

Daftar Pustaka

- Amelia, Yanny dan Siwi. (2018). *Keperawatan Gawat Darurat dan Bencana*. Indonesia: Elsevier.
[Dhttps://books.google.co.id/books?id=sez3DwAAQBAJ&pg=PA105&dq=s+kala+nyeri&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwixrZylsJTzAhXL4jgGHRs_Bsg4ChDoAXoECAcQAaw](https://books.google.co.id/books?id=sez3DwAAQBAJ&pg=PA105&dq=s+kala+nyeri&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwixrZylsJTzAhXL4jgGHRs_Bsg4ChDoAXoECAcQAaw). Diakses tanggal 3 Februari.
- Anggraini, N. E., & Hendrati, L. Y. (2014). *Hubungan Obesitas dan Faktor-Faktor Pada Individu dengan Kejadian Osteoarthritis Genu*. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 2(1), 93-104.
- Adi Antoni, & Nurhabibah Lubis. (2018). *Pengaruh latihan gerak aktif terhadap intensitas nyeri rematik pada lansia*. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 3. <https://jurnal.unar.ac.id/index.php/health/article/view/46/17>. Diakses April 2022.
- Adinda Prasetyawati Putri, Swito Prastiwi, E. S. (2021). *Efektivitas senam ergonomik dan kompres hangat dalam menurunkan skala nyeri sendi pada lansia*. *Jurnal Keperawatan* 7(2), 157–163.
- Afnuhazi, R. (2018). *Pengaruh Senam Rematik Terhadap Penurunan Nyeri Rematik Pada Lansia*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 79. <http://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/viewFile/494/433#>. Diakses tanggal 5 April 2022.
- Anggraini, N. E., & Hendrati, L. Y. (2014). *Hubungan Obesitas dan Faktor-Faktor Pada Individu dengan Kejadian Osteoarthritis Genu*. *E-Journal.Unair.Ac.Id*, 2 (*Jurnal Berkala Epidemiologi*). <https://e-journal.unair.ac.id/index.php/JBE/article/viewFile/165/35>. Diakses tanggal 6 April 2022
- Benya, R. et al. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Bandung: Adanu Abimata.
<https://books.google.co.id/books?id=ZGBZEAAAQBAJ&pg=PA12&dq=ratnawati+2017+lansia&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwjunMHPv-X1AhX2SGwGHWP6AH8Q6AF6BAgGEAM#v=onepage&q=ratnawati+2017+lansia&f=false>. Diakses 4 februari 2022
- Brunner dan Suddarth. (2015). *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta : Kedokteran EGC

Budiman, N. T., & Widjaja, I. F. (2020). *Gambaran derajat nyeri pada pasien osteoarthritis genu di Rumah Sakit Royal Taruma Jakarta Barat*. Tarumanagara Medical Journal, 3(1), 168–173. <http://repository.untar.ac.id/31993/>. Diakses 2 Februari 2022.

Budiari, K. D., Beba, N. N., Mukti, W. Y., & Tarigan, S. (2021). *Asuhan Keperawatan Pada Lansia Ny. W Dengan Arthritis Gout Dalam Penerapan Implementasi Senam Ergonomis Untuk Menurunkan Nyeri: Studi Kasus*. Jurnal Keperawatan Muhammadiyah, 6(2).

Cahyani, F. D., Surachmi, F., & Setyowati, S. E. (2019). *Effect on The Decrease Intensity Gymnastics Rheumatic Pain in Patients Gout Arthritis*. Jendela Nursing Journal, 3(2), 89–97. <https://doi.org/10.31983/jnj.v3i2.4657>. Diakses Februari 2022.

Dewi, S. R. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : Deepublish Publisher.
https://books.google.co.id/books?id=3FmACAAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=rhosma+dewi+2013&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwiXxsu08IL2AhXcUGwGHSo_B_gQ6AF6BAGIEAM#v=onepage&q=rhosma+dewi+2013&f=false. Diakses februari 2022.

