

BAB IV

HASIL KEGIATAN ASUHAN KEBIDANAN

A. ASUHAN KEBIDANAN ANTENATAL

Nama Pengkaji : Lisa Natalia
Hari/Tanggal Pengkaji : Selasa, 22 Februari 2022
Waktu Pengkaji : Pukul 15.30
Tempat Pengkaji : PMB Bidan I

1. DATA SUBJEKTIF

a) Identitas Klien

	Istri	Suami
Nama :	Ny. N	Tn. G
Usia :	29 Tahun	36 Tahun
Suku :	Sunda	Sunda
Agama :	Islam	Islam
Pendidikan :	SMA	SMA
Pekerjaan :	IRT	Wiraswasta
Alamat :	Kp.Jawa rt 2/2	

b) Keluhan Utama

Ibu datang ke klinik dengan keluhan nyeri perut bagian bawah yang hilang saat diistirahatkan dan sering merasa kram kaki

c) Riwayat Kehamilan Sekarang

Ini kehamilan yang ke dua, ibu tidak pernah keguguran, HPHT 20 Juni 2021, Hari Perkiraan Lahir 27 Maret 2022. Gerakan janin pertama kali dirasakan saat usia kehamilan 12 minggu, gerakan janin aktif 10x/hari, rutin melakukan pemeriksaan ke bidan sesuai jadwal selama masa kehamilan (TM 1 dan 2 : 1 bulan 1x, TM 3 : 2 minggu 1x). Ibu mengatakan nyeri perut bagian bawahnya seperti kram perut saat menstruasi dan ketika diraba perut teraba tegang, nyeri dirasakan di sebelah kanan saja, frekuensinya 3 kali sehari. Untuk cara mengatasinya biasanya ibu hanya membiarkannya saja dan kadang

kadang di usap usap perut hingga ke punggung oleh suami, dan setelah diistirahatkan sakitnya hilang. Ibu mengatakan kram pada kaki biasanya hanya 2-3 kali sehari ketika ibu tidur. Biasanya ibu hanya mendiamkan saja dan tidak melakukan apa apa, dan setelahnya biasanya ibu merasakan sakit di bagian betisnya. Hasil pemeriksaan baik dan semua dalam batas normal. Ibu mengonsumsi tablet tambah darah (fe), ibu tidak mengatakan tidak ada kekhawatiran khusus pada kehamilan saat ini. Status imunisasi TT2. TT 1 Usia kehamilan 6 minggu, TT2 pada usia kehamilan 20 minggu.

Ibu sudah melakukan pemeriksaan lab pada usia kehamilan 16 minggu dengan hasil:

- a. Hb : 11,3 gr/dL
- b. Golongan darah : O+
- c. Sifilis : Negatif
- d. HIV : Negatif
- e. Hepatitis B : Negatif
- f. Protein urin : Negatif
- g. Swab Antigen : Negatif

d) Riwayat Kehamilan yang Lalu

Ibu mengatakan ini adalah kehamilan ke 2, anak yang hidup ada satu berusia 3 tahun 10 bulan dengan riwayat lahir di usia kehamilan 37 minggu dengan berat badan lahir 2700 gr, ibu juga mengatakan bayinya hanya diberi ASI saja karena ASI nya langsung keluar setelah melahirkan dan banyak, ibu tidak pernah memberikan susu formula. pada kehamilan yang lalu kondisi ibu sering mengalami sakit tulang panggul dan hanya didiamkan saja, ibu tidak pernah senam hamil dan hanya jalan jalan pada pagi hari saja sekitar 10 menit.

e) Riwayat Penyakit

Ibu mengatakan tidak memiliki atau mengalami riwayat penyakit menurun seperti hipertensi, diabetes, jantung, asma dan penyakit menular seperti TBC, Hepatitis, HIV/Aids dll.

f) Riwayat Sosial Ekonomi

Ibu mengatakan pernikahannya adalah pernikahan kedua dan merupakan pernikahan yang sah dan sudah menikah selama 5 tahun, umur ibu pada saat menikah pada 24 tahun dan suami pada saat 31 tahun. Respon suami dan keluarga terhadap kehamilan saat ini sangat mendukung dan merasa bahagia. Pengambil keputusan dalam keluarga adalah keputusan bersama ibu tidak memiliki kekhawatiran atas kehamilannya.

