

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan Asuhan Kehamilan pada Ny.N usia 29 tahun G2P1A0 di PMB bidan I berupa pengumpulan data berupa data subjektif, pemeriksaan fisik, menentukan analisa untuk mengetahui masalah yang terjadi pada pasien serta penatalaksanaan yang telah diberikan, maka penulis dapat mengambil keputusan yaitu:

A. Data Subjektif

Data subjektif yang diperoleh pada Ny.N dengan keluhan Kram Kaki yang dirasakan pada malam hari dan Nyeri Perut Bagian Bawah yang hilang jika diistirahatkan.

B. Data Objektif

Berdasarkan hasil data objektif, didapatkan hasil keadaan umum ibu baik dalam batas normal, dilakukan pemeriksaan fisik head to toe, pemeriksaan abdomen dan ekstremitas, dan dilakukannya pemantauan intensitas rasa nyeri.

C. Analisa

Berdasarkan analisa yang telah ditegakkan pada saat pemeriksaan yang penulis lakukan pada tanggal 22 Februari 2022 juga telah didukung oleh data subjektif dan objektif yang lengkap sesuai dengan kewenangan dan standar pelayanan di PMB Bidan I maka ditegakkan analisa Ny. N usia 29 tahun G2P1A0 hamil 35 minggu dengan ketidaknyamanan fisiologis nyeri perut bagian bawah dan kram kaki, janin tunggal hidup intrauterin, persentasi kepala dengan keadaan baik.

D. Penatalaksanaan

Asuhan kebidanan kehamilan pada Ny.N sudah diberikan sesuai dengan hasil pengkajian untuk mengatasi keluhan nyeri perut bagian bawah dan kram kaki juga kebutuhan ibu dengan edukasi tentang cara mengurangi atau mengatasi ketidaknyaman fisiologis yaitu dengan senam hamil dan pemberian kalsium.

B. Saran

1. Bagi Profesi Bidan

Diharapkan tenaga kesehatan untuk meningkatkan mutu pelayanan yang tepat dan sesuai dengan kondisi klien, terutama yang berhubungan dengan ketidaknyamanan trimester III dan diharapkan dapat menambah dosis pemberian kalsium menjadi 2x1 per hari karena kebutuhan kalsium ibu hamil 1500-2000 mg per hari, harus disertai juga dengan kecukupan minum air putih 2 liter per hari.

2. Bagi Lahan Praktek

Diharapkan lebih dapat memperhatikan ketidaknyamanan ibu hamil dan menyampaikan konseling atau edukasi yang dilakukan untuk mengatasi keluhan meskipun bersifat fisiologis, terutama pada trimester III kehamilan.

3. Bagi Klien dan Keluarga

Diharapkan ibu dan keluarga dapat menerapkan asuhan yang diberikan, sehingga ibu tahu cara mengatasi ketidaknyamanan fisiologis dan diharapkan pasien menambah makanan yang mengandung kalsium seperti susu, ikan teri, bayam, alpukat, kacang kedelai dan lain-lain.