Debora, 2013. *Proses keperawatan dan Pemeriksaan fisik*. Jakarta : Salemba Medika.

Dianti A, Nur. (2015). *Asam urat*. Jakarta : Salemba Medika.

Eqlima Elfira. (2020a). *Diagnosis Nyeri Sendi Dengan Terapi Komplementer Dan Electromyography*. Yogyakarta: CV Budi Utama .
https://books.google.co.id/books?id=w7QHEAAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=nyeri+sendi+adalah&hl=id&sa=X&redir_esc=y#v=onepage&q=nyeri+sendi+adalah&f=false. Diakses Februari 2022

Eqlima Elfira. (2020b). *Diagnosis Nyeri Sendi Dengan Terapi Komplementer Dan Electromyography*. Yogyakarta : Deepublish Publisher .
https://books.google.co.id/books?id=w7QHEAAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=nyeri+sendi&hl=id&sa=X&redir_esc=y#v=onepage&q=nyeri+sendi&f=false. Diakses Februari 2022.

Gandari, N. K. M., Darmawan, A. A. K. N., & Budiadnyani, N. K. (2019). *Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Perubahan Nyeri Pada Lansia*

Dengan Rematik Di Sada Jiwa Banjar Pasekan Desa Sembung Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung. Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi, 5(2), 47–58. <https://doi.org/10.5281/ZENODO.3340175>. Diakses April 2022.

Guyton. (2012). *Fisiologi Manusia dan Mekanisme Penyakit*. Jakarta: EGC.

Istichomah. (2020). *Modul Praktikum Keperawatan Dasar I*. Bandung : Media Sians Indonesia .
https://books.google.co.id/books?id=yOYSEAAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=istichomah&hl=id&sa=X&redir_esc=y#v=onepage&q=istichomah&f=false. Diakses Februari 2022.

Junaidi Iskandar. (2020). *Mencegah & Mengatasi Berbagai Penyakit Sendi*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
https://books.google.co.id/books?id=q3dQEAAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=penyebab+nyeri+sendi&hl=id&sa=X&redir_esc=y#v=onepage&q=penyebab+nyeri+sendi&f=false. Diakses Februari 2022.

Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Laporan Provinsi Jawa Barat*. Jakarta : Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.

Kementrian Kesehatan RI. (2016). *Elderly Condition in Indonesia*. Jakarta : Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.

Kholifah, N. siti. (2016). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta Selatan : Pusat PPSDM.
<http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/08/Keperawatan-Gerontik-Komprehensif.pdf>. Diakses Februari 2022

Kussoy, V. F. M., Kundre, R., & Wowiling, F. (2019). *Kebiasaan Makan Makanan Tinggi Purin Dengan Kadar Asam Urat Di Puskesmas*. *Jurnal Keperawatan*, 7(2).

Lanny, lingga. (2012). *Bebas Penyakit Asam Urat Tanpa Obat*. Jakarta : Agro Media Pustaka.
https://books.google.co.id/books?id=1mDjAwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=lingga+lanny+2012&hl=id&sa=X&redir_esc=y#v=onepage&q=lingga+lanny+2012&f=false. Diakses Februari 2022

M Elsi. (2018). *Gambaran faktor dominan pencetus arthritis rheumatoid di wilayah kerja puskesmas danguang danguang payakumbuh tahun 2018*. *Jurnal.Umsb.Ac.Id*, 8.
<http://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/download/871/782>.

Diakses April 2022

Malo et al. (2019). *Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Skala Nyeri Sendi Pada Lansia Wanita*. Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan, 4(1). <https://doi.org/10.33366/NN.V4I1.1502>. Diakses Februari 2022

Matalia Gandari, N. K., Ngurah Darmawan, A. A. K., & Budiadnyani, N. K. (2019). *Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Perubahan Nyeri Pada Lansia Dengan Rematik Di Sada Jiwa Banjar Pasekan Desa Sembung Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung*. Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi, 5(2), 47–58. <https://doi.org/10.5281/ZENODO.3340175>. Diakses Februari 2022

Maryam, R Siti dkk. (2012). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta : Salemba Medika.

