

BAB IV
HASIL KEGIATAN ASUHAN KEBIDANAN

Hari/Tanggal : Sabtu , 02 April 2022
Waktu : 08.00 WIB
Tempat : PMB Bidan K
Pengkaji : Qoriah Aprillia

A. DATA SUBJEKTIF

1. Identitas Pasien

	Istri	suami
Nama	: Ny.A	Tn.A
Umur	: 23 tahun	25 tahun
Agama	: Islam	Islam
Pendidikan	: SMA	SMA
Pekerjaan	: IRT	Karyawan
Alamat	: Muarasari 3/8	Muarasari 3/8

2. Keluhan Utama

Ibu mengatakan lemas, mulas dan nyeri dibagian luka jahitan, dan belum bisa menyusui karena kedua puting susu tenggelam.

3. Riwayat kehamilan

Ibu periksa 1 bulan sekali pada trimester 1, dan 2, pada trimester 3 ibu periksa 2 minggu sekali dan pada trimester 3 minggu terakhir ibu periksa 1 minggu sekali, tidak ada penyulit pada masa kehamilan.

4. Riwayat Persalinan Sekarang

Berdasarkan status : Ibu melahirkan pukul 01.45, lama kala I yaitu 10 jam, lama kala II 30 menit lama kala III 8 menit, tidak ada penyulit saat persalinan.

5. Riwayat Kesehatan Ibu dan Keluarga

Ibu, suami dan keluarga tidak memiliki atau mempunyai Riwayat penyakit.

6. Riwayat Biologi

a. Pola Nutrisi dan Hidrasi

Ibu makan terakhir pukul 07.00 WIB dengan lauk nasi dan sayur 1 porsi.
Ibu minum air putih 8 gelas perhari, terakhir ibu minum pada pukul 08.00 WIB.

b. Eliminasi

Ibu BAK terakhir pukul 08.00 dan BAB pukul 06.30.

c. Istirahat dan tidur

Ibu sudah tidur selama 4 jam.

d. Aktivitas

Ibu sudah turun dari tempat tidur ke kamar mandi dan sudah BAK dan mandi.

e. Personal Hygiene

Ibu sudah mengganti pembalut dan mandi.

f. Laktasi

Pada saat hamil ibu tidak menyadari bahwa puting susu ibu tenggelam, ibu baru menyadari pada saat ibu melahirkan dan saat dilakukan inisiasi menyusui dini.

B. DATA OBJEKTIF

1. Pemeriksaan Umum

a. Keadaan Umum : Baik

b. Kesadaran : Compos mentis

c. Tanda-tanda vital :

1) Tekanan Darah : 110/80 MmHg

2) Nadi : 80 x/menit

3) Respirasi : 20 x/menit

4) Suhu : 36,6 °C

2. Pemeriksaan Fisik

Wajah : Tidak ada oedema pada wajah.

Mata	: Conjunctiva merah muda, sklera berwarna putih.
Leher	: Tidak ada pembengkakan kelenjar tyroid dan limfe
Payudara	: Bersih, simetris, kedua puting susu tenggelam, tetapi mudah ditarik dan bertahan cukup baik, tetapi jika terdapat tekanan pada aerola puting mundur kembali, tidak ada masa, kedua puting sudah ada pengeluaran kolostrum.
Abdomen	: Terdapat linea nigra, tidak ada luka bekas operasi, TFU 3 jari dibawah pusat kontraksi : baik.
Ekstremitas	: Tangan dan kaki tidak ada oedema dan kaki tidak ada varices.
Genitalia	: Vulva vagina tidak ada kelainan, terdapat luka jahitan. Lokea rubra, terdapat luka perineum.
Anus	: Tidak ada hemoroid.

C. ANALISA

Ny. A usia 23 tahun P1A0 postpartum 6 jam dengan puting susu tenggelam grade I

D. PENATALAKSANAAN

1. Menjelaskan kepada ibu bahwa mulas yang ibu rasakan adalah normal karena rahim yang sedang berkontraksi
2. Memberitahu ibu nyeri luka jahitan yang dialami ibu dikarenakan efek jahitan dan robekan pada vagina ibu
3. Mengajarkan ibu cara perawatan payudara dengan puting susu tenggelam yaitu melakukan teknik hoffman
4. Mengajarkan ibu cara menyusui dan posisi yang benar
5. Memberitahu informasi mengenai frekuensi lamanya ibu menyusui bahwa dalam menyusui tidak ada batas, namun pada bayi biasanya akan butuh waktu 2-7 menit untuk mengosongkan salah satu payudara ibu.
6. Memberitahu informasi mengenai manfaat ASI eksklusif
7. Memeberitahu informasi mengenai produksi ASI

