

HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NN. S USIA 16 TAHUN P1A0
POSTPARTUM 12 JAM DENGAN ANEMIA RINGAN RIWAYAT
PERSALINAN PREMATUR DAN IUFD DI RSUD SEKARWANGI**

Oleh :

OKTAVIANA PUJI LESTARI

P17324219056

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Untuk memenuhi salah satu syarat ujian guna memperoleh gelar Ahli Madya
Kebidanan**

Program Studi Kebidanan Bogor

Laporan Tugas Akhir ini telah mendapat persetujuan dari Tim Pembimbing untuk
diajukan/ mengikuti Sidang

Bogor, Mei 2022

Pembimbing

Eva Sri Rahayu, M. Keb

NIP. 198002192002122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kebidanan Bogor

Sri Mulyati, MKM

NIP. 196904041989032001

HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NN. S USIA 16 TAHUN P1A0
POSTPARTUM 12 JAM DENGAN ANEMIA RINGAN RIWAYAT
PERSALINAN PREMATUR DAN IUFD DI RSUD SEKARWANGI**

Oleh :

OKTAVIANA PUJI LESTARI

P17324219056

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Untuk memenuhi salah satu syarat ujian guna memperoleh gelar Ahli Madya
Kebidanan**

Program Studi Kebidanan Bogor

Laporan Tugas Akhir ini telah mendapat persetujuan dari Tim Pembimbing untuk
diajukan/ mengikuti Sidang

Bogor, Juni 2022

Penguji 1

Penguji 2

Penguji 3

Ir. Fauzia Djamilus, M.Kes

NIP.1969112031989022001

Ni Wayan Dian Ekyanthi, M.Keb

NIP.198003032002122002

Eva Sri Rahayu, M.Keb

NIP. 198002192002122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kebidanan Bogor

Sri Mulyati, MKM

NIP. 196904041989032001

RIWAYAT HIDUP



A. Identitas Diri

Nama : Oktaviana Puji Lestari

Jenis Kelamin : Perempuan

NIM : P17324219056

Tempat/tanggal lahir : Cianjur, 05 Oktober 2000

Agama : Islam

Anak Ke : 2 dari 2 bersaudara

Golongan Darah : O

Alamat Rumah : Kp. Pataruman 01/08 Desa Kawungluwuk Kecamatan
Sukaresmi Kabupaten Cianjur

E-mail : Oktavianapl14@gmail.com

No. Telepon : 089514470506

B. Riwayat Pendidikan

1. SDN Kawungluwuk (2007-2013)
2. SMPN 1 Cipanas (2013-2016)
3. SMAN 1 Sukaresmi (2016-2019)
4. Poltekkes Kemenkes Bandung Program Studi Kebidanan Bogor (2019-2022)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEBIDANAN BOGOR
LAPORAN TUGAS AKHIR, MARET 2022**

Oktaviana Puji Lestari

NIM : P17324219056

Asuhan Kebidanan pada Nn. S Usia 16 Tahun P1A0 Postpartum 12 jam dengan Anemia Ringan Riwayat Persalinan Prematur dan IUFD di RSUD Sekarwangi

IV BAB, 57 halaman, 9 lampiran, 4 tabel

ABSTRAK

Kehamilan, persalinan dan nifas pada usia remaja memiliki banyak komplikasi yang dapat meningkatkan angka morbiditas dan mortalitas baik ibu maupun janin. Terkait hal tersebut, komplikasi yang terjadi di RSUD Sekarwangi pada tahun 2021 diantaranya, persalinan prematur 20%, IUFD 11%, dan anemia pasca persalinan 13%. Berdasarkan hal tersebut, maka asuhan yang diberikan pada masa nifas dengan usia remaja memerlukan perhatian yang lebih intensif agar tidak timbul komplikasi lebih lanjut, terutama gangguan psikologis dan laktasi yang mempengaruhi proses pemulihan masa nifas. Tujuan penulisan laporan tugas akhir ini adalah agar penulis mampu melakukan asuhan kebidanan pada Nn. S 16 tahun P1A0 postpartum 12 jam dengan anemia ringan riwayat persalinan prematur dan IUFD.