g) Riwayat Keluarga Berencana

Ibu juga mengatakan pernah menggunakan KB Pil kurang lebih selama 2 tahun dan berhenti karena ingin hamil. Jarak dari ibu berhenti menggunakan KB ke hamil adalah 4 bulan.

h) Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari

a. Nutrisi dan hidrasi

1) Sebelum hamil

Makan 3x sehari dalam porsi sedang, jenis makanan nasi, tahu, tempe, daging, sayur. Tidak ada alergi. Minum 8-9 gelas perhari.

2) Sesudah hamil

Makan 3x sehari dalam porsi sedang, jenis makanan nasi, tahu, tempe, daging, sayur, buah. Serta makanan selingan sebanyak 2x. Tidak ada alergi. Tidak ada keluhan atau pantangan makanan. Minum 8-12 gelas perhari dan 1 gelas susu setiap hari. Selama hamil tidak mengonsumsi jamu dan selalu meminum vitamin yang diberikan oleh bidan. Ibu tidak merokok dan tidak mengonsumsi obat-obatan terlarang atau meminum minuman keras.

b. Eliminasi

1) Sebelum hamil

BAK 4-5x/hari warna jernih, BAB 1 x sehari. Tidak ada keluhan

2) Selama hamil

BAK 7-8 x/hari warna jernih, BAB 1x sehari. Tidak ada keluhan atau penyulit

c. Kebutuhan istirahat

1) Sebelum hamil

Tidur malam \pm 7 jam/ hari

2) Selama hamil

Tidur siang \pm 1 jam, tidur malam \pm 8 jam sehari

d. Body Mekanik

1) Sebelum Hamil

Ibu biasa menggunakan sandal teplek atau tidak ber hak, ibu selalu langsung mengambil atau mengangkat barang tidak jongkok terlebih dahulu, ibu biasa duduk di lantai dengan posisi kaki berselanjat ke depan atau dengan posisi bersila.

2) Sesudah Hamil

Ibu biasa menggunakan sandal teplek atau tidak ber hak, ibu selalu langsung mengambil atau mengangkat barang dengan membungkuk, ibu biasa duduk di lantai dengan posisi kaki berselanjat ke depan atau dengan posisi bersila.

e. Aktivitas

1) Sebelum Hamil

Ibu biasa mengerjakan pekerjaan rumah tangga seperti menyapu dengan posisi berdiri agak sedikit bungkuk, mengepel lantai dengan posisi jongkok, menjemur pakaian dengan posisi berdiri, mencuci dengan menggunakan mesin cuci, memasak dengan posisi berdiri, dan makan sehari hari biasanya di duduk di lantai, dan ibu sering menggendong anaknya.

2) Sesudah Hamil

Ibu biasa mengerjakan pekerjaan rumah tangga seperti menyapu dengan posisi berdiri agak sedikit bungkuk,

mengepel lantai dengan posisi berdiri sedikit bungkuk, menjemur pakaian dengan posisi berdiri, mencuci dengan menggunakan mesin cuci, memasak dengan posisi berdiri, dan makan sehari-hari biasanya di duduk di lantai, dan ibu sudah jarang menggendong anaknya.

f. Kegiatan Sexual

a) Sebelum hamil

Berhubungan 2x seminggu

b) Selama hamil

Berhubungan dua minggu 1x

g. Personal hygiene

Mandi 2x sehari, keramas 3x seminggu, sikat gigi 2x sehari, mengganti pakaian 2x sehari setiap mandi dan ketika merasa tidak nyaman.

h. Budaya dan kepercayaan

Tidak ada budaya, pantangan, dan kepercayaan di keluarga dan lingkungan sekitar ibu

i. Rencana persalinan

Rencana persalinan di PMB ditolong oleh bidan, di dampingi oleh suami, diantar menggunakan motor, pendonor darah dari keluarga dan biaya persalinan menggunakan BPJS.

