cara menjaga kebersihan genetalia bayi
- d. Mengerti bagaimana cara menjaga kehangatan bayi

B. Metode Penyampaian

1. Ceramah
2. Diskusi

C. Media

Buku KIA

D. Materi

Terlampir

E. Kegiatan Penyuluhan

No	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Peserta
1.	Pembukaan (2 menit)	- Salam pembuka - Menjelaskan tujuan	- Menjawab salam

2.	Pembahasan materi (5 menit)	<ul style="list-style-type: none"> - Menjelaskan tentang cara perawatan tali pusat bayi - Menjelaskan tentang cara menjemur bayi - Menjelaskan tentang cara menjaga kebersihan genetalia bayi - Menjelaskan tentang cara menjaga kehangatan bayi 	- Menyimak materi
3.	Diskusi (2 menit)	<ul style="list-style-type: none"> - Tanya jawab 	Bertanya hal-hal yang belum jelas mengenai materi yang disampaikan
4.	Penutup (2 menit)	<ul style="list-style-type: none"> - Melakukan evaluasi - Menyimpulkan materi - Menutup dengan salam - 	Menjawab pertanyaan, bersama penyuluh menyimpulkan materi dan menjawab salam

F. Evaluasi

Mengajukan pertanyaan :

1. Bagaimana cara perawatan tali pusat
2. Bagaimana cara menjemur bayi
3. Bagaimana cara menjaga kebersihan genetalia bayi
4. Bagaimana cara menjaga kehangatan bayi

G. Daftar Pustaka

- Buku kesehatan ibu dan anak. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

MATERI PENYULUHAN

A. Persawatan tali pusat

1. Tali pusat harus bersih dan kering
2. Tali pusat dibiarkan terbuka
3. Jangan memberi apapun termasuk obat tradisional, alcohol atau betadin

B. Menjaga kebersihan genitalia bayi

1. Bersihkan kemaluan dari bagian depan ke belakang dengan menggunakan kapas yang sudah dibasahi dengan air bersih ataupun handung basah
2. Ganti popok sesering mungkin \pm 2-3 jam sekali agar tidak iritasi

C. Menjemur bayi

Bayi dijemur setiap hari (bila cuaca mendukung). Bayi dijemur 10-15 menit sebelum jam 10 pagi. Sinar matahari tidak boleh terkena mata dan alat kelamin bayi.

D. Menjaga kehangatan bayi

1. Bayi harus tetap berpakaian dan diselimuti setiap saat, memakai pakaian kering dan lembut
2. Ganti popok dan baju bila basah
3. Jaga bayi tetap hangat dengan kaos tangan dan pakaian yang hangat saat bayi tidak dalam dekapan.

Lampiran 6 : SAP Alat kontrasepsi KB

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Pokok bahasan : Asuhan kebidanan keluarga berencana
 Sub pokok bahasan : Alat kontrasepsi KB
 Sasaran : Ibu post partum
 Tempat : PMB Bidan K
 Hari/tanggal : Jumat, 15 April 2021
 Penyuluh : Qoriah Aprillia

A. Tujuan

1. Tujuan instruksional umum
Setelah mendapatkan penyuluhan diharapkan pengetahuan ibu terhadap KB bertambah.
2. Tujuan instruksional khusus
Setelah mendapatkan penyuluhan ibu diharapkan berdiskusi dengan suami terkait KB apa yang akan di pakai setelah masa nifas ibu selesai.

B. Metode Penyampaian

1. Ceramah
2. Diskusi

C. Media

Buku KIA

D. Materi

Terlampir

E. Kegiatan Penyuluhan

No	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Peserta
1.	Pembukaan (2 menit)	- Salam pembuka - Menjelaskan tujuan	- Menjawab salam

2.	Pembahasan materi (4 menit)	<ul style="list-style-type: none"> - Menjelaskan tentang definisi KB - Menjelaskan Tujuan ber-KB 	- Menyimak materi
		<ul style="list-style-type: none"> - Menjelaskan tentang alat kontrasepsi KB 	
3.	Diskusi (2 menit)	<ul style="list-style-type: none"> - Tanya jawab 	bertanya hal-hal yang belum jelas mengenai materi yang disampaikan
4.	Penutup (2 menit)	<ul style="list-style-type: none"> - Melakukan evaluasi - Menyimpulkan materi Menutup dengan salam - 	Menjawab pertanyaan, bersama penyuluh menyimpulkan materi dan menjawab salam

F. Evaluasi

Mengajukan pertanyaan :

1. Sebutkan tujuan ber-KB ?

G. Daftar Pustaka

- Buku kesehatan ibu dan anak. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesi

H. MATERI PENYULUHAN

1. Definisi KB

KB pasca salin adalah penggunaan alat kontrasepsi langsung sesudah melahirkan. Pemilihan metode kontrasepsi yang digunakan haruslah yang tidak mengganggu produksi ASI

2. Tujuan ber-KB

- a. Mengatur jarak dan mencegah kehamilan agar tidak terlalu rapat
(minimal 2 tahun setelah melahirkan)
- b. Mencegah kehamilan yang tidak diinginkan
- c. Menjaga dan meningkatkan kesehatan ibu, bayi, dan balita

- d. Ibu memiliki waktu untuk perhatian yang cukup untuk dirinya sendiri, anak dan keluarga
3. Metoda kontrasepsi
- a. Jangka Panjang
 - 1) Metode Operasi Wanita (MOW), Metode Operasi Pria (MOP)
 - 2) Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR), jangka waktu penggunaan bisa sampai 10 tahun
 - 3) Implan (Alat kontrasepsi bawah kulit), jangka waktu penggunaan 3 tahun
 - b. Jangka Pendek
 - 1) Suntik, terdapat 2 jenis yaitu suntik 1 bulan dan suntik 3 bulan. Untuk ibu menyusui, tidak disarankan menggunakan KB 1 bulan karena dapat mempengaruhi produksi ASI. 2) Pil KB. Diminum setiap hari 3) Kondom.

Lampiran 7 : Lembar persetujuan pembimbing lahan

PERSETUJUAN PEMBIMBING LAHAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kusumiyati S.H

NIP :

Jabatan : Bulan pengantar

Institusi : PMS Bidan Kusumiyati

Menyatakan telah memberikan persetujuan kepada:

Nama Mahasiswa : Dorian Aprilia

NIM : (17324219017)

Untuk memberikan asuhan kebidanan sebagai bagian dari penyusunan Laporan Tugas Akhir kepada pasien berikut ini:

Nama Pasien : Ms Anabela

Usia : 23 tahun

Alamat : Kp amgar rt03/rw kel muaralora

Diagnosa : Ms A um 23 tahun PMS dengan Rangs susu menyusui

Demikian persetujuan ini saya berikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bogor, 02 April 2021



Lampiran 8 : Lembar persetujuan pasien

PERSETUJUAN PASIEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Andri Maulana
 Usia : 2
 Hubungan dengan pasien : susah ayah/ibu*
 Alamat : EP Anyar 1403105 Tel. Muarasari

Setelah mendapatkan penjelasan, menyatakan setuju/ bersedia untuk menerima asuhan kebidanan sesuai dengan prosedur yang telah ditentukan sehubungan dengan permasalahan kesehatan ibu/ anak yang dialami oleh anak/ istri saya berikut ini:

Nama : Anabela paula
 Usia : 23 tahun
 Alamat : EP Anyar 1403105 Tel. Muarasari
 Diagnosa : 1st M Lya 23 tahun P1M0 dengan Pusing susu kembung

Demikian persetujuan ini saya berikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bogor, 02 April 2023

(Anabela paula)