Metode yang digunakan adalah laporan kasus, dan pendokumentasian menggunakan teknik SOAP. Teknik pengumpulan data dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan penunjang, studi dokumentasi dan literatur.

Data subjektif Nn. S usia 16 tahun mengatakan ini persalinan pertama 12 jam yang lalu dengan keadaan janin kurang bulan dan kematian janin dalam rahim. Kehamilan Nn.S terjadi diluar pernikahan. Nn.S merasa tidak menyangka dan syok jika telah melahirkan. Data objektif keadaan umum baik, TFU 3 jari dibawah pusat, pengeluaran lochea rubra dan hasil laboratorium kadar HB 10,8 g/dl. Analisa yang didapat Nn. S usia 16 tahun P1A0 postpartum 12 jam dengan anemia ringan, riwayat persalinan prematur dan IUFD. Penatalaksanaan yang diberikan yaitu dukungan emosional, mengajarkan bebat payudara, konseling mengenai peran orangtua terhadap remaja pada klien dan keluarga serta meningkatkan gizi klien guna memperbaiki keadaan klien.

Simpulan dari asuhan pada Nn. S usia 16 tahun yaitu asuhan yang diberikan sesuai dengan rencana tindakan dan teori serta dilakukan secara menyeluruh. Saran kepada klien dan keluarga untuk menghindari hal yang dapat merugikannya di masa depan dan meningkatkan peran orangtua dalam pertumbuhan remaja.

Kepustakaan : 42 (2010-2021)

Kata Kunci : IUFD, Remaja, Nifas, Anemia

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEBIDANAN BOGOR
LAPORAN TUGAS AKHIR, MARET 2022**

**Oktaviana Puji Lestari
NIM : P17324219056**

***Midwifery Care to Nn. S 16 years PIA0 12 hours postpartum with mild anemia
History of preterm delivery and IUFD at Sekarwangi Hospital
VI Chapters , 57 pages, 9 appendices, 4 tables***

ABSTRACT

Pregnancy, childbirth and postpartum in adolescence have many complications that can increase the rate of morbidity and mortality of both the mother and the fetus. Related to this, complications that occurred at SEKARWANGI hospital in 2021 include preterm labor 20%, IUFD 11%, and postpartum anemia 13%. Based on this, the care provided in the puerperium with adolescence requires more intensive attention so that further complications do not arise, especially psychological and lactation disorders that affect the recovery process of the puerperium. The purpose of writing this final report is that the author is able to perform midwifery care at Nn. S 16 years PIA0 postpartum 12 hours with mild anemia history of preterm labor and IUFD. The purpose of writing this final report is that the author is able to perform midwifery care at Nn. S 16 years PIA0 postpartum 12 hours with mild anemia history of preterm labor and IUFD.

The method used is case reports, and documentation using SOAP techniques. Data collection techniques with interviews, observation, physical examination and support, documentation and literature studies.

Subjective Data Nn. S age of 16 years says this first childbirth 12 hours ago with the state of the fetus less months and fetal death in utero. It happens outside of marriage. Nn.S feels unexpected and shocked if she has given birth. Objective data general condition good, TFU 3 fingers below the navel, expenditure lochea rubra and laboratory results Hb of 10.8 g/dl. Analysis Nn. S age 16 years PIA0 postpartum 12 hours with mild anemia, history of preterm labor and IUFD. The management provided is emotional support, teaching breast bebat, counseling on the role of parents to adolescents in clients and families as well as improving client nutrition in order to improve client conditions

Conclusion from the upbringing of Ms. S age 16 years is the care given in accordance with the plan of action and theory and carried out thoroughly. Advice to clients and families to avoid things that could harm them in the future and improve the role of parents in the growth and development of adolescents.