2. DATA OBJEKTIF

1. Keadaan umum : Baik
2. Kesadaran : Composmentis
3. Pemeriksaan Antropometri
 - LILA : 26 cm
 - BB sebelum hamil : 44 Kg
 - BB saat ini : 53 Kg (Kenaikan berat badan 9kg)
 - TB : 152 cm
 - IMT : 19 (Normal) kenaikan berat badan menurut
IMT 11-16 kg
4. Tanda-Tanda Vital
 - Tekanan darah : 110/70 mmHg
 - Nadi : 80 x / menit
 - Respirasi : 20 x / menit
 - Suhu : 36,3°C
5. Pemeriksaan Fisik
 - Wajah : Tidak pucat, tidak oedema
 - Mata : Konjungtiva merah muda, sklera putih
 - Mulut : Bibir tidak pucat dan tidak ada karies pada gigi
 - Leher : Tidak ada pembengkakan kelenjar tiroid dan limfe
 - Payudara : Simetris, tidak ada retraksi, puting bersih dan menonjol, tidak ada massa dan tidak ada nyeri tekan, kolostrum sudah keluar
 - Abdomen : Inspeksi : Tidak ada bekas luka operasi, terdapat linea nigra, dan terlihat striae gravidarum
MC.Donald : 28 cm . TBJ : \pm 2325 gram
Leopold I : TFU, 2 jari dibawah Px, teraba bagian lunak dan tidak melenting (bokong)
Leopold 2 : Teraba bagian memanjang di sebelah kiri (punggung) dan bagian kecil di sebelah kanan
Leopold 3 : Teraba bulat keras, dapat digoyangkan (kepala)

Leopold 4 : bagian terbesar kepala belum masuk panggul, konvergen
DJJ : 131x/menit, regular. His tidak ada

Genitalia : Vulva/vagina tidak ada kelainan, tidak ada varises, tidak ada benjolan pada kelenjar bartholini, tidak ada pengeluaran cairan abnormal

Anus : Tidak ada hemoroid

Ekstremitas : Tidak pucat. Tidak oedema atas

Ekstremitas : Tidak pucat, tidak oedema, tidak ada varises , bawah refleks patella (+)

Body : Cara duduk dan berdiri tidak tegak, cara bangun dari Mekanik tidur tidak miring terlebih dahulu

Intensitas : Nyeri Perut bagian bawah berada di angka 7

Nyeri

3. ANALISA

Ny. N usia 29 tahun G2P1A0 hamil 35 minggu dengan ketidaknyamanan fisiologis Nyeri Perut Bagian bawah dan Kram pada Kaki, janin tunggal hidup intrauterin, persentasi kepala dengan keadaan baik.

4. PENATALAKSANAAN

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang telah didapatkan bahwa keadaan ibu dan janin baik, dan usia kehamilan sudah memasuki 35 minggu. Ibu mengerti
2. Menjelaskan kepada ibu tentang keluhan sering sakit perut bagian bawah dan kram pada kaki adalah hal yang wajar dialami ibu hamil pada trimester III. Ibu mengerti
3. Memberitahu ibu cara untuk mengurangi keluhan nyeri perut bagian bawah yaitu dengan menganjurkan senam hamil dan meningkatkan kekuatan otot tubuh, termasuk meningkatkan kekuatan otot perut. Menjadwalkan senam hamil pada tanggal 25 Februari 2022

4. Menganjurkan ibu untuk melakukan body mekanik yang baik. Ibu mengerti
5. Memberitahu ibu untuk mengkonsumsi makan makanan yang mengandung banyak serat. Ibu mengerti
6. Memberitahu ibu cara mengatasi kram yaitu dengan merelaksasikan otot. Ibu mengerti
7. Memberitahu ibu cara untuk mengurangi keluhan sering kram kaki. Ibu paham dan mengerti
8. Memberikan konseling mengenai nutrisi pada kehamilan trimester III guna untuk penambahan berat badan yang sesuai bagi ibu hamil. Ibu mengerti
9. Memberikan konseling tentang persiapan persalinan. Ibu mengerti
10. Memberikan konseling tentang tanda-tanda persalinan. Ibu mengerti
11. Memberikan konseling tentang tanda-tanda bahaya pada kehamilan Trimester III. Ibu mengerti
12. Memberikan Multivitamin dan Kalsium yang harus diminum 1x1 per hari, diberikan sebanyak 14 tablet per oral. Ibu mengatakan akan meminum dengan teratur
13. Menjadwalkan kunjungan ulang ibu pada tanggal 3 Maret 2022.