Merdekawati, D., Dasuki, D., & Melany, H. (2019). *Perbandingan Validitas Skala Ukur Nyeri VAS dan NRS Terhadap Penilaian Nyeri di IGD RSUD Raden Mattaher Jambi*. Riset Informasi Kesehatan, 7(2), 114. <https://doi.org/10.30644/rik.v7i2.168>. Diakses Februari 2022.

Misnadiarly. (2014). *Rematik Asam Urat Hiperurisemia Arthritis Gout* (pp. 1–135). Jakarta: Pustaka Obat.

Nahariani, P., Lismawati, P., & Wibowo, H. (2013). *Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Intensitas Nyeri Sendi pada Lansia di Panti Werdha Mojopahit Kabupaten Mojokerto*. Jurnal Metabolisme, 2(2), 1-6.

Nursalam. (2014). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.

Notoatmodjo, Soekidjo. (2018) . *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.

Noorkasiani. S Tamher. (2012). *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.

Patricia A. Potter, A. G. P. (2020). *Fundamentals of Nursing Vol 2- 9th* . Elsevier
[https://books.google.co.id/books?id=vez3DwAAQBAJ&pg=PA930&dq=menurut+iasp+nyeri+adalah&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwjCr5PQ6oL2AhUM7HMBHRGUC1QQ6AF6BAgHEAM#v=onepage&q=menurut iasp nyeri](https://books.google.co.id/books?id=vez3DwAAQBAJ&pg=PA930&dq=menurut+iasp+nyeri+adalah&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwjCr5PQ6oL2AhUM7HMBHRGUC1QQ6AF6BAgHEAM#v=onepage&q=menurut%20iasp%20nyeri)

adalah&f=false. Diakses Februari 2022.

Perhimpunan Reumatologi Indonesia. (2018). *Rekomendasi Pedoman Diagnosis dan Pengelolaan Gout*. Jakarta : IRA.

Perhimpunan Reumatologi Indonesia. (2019). *Penggunaan Obat Anti Inflamasi Non Steroid*. Jakarta : IRA.

PPNI, T. P. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)*. Jakarta : Dewan Pengurus PPNI.

PPNI, T. P. (2017). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SDKI)*. Jakarta : Dewan Pengurus PPNI

Prabasari, N. A., Linda Juwita ;, P. ;, Ayu, I., Fakultas, M., Universitas, K., Widya, K., Surabaya, M., Raya, J., & Selatan, K. (2017). *Pengalaman Keluarga Dalam Merawat Lansia Di Rumah (Studi Fenomenologi) (Family Experience In Caring For Eldery At Home (Phenomenological Study))*. Jurnal Ners LENTERA, 5(1).

Pramono, L. A., & Fanumbi, C. (2012). *Permasalahan Lanjut Usia di Daerah Perdesaan Terpencil*. Kesmas: National Public Health Journal, 6(5), 201. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v6i5.85>. Diakses Februari 2022

Premaron, P. P. (2014). *Pengaruh Peregangan Statis Dan Dinamis Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Sendi Lutut Pada Lansia Dengan Osteoarthritis*. Jurnal Kesehatan Masyarakat. <https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/1354490>. Diakses Februari 2022

Putriana, I., Purwaningsih, W., & Wahyuni, E. S. (2017). *Perbedaan Pengaruh Penerapan Senam Ergonomik Dan Senam Rematik Terhadap Tingkat Nyeri Sendi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Tulung* (Doctoral dissertation, STIKES'Aisyiyah Surakarta). Jurnal Keperawatan. 1 (1). Diakses Maret 2022

Priyoto. (2014). *Nursing Intervention Classification dalam Keperawatan Gerontik*. Jakarta : Salemba Medika.

Riskesdas (2018). *Laporan Provisnsi Jawa Barat*. Jakarta : Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.