Literature : 42 (2010-2021)

Key words : IUFD, Teenage, Postpartum, Anemia

PERYATAAN ANTI PLAGIARISME

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Laporan tugas akhir saya adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di universitas maupun di perguruan tinggi lain.
2. Laporan tugas akhir ini adalah murni gagasan, rumusan, dan pengkajian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dari pembimbing dan penguji.
3. Dalam laporan tugas akhir ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Bogor, Mei 2022

Yang Membuat Pernyataan

Oktaviana Puji Lestari

(P17324219056)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah Swt. karena atas berkat, rahmat, dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Nn. S Usia 16 Tahun P1A0 Postpartum 12 Jam dengan Anemia Ringan Riwayat Persalinan Prematur dan IUFD di RSUD Sekarwangi”. Shalawat dan salam senantiasa selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, para sahabat, keluarga serta seluruh umat-Nya.

Tujuan penulisan Laporan Tugas Akhir ini adalah sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Kebidanan di Program Studi Kebidanan Bogor Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Selama proses pembuatan Laporan Tugas akhir ini penulis menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan pengetahuan serta kemampuan, sehingga penulis mengalami berbagai hambatan, tantangan, dan kesulitan selama penyusunan Laporan Tugas Akhir, sehingga penulis merasa masih banyak kekurangan. Untuk itu penulis selalu terbuka atas kritik dan saran yang membangun guna penyempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dan berperan banyak dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Ucapan terima kasih penulis tujukan kepada :

1. Orang tua tercinta yang selalu mendoakan, memberikan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
2. Dr. Ir H.R Osman Syarief, MKM (Alm.) selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung periode April 2018- Mei 2022
3. Pujiono, SKM., M.Kes selaku pelaksana tugas Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
4. Sri Mulyati, MKM selaku Ketua Program Studi Kebidanan Bogor Poltekkes Kemenkes Bandung.

5. Eva Sri Rahayu, M.Keb selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan pengarahannya, masukan dan nasehat–nasehat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Bd. Devi, Am.Keb selaku CI di RS Sekarwangi beserta para staf yang selalu memberikan bimbingan dan pengetahuan yang bermanfaat.
7. Maya Astuti, M.keb selaku Pembimbing Akademik dan wali tingkat kelas III B yang selalu memberikan masukan dan motivasi.
8. Nn.S dan keluarga yang telah bekerjasama dengan baik dan bersedia memberikan informasi untuk penyusunan kasus komprehensif ini.
9. Rekan – rekan seperjuangan angkatan XXI Prodi Kebidanan Bogor Poltekkes Kemenkes Bandung.

Penulis menyadari adanya keterbatasan pengetahuan dan kemampuan dalam penyusunan makalah ini. Kiranya kekurangan dalam penulisan dapat dimaklumi. Akhir kata, penulis berharap semoga makalah ini dapat bermanfaat bagi para pembaca serta memberikan pengetahuan baru.

Bogor, Mei 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
RIWAYAT HIDUP	v
ABSTRAK	vi
PERYATAAN ANTI PLAGIARISME	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
BAB II TINJAUAN TEORI.....	5
A. Konsep Dasar Masa Nifas	5
B. Mekanisme Laktasi	10
C. Kehamilan Risiko Tinggi pada Remaja	11
D. Persalinan Prematur	15
E. IUFD (<i>Intra Uterine Fetal Death</i>)	17
F. Anemia	23
G. Kewenangan Bidan	25
H. Undang-undang perlindungan anak dan kekerasan pada perempuan	27
I. Aplikasi Manajemen Kebidanan	28
BAB III METODOLOGI	31
BAB IV TINJAUAN KASUS	34
BAB V PEMBAHASAN	45
BAB VI PENUTUP	52
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Perubahan Uterus.....	Hal. 7
Tabel 1.2 Pengeluaran Lochea.....	Hal. 8
Tabel 1.3 Program Nasional Kunjungan Nifas.....	Hal. 9
Tabel 1.4 Kadar Hemoglobin.....	Hal. 24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Kegiatan Bimbingan LTA

Lampiran 2 Lembar Kegiatan Bimbingan Pasca Ujian Sidang LTA

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Pembimbing Lahan

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Pasien

Lampiran 5 SAP Tanda Bahaya Nifas

Lampiran 6 SAP Vulva Hygiene

Lampiran 7 SAP Kesehatan Reproduksi Remaja

Lampiran 8 SAP Kenakalan Remaja

Lampiran 9 SAP Peran Orangtua terhadap Remaja