8. Memotivasi ibu untuk semangat menyusui bayinya secara eksklusif.
9. Memotivasi suami dan keluarga untuk mendukung ibu dalam memberikan ASI eksklusif.
10. Memberitahu ibu memperbanyak makan makanan bergizi.
11. Memberikan KIE mengenai vulva hygiene dengan sering mengganti pembalut, membersihkan vagina dari arah depan ke belakang
12. Menganjurkan ibu tidak menahan BAK, mengantar ibu ke kamar mandi untuk BAK dan menganjurkan ibu mandi dan mengganti pembalut : ibu mandi pukul 15.30

CATATAN PERKEMBANGAN I

Hari/Tanggal : Jumat , 02 April 2022

Tempat : PMB Bidan Ny.K

Waktu : 10.00 Wib

A. DATA SUBJEKTIF

1. Keluhan utama

Ibu mengatakan putting susu masih tenggelam namun ibu sudah bisa menyesuaikan bentuk putting ibu dan tidak kesulitan menyusui bayinya,

2. Nutrisi

Ibu sudah minum obat peroral yaitu 1 tablet paracetamol, 1 tablet fe, 1 tablet amox, dan 1 kapsul vitamin A pukul 04.00 dan ibu makan 1 mangkuk kecil sayur sop, 1 piring nasi sedang, 1 telur rebus, 1 potong ayam, 1 potong tahu, 1 potong tempe, dan 1 gelas susu putih pukul 03.30

3. Eliminasi

Ibu sudah BAK

4. Isirahat

Ibu sudah tidur selama 4 jam

5. Aktivitas

Ibu sudah bisa ke kamar mandi sendiri untuk BAK dan mandi

6. Personal hygiene

Ibu sudah ganti pembalut saat mandi

7. Laktasi

Sudah dapat pengeluaran kolostrum, bayi sudah bisa menyusu, putingnya masih tenggelam namun keluar saat dihisap oleh bayinya.

B. DATA OBJEKTIF

1. Keadaan umum : Baik
2. Kesadaran : Compos Mentis
3. Tanda-tanda vital
 - a) Tekanan darah : 120/80 MmHg
 - b) Nadi : 80x/menit
 - c) Suhu : 36,5
 - d) Respirasi : 21 x/menit
4. Pemeriksaan fisik :
 - Mata : konjungtiva tidak pucat, sklera putih.
 - Payudara : Bersih, simetris, kedua puting susu tenggelam, tetapi mudah ditarik dan bertahan cukup baik, tetapi jika tedapat tekanan pada aerola putting mundur kembali, tidak ada masa, kedua putting sudah ada pengeluaran kolostrum.tidak ada masa, tidak ada nyeri tekan.
 - Abdomen : tfu 2 jari dibawah pusat, kontraksi baik, kandung kemih: kosong
 - Genitalia : lokia rubra, terdapat luka jahitan perineum.
 - Ekstremitas : tidak ada oedem

C. ANALISA

Ny. A usia 23 tahun P1A0 postpartum 8 jam dengan puting susu tenggelam grade I

D. PENATALAKSANAAN

1. Memberitahu hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan baik.
2. Mengingatkan kembali ibu cara perawatan payudara dengan puting susu tenggelam yaitu setelah melakukan Teknik Hoffman
3. Memberikan informasi kepada ibu, mengenai cara perawatan bayi baru lahir 0-28 hari (neonatus)
4. Memberikan ibu KIE mengenai perawatan pada ibu nifas
5. Memberitahu ibu tentang ASI eksklusif, dan manfaat ASI eksklusif bagi bayi dan bagi ibu.
6. Menganjurkan ibu memperbanyak makan makanan yang bergizi
7. Memberikan informasi kepada ibu untuk bila terdapat tanda bahaya nifas segera untuk pergi ke fasilitas kesehatan terdekat
8. Memberikan ibu informasi jika bayi tidak mau menyusu, kulit dan mata berwarna kuning, tali pusat berbau dan bernanah, BAB bayi berwarna pucat dan demam sampai dengan kejang segera untuk pergi ke fasilitas kesehatan terdekat.
9. Memberikan ibu terapi per oral: paracetamol 500mg 2x1, tablet fe 1x1, dan 1 kapsul vitamin A 200.000 IU
10. Melakukan persiapan pulang pada pukul 14.00
11. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan rumah pada hari: Rabu, 06 April 2022

CATATAN PERKEMBANGAN II

Hari/Tanggal : Rabu, 06 April 2022

Waktu : 13.00 Wib

Tempat : Rumah Ny.A

A. DATA SUBJEKTIF

1. Keluhan utama

Ibu mengatakan pusing dan sering terbangun saat malam hari dikarenakan bayinya sering terbangun saat malam hari, ibu memompa payudaranya menggunakan pompa payudara karena bayi masih menyesuaikan bentuk puting.