- Riskesdas. (2018) . *Laporan Nasional*. Jakarta : Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan .
- Rosdahl dan Kowalski. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Dasar*. Jakarta: Kedokteran ECG. Di akses Februari 2022.
- Sagiran. (2019). *Mukjizat Gerakan Shalat* . Yogyakarta : Agro Media Pustaka. https://books.google.co.id/books?id=LMKIDwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=manfaat+senam+ergonomik&hl=id&sa=X&redir_esc=y#v=onepage&q=manfaat+senam+ergonomik&f=false. Di akses Februari 2022.
- Sitinjak, V. M., Hastuti, M. F., & Nurfianti, A. (2016). *Pengaruh Senam Rematik Terhadap Perubahan Skala Nyeri Pada Lanjut Usia Dengan Osteoarthritis Lutut*. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 4(2). <http://jkep.fkep.unpad.ac.id/index.php/jkep/article/view/234/0>. Diakses Mei 2022
- Sunarsih dan Addi. (2016). *Kebutuhan Dasar Manusia II*. Jakarta :PPSDM .
- Sunarti et al . (2019). *Prinsip Dasar Kesehatan Lanjut Usia (Geriatric)*. Malang : UB Press. <https://books.google.co.id/books?id=whTeDwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=sunarti+dkk,+2015&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwiY6a7F54L2AhU1UWwGHUtHdD8Q6AF6BAgIEAM#v=onepage&q=sunarti+dkk%2C2015&f=false>. Diakses Februari 2022
- Sunaryo dkk (2015). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Sleman; Andi Offset. <https://books.google.co.id/books?id=58gFDgAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=asuhan+keperawatan+gout+arthritis&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwju4szw4uH1AhVATWwGHUReB3EQ6AF6BAgMEAM#v=onepage&q&f=false>. Diakses Maret 2022
- Surya, dan Rochmawati, (2018). *Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Tingkat Nyeri Penderita Osteoarthritis Pada Lansia Di Rumah Asuh Anak Dan Lansia Wredha Griya Asih Lawang Effect Of Ergonomic Gymnastics On Pain Levels Of Patients With Osteoarthritis In The Elderly At Lawang Child And Eld*. *Journal of Nursing Care & Biomolecular*, 3(1), 2018–2142.
- Suwondo, B. S., Meliala, L., & Sudadi. (2017). *Buku Ajar Nyeri 2017*. Yogyakarta: Perhimpunan Nyeri Indonesia. <https://id.scribd.com/document/401666306/EBOOK-BUKU-AJAR-NYERI-R31JAN2019-pdf>. Diakses Maret 2022.

- Theresia Titin Marlina. (2015). *Efektivitas Latihan Lutut Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pasien Osteoarthritis Lutut di Yogyakarta*. Jurnal Keperawatan, 2. https://ejournal.unsri.ac.id/index.php/jk_sriwijaya/article/view/2331. Diakses April 2022.
- Wahyu Widyanto, F. (2017). *Arthritis Gout Dan Perkembangannya*. Sainika Medika, 10(2), 145. <https://doi.org/10.22219/sm.v10i2.4182>. Diakses Februari 2022.
- Wahyuni D Tavip. (2021). *Asuhan Keperawatan Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. Pemalang: Nasya Expanding Management . https://books.google.co.id/books?id=g24vEAAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=askep+nyeri+sendi&hl=id&sa=X&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false . Diakses Februari 2022.
- Widiastuti, L., & Aderita, N. I. (2022). *Upaya Menurunkan Nyeri Melalui Senam Ergonomis dan Pemberian Rebusan Daun Sirsak Pasien Gout Arthritis di Desa Sekaran Efforts to Reduce Pain Through Ergonomic Exercise and Provision of Soursop Leaves Decovation to Arthritis Patient in Sekaran Village*. Jurnal Keperawatan 9(1), 1–8.
- Wratsongko, M. (2015). *Sehat Tanpa Obat Kimia* (T. Pram (ed.); 1st ed.). Jakarta Selatan : Mizania.