Nama Pengkaji : Lisa Natalia
Hari/Tanggal Pengkaji : Jumat, 25 Februari 2022
Waktu Pengkaji : Pukul 16.30 WIB
Tempat Pengkaji : PMB Bidan I

1. DATA SUBJEKTIF

Ibu datang untuk melakukan senam hamil dan ibu mengatakan bahwa keluhan nyeri perut bagian bawahnya masih dirasakan, sementara itu kram kakinya juga masih dirasakan 1x sehari ketika ibu tertidur dan sudah dilakukan cara mengatasi kram sesuai dengan edukasi yang telah diberikan dan ibu tidak merasakan nyeri pada betis setelahnya. Ibu juga sudah melakukan body mekanik yang sudah diajarkan, ibu sudah makan makanan yang banyak mengandung serat, ibu juga sudah mulai mempersiapkan persiapan persalinan yaitu perlengkapan ibu dan bayi juga dokumen yang diperlukan, ibu sudah paham akan tanda persalinan dan tanda bahaya kehamilan, ibu juga rutin meminum multivitamin yang diberikan.

2. DATA OBJEKTIF

1. Keadaan Umum : Baik
2. Kesadaran : Composmentis
3. Pemeriksaan Antropometri
 - BB : 53 kg (Kenaikan berat badan dari sebelum hamil sampai usia kehamilan 35 minggu 9 kg)
4. Tanda-tanda vital
 - Tekanan darah : 120/70 mmHg
 - Nadi : 80x/menit
 - Respirasi : 22x/menit
 - Suhu : 36° C
5. Pemeriksaan Fisik
 - Wajah : Tidak pucat, tidak oedema
 - Mata : Konjungtiva merah muda, sklera putih
 - Mulut : Bibir tidak pucat, tidak ada caries gigi

Leher : Tidak ada pembengkakan kelenjar tiroid dan limfe

Payudara : Simetris, puting bersih dan menonjol, tidak ada massa dan tidak ada nyeri tekan, kolostrum sudah keluar

Abdomen : MC.Donald : 28 cm . TBJ : \pm 2325 gram
Leopold I : TFU, 2 jari dibawah Px, teraba bagian lunak dan tidak melenting (bokong)
Leopold 2 : Teraba bagian memanjang di sebelah kiri (punggung) dan bagian kecil di sebelah kanan
Leopold 3 : Teraba bulat keras, dapat digoyangkan (kepala)
Leopold 4 : bagian terbesar kepala belum masuk panggul, divergen
DJJ : 141x/menit, regular. His tidak ada

Genitalia : Vulva/vagina tidak ada kelainan, tidak ada varises, tidak ada benjolan pada kelenjar bartholini, tidak ada pengeluaran cairan abnormal

Anus : Tidak ada hemoroid

Ekstremitas : Tidak pucat. Tidak oedema
atas

Ekstremitas : Tidak pucat, tidak oedema, tidak ada
bawah varises , refleks patella (+)

Intensitas : Nyeri Perut bagian bawah berada di angka 7
Nyeri

3. ANALISA

Ny. N usia 29 tahun G2P1A0 hamil 35 minggu dengan ketidaknyamanan fisiologis Nyeri Perut Bagian bawah dan Kram pada Kaki, janin tunggal hidup intrauterin, persentasi kepala dengan keadaan baik.