2. Nutrisi

Makan 3x/hari dengan porsi sedang

3. Eliminasi

Ibu bisa BAK 5-6 x/hari

Ibu BAB 1x /hari dengan konsistensi lunak

4. Isirahat

Ibu tidur malam 7 jam

5. Personal hygiene

Ibu mandi 2x/ hari, ganti pembalut 4-5 x/hari

6. Laktasi

Ibu sudah bisa menyusui bayinya, bayi menyusu aktif, putingnya masih tenggelam namun sudah bisa keluar saat dihisap oleh bayinya

B. DATA OBJEKTIF

1. Keadaan umum : Baik

2. Kesadaran : Compos Mentis

3. Tanda-tanda vital

a) Tekanan darah : 120/80 MmHg

b) Nadi : 80x/menit

c) Suhu : 36,5

d) Respirasi : 21 x/menit

4. Pemeriksaan fisik

- Mata : konjungtiva tidak pucat, sklera putih.
- Payudara : Bersih, simetris, kedua puting susu tenggelam, tetapi mudah ditarik dan bertahan cukup baik, tetapi jika tedapat tekanan pada aerola putting mundur kembali, tidak ada masa, kedua putting sudah ada pengeluaran kolostrum.tidak ada masa, tidak ada nyeri tekan.
- Abdomen : tfu 2 jari dibawah pusat, kontraksi keras, kandung kemih kosong
- Genitalia : lokia sanguinolenta, luka jahitan bersih dan kering, vagina tidak berbau dan tidak ada tanda infeksi pada luka jahitan
- Ekstremitas atas : tidak ada oedem, warna kuku merah muda
- Ekstremitas bawah: tidak oedem, tidak ada varises, warna kuku tidak pucat

C. ANALISA

Ny. A usia 23 tahun P1A0 postpartum hari ke-4 dengan keadaan baik.

D. PENATALAKSANAAN

1. Memberitahu hasil pemeriksian bahwa ibu dalam keadaan baik
2. Memberitahu ibu bahwa ibu merasakan pusing dikarenakan kurangnya istirahat, menganjurkan ibu untuk tidur di saat siang hari, dan tidur saat bayi tidur.
3. Mengingatkan Kembali ibu tentang perawatan payudara dan Teknik hoffman
4. Mengajarkan ibu cara memompa payudara menggunakan tangan dan pompa payudara.
5. Memberitahu ibu informasi mengenai penyimpanan ASI perah dan cara menghangatkan dan mencairkan ASI.
6. Menganjurkan ibu memperbanyak makan makanan yang bergizi

7. Mengingatkan kembali kepada ibu untuk bila terdapat tanda bahaya nifas segera untuk pergi ke fasilitas kesehatan terdekat.
8. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan rumah pada hari: Jumat, 08 April 2022

CATATAN PERKEMBANGAN III

Hari/Tanggal : Sabtu, 9 April 2022

Waktu : 10.00 WIB

Tempat : PMB Bidan Ny.K

A. DATA SUBJEKTIF

1. Keluhan utama

Ibu sering merasa gatal di genitalia

2. Nutrisi

Makan 3x/hari dengan porsi sedang lauk

3. Eliminasi

Ibu bisa BAK 5-6 x/hari

Ibu BAB 1x /hari dengan konsistensi lunak

4. Isirahat

Ibu tidur malam 7 jam tidur siang 1 jam

5. Personal hygiene

Ibu mandi 2x/ hari, ganti pembalut 2 x/hari

6. Laktasi

Ibu sudah bisa menyusui bayinya, bayi menyusu aktif

B. DATA OBJEKTIF

1. Keadaan umum : Baik

2. Kesadaran : Compos mentis

3. Tanda-tanda vital

a. Tekanan darah : 110/80 MmHg

b. Nadi : 80 x/menit

c. Respirasi : 19 x/menit

d. Suhu : 36,5 C

5. Pemeriksaan fisik

Mata : konjungtiva tidak pucat, sklera putih

Payudara : bersih, puting susu tenggelam, tidak ada nyeri tekan, tidak ada puting lecet, pengeluaran ASI pada payudara kanan dan kiri

