

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN BOGOR  
LAPORAN TUGAS AKHIR, Juni 2022**

**Qoriah Aprillia**

**NIM : P17324219057**

**Asuhan Kebidanan Pada Ny. A Usia 23 Tahun P1A0 Dengan Puting Susu  
Tenggelam Di Praktek Mandiri Bidan K Kota Bogor**

**VI BAB, 53 Halaman, 10 Lampiran,**

**ABSTRAK**

Salah satu masalah menyusui yaitu puting susu tenggelam, berdasarkan penelitian Nuryati 2019, masalah pada menyusui sebanyak 37% disebabkan karena kelainan bentuk puting, seperti puting susu datar, dan puting susu tenggelam. (1) Puting susu tenggelam bisa menyebabkan kegagalan ASI Eksklusif, produksi ASI sedikit, payudara bengkak. Tujuan diberikan asuhan kebidanan pada masa nifas adalah mendeteksi terjadinya tanda bahaya nifas dan mengatasi masalah yang terjadi pada masa nifas.

Metode yang digunakan adalah laporan kasus. Bentuk pendokumentasiannya yaitu SOAP (Subjektif, Objektif, Analisa, Penatalaksanaan) sedangkan Teknik pengumpulan data yang diperoleh melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, studi dokumentasi, dan studi literatur.

Hasil pengkajian data subjektif Ny. A usia 23 tahun melahirkan anak pertama tanggal 02 April 2022 pukul 01.45 WIB dengan keluhan tidak bisa menyusui bayinya karena kedua puting susunya tenggelam. Pengkajian data objektif Ny. A keadaan umum baik, kesadaran compos mentis, tanda-tanda vital dalam keadaan normal, payudara simteris, kedua puting susu tenggelam, tinggi fundus uteri 3 jari dibawah normal, kontraksi keras, lokea rubra. Analisa yang didapat Ny. A usia 23 tahun P1A0 postpartum 6 jam dengan puting susu tenggelam. Penatalaksanaan yang dilakukan yaitu mengajarkan perawatan payudara, melakukan teknik hoffman, cara menyusui yang baik dan benar, konseling ASI eksklusif.

Kesimpulan dari asuhan yang dilakukan pada Ny. A yaitu Analisa yang ditegakan sesuai dengan data subjektif dan data objektif. Penatalaksanaan yang diberikan sudah sesuai dengan teori. Saran untuk bidan harus dapat mendeteksi masalah menyusui sejak asuhan antenatal. Saran untuk klien diharapkan kepada klien dan keluarga untuk melaksanakan anjuran serta informasi yang telah diarahkan oleh bidan tentang asuhan pada ibu nifas.

**Kata kunci : Asuhan kebidanan, Puting Susu Tenggelam, ASI Eksklusif**

**Pustaka : 20 (2009-2020)**

**HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH OF BANDUNG  
BOGOR MIDWIFE STUDY PROGRAM  
PROGAM FINAL PROJECT, JUNE 2022**

**Qoriah Aprillia**

**NIM : P17324219057**

**Midwifery Care for Mrs. A 23 years P1A0 with inverted nipples at Independent Practice midwife K Bogor city.**

**VI Chapter, 53 pages, 1 table, 9 attachment**

**ABSTRACT**

One of the breastfeeding problems, namely inverted nipple, based on Nuryati's 2019 research on 37% problems due to nipples, inverted nipple. Inverted nipple cause exclusive breastfeeding failure, low milk production, swollen breasts for the purpose of midwifery care during the puerperium is to detect the occurrence of puerperial danger signs and overcome problems that occur during the puerperium.

The method used is a case report. The form of documentation is SOAP (subjective, objective, analysis, management) while the data technique is obtained through interviews, observations, physical examinations, documentation studies, and literature studies.

The results of the study, subjective data Mrs. An age, 23 years of birth The first child, April 02 2022, 01.45 West Indonesian Time with complaints of not being able to breastfeed her baby, because of the sinking of the sinking, objective data assessment general condition: good state of compos mentis, vital sign in normal condition, breast, symmetrical, both inverted nipples Analysis obtained, Mrs. A 23 years old P1A0 postpartum with inverted nipples. he management carried out is teaching mothers the Hoffman technique, how to breastfeed properly and correctly, exclusive breastfeeding counseling, the conclusion of the care rendered to Mrs. A is the analysis according to subjective and objective data. The treatment given is in accordance with the theory.

Suggestions for midwives are expected to maintain and improve appropriate services and pay attention to maternal care. suggestions for clients are expected to clients and families to carry out recommendations and information that has been directed by the midwife about care for postpartum mothers

**Keywords : Midwifery care, inverted nipples. ASI exclusive**

**Libraries : 20 ( 2009- 2020)**

**PERNYATAAN BEBAS PLAGIATISME**