Abdomen : tfu: pertengahan syimpisis - pusat

Genitalia : lokia sanguinolenta, terdapat luka jahitan sedikit basah

C. ANALISA

Ny. A usia 23 tahun P1A0 postpartum hari ke -7 dengan keadaan baik

D. PENATALAKSANAAN

1. memberitahu hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu baik
2. Memberikan informasi kepada ibu keluhan gatal yang dirasakan ibu karena luka jahitan yang masih basah, menganjurkan ibu untuk lebih memperhatikan kebersihan genitalia
3. Mengingatkan kembali ibu untuk ganti pembalut 2 jam sekali, dan menggunakan pembalut yang kecil saat darah yang keluar sudah sedikit
4. Mengingatkan kembali ibu saat membersihkan genitalia dengan arah dari depan ke belakang
5. Menganjurkan ibu saat setelah membersihkan genitalia mengeringkannya dahulu menggunakan handuk atau kain lap bersih.
6. Mengajarkan ibu makan makanan yang bergizi khususnya mengandung banyak protein untuk mempercepat penyembuhan luka jahitannya
7. Memberikan ibu terapi per oral: tablet fe 1x1, vitonal ASI 1x1
8. Mengingatkan kembali kepada ibu untuk bila terdapat tanda bahaya nifas seperti: pendarahan lewat jalan lahir, keluar cairan berbau dari jalan lahir, bengkak diwajah, kaki, dan tangan, demam lebih dari 2 hari, payudara bengkak

dan merah disertai rasa sakit, dan ibu merasakan sedih tanpa sebab, jika ibu merasakan hal tersebut segera untuk pergi ke fasilitas kesehatan terdekat

9. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ke PMB pada hari: Jumat, 15 April 2022

CATATAN PERKEMBANGAN IV

Hari/Tanggal : Jumat, 15 April 2022

Waktu : 12.00 WIB

Tempat : PMB Bidan Ny.K

A. DATA SUBJEKTIF

1. Keluhan utama
Tidak ada keluhan
2. Nutrisi
Makan 3x/hari dengan porsi sedang lauk
3. Eliminasi
Ibu bisa BAK 5-6 x/hari
Ibu BAB 1x /hari dengan konsistensi lunak
4. Isirahat
Ibu tidur malam 7 jam tidur siang 1 jam
5. Personal hygiene
Ibu mandi 2x/ hari, ganti pembalut 4-5 x/hari
6. Psikologis
Ibu merasa senang atas kelahiran bayinya
7. Laktasi
Ibu sudah bisa menyusui bayinya, bayi menyusu aktif

B. DATA OBJEKTIF

1. Keadaan umum : Baik
2. Kesadaran : Compos mentis
3. Tanda-tanda vital
 - a. Tekanan darah : 100/80 Mmhg

- b. Nadi : 80 x/menit
- c. Respirasi : 20 x/menit
- d. Suhu : 36,5 C

4. Pemeriksaan fisik :

- Mata : konjungtiva tidak pucat sklera putih
- Abdomen : tfu: tidak teraba
- Payudara : puting tenggelam, terdapat pengeluaran ASI, tidak teraba masa
- Genitalia : lokia serosa, luka jahitan bersih and kering

C. ANALISA

Ny. A usia 23 tahun P1A0 postpartum 2 minggu dengan keadaan baik

D. PENATALAKSANAAN

1. Memberitahu hasil pemeriksaan bahwa ibu keadaan baik
2. Memberitahu bahwa luka jahitan ibu yang semula masih basah, namun sekarang sudah membaik dan sudah bersih dan kering, tidak ada tan-tanda infeksi
3. Mengingatkan Kembali kepada ibu untuk melakukan Teknik Hoffman dan perawatan payudara.
4. Memotivasi ibu dan keluarga untuk mendukung pemberian ASI eksklusif.
5. Memberitahu ibu untuk merencanakan KB setelah melahirkan yaitu 4 minggu setelah melahirkan untuk menghindari terjadinya kehamilan yang tidak direncanakan: ibu mengatakan tidak ingin mempunyai anak selama 2-3 tahun lagi, dan ibu berencana untuk memakai KB iud
6. Memberikan informasi kepada ibu untuk bila terdapat tand bahaya nifas seperti: pendarahan lewat jalan lahir, keluar cairan berbau dari jalan lahir, bengkak diwajah, kaki, dan tangan, demam lebih dari 2 hari, payudara bengkak dan merah disertai rasa sakit, dan ibu merasakan sedih tanpa sebab, jika ibu merasakan hal tersebut segera untuk pergi ke fasilitas Kesehatan terdekat
7. Menganjurkan ibu untuk tetap menyusui bayinya secara eksklusif selama 6 bulan makanan tambahan