4. PENATALAKSANAAN

1. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan senam hamil untuk mengurangi keluhan ibu. Ibu mengerti
2. Menjelaskan manfaat dan tujuan senam hamil. Ibu mengerti
3. Memimpin senam hamil. Ibu melakukan senam hamil
4. Menganjurkan ibu untuk selalu lakukan senam hamil yang telah diajarkan setiap 3 kali dalam 1 minggu. Ibu akan melakukan senam hamil
5. Mengajarkan ibu untuk melakukan observasi dan evaluasi terhadap intensitas nyeri pada keluhan ibu. Ibu paham dan melakukannya

Nama Pengkaji : Lisa Natalia
Hari/Tanggal Pengkaji : Selasa, 8 Maret 2022
Waktu Pengkaji : Pukul 17.00 WIB
Tempat Pengkaji : PMB Bidan I

1. DATA SUBJEKTIF

Ibu mengatakan bahwa kram nya sudah tidak terasa sejak rutin melakukan senam hamil dan melakukan body mekanik yang sudah dianjurkan. Tetapi nyeri perut bagian bawahnya masih terasa namun intensitasnya tidak terlalu sering dan hilang saat diistirahatkan. Ibu mengatakan vitamin yang diberikan selalu diminum secara teratur dan habis hari ini.

2. DATA OBJEKTIF

1. Keadaan Umum : Baik
2. Kesadaran : Composmentis
3. Pemeriksaan Antropometri
BB : 57 kg (Berat Badan naik dari bb sebelumnya 4 kg)
4. Tanda-tanda vital
Tekanan darah : 110/70 mmHg
Nadi : 80x/menit
Respirasi : 22x/menit
Suhu : 36,3 ° C
5. Pemeriksaan Fisik
Wajah : Tidak pucat, tidak oedema
Mata : Konjungtiva merah muda, sklera putih
Mulut : Mulut tidak pucat, tidak ada caries gigi
Leher : Tidak ada pembengkakan kelenjar tiroid dan limfe
Payudara : Simetris, puting bersih dan menonjol, tidak ada massa dan tidak ada nyeri tekan, kolostrum sudah keluar
Abdomen : MC.Donald : 30 cm . TBJ : ± 2790 gram

Leopold I : TFU, 1 jari dibawah Px, teraba bagian lunak dan tidak melenting (bokong)

Leopold 2 : Teraba bagian memanjang di sebelah kiri dan bagian kecil di sebelah kanan (punggung)

Leopold 3 : Teraba bulat keras, tidak dapat digoyangkan (kepala)

Leopold 4 : bagian terbesar kepala sudah masuk panggul, divergen

DJJ : 137x/menit, regular. His tidak ada

Genitalia : Vulva/vagina tidak ada kelainan, tidak ada varises, tidak ada benjolan pada kelenjar bartholini, tidak ada pengeluaran cairan abnormal

Anus : Tidak ada hemoroid

Ekstremitas atas : Tidak pucat. Tidak oedema

Ekstremitas bawah : Tidak pucat, tidak oedema, tidak ada varises , refleks patella (+)

Pemeriksaan Penunjang : Ibu melakukan pemeriksaan lab ulang pada usia kehamilan 37 minggu di puskesmas.

a. Hb : 11,6 gr/dL

b. Golongan darah : O+

c. Sifilis : Negatif

d. HIV : Negatif

e. Hepatitis B : Negatif

f. Protein urin : Negatif

Intensitas Nyeri : Nyeri Perut bagian bawah berada di angka 4

3. ANALISA

Ny. N usia 29 tahun G2P1A0 hamil 37 minggu dengan ketidaknyamanan fisiologis Nyeri Perut Bagian bawah, janin tunggal hidup intrauterin, persentasi kepala, janin dalam keadaan baik.

4. PENATALAKSANAAN

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa janinnya dalam keadaan normal dan ibu juga dalam keadaan baik, kepala juga sudah masuk pintu atas panggul. Ibu mengerti
2. Menganjurkan ibu untuk tetap melakukan senam hamil untuk mempersiapkan persalinan. Ibu rutin melakukan senam hamil
3. Melakukan review mengenai pola aktivitas dan body mekanik. Ibu mengerti
4. Melakukan review tentang persiapan persalinan. Ibu sudah mempersiapkan persiapan persalinan
5. Melakukan review tentang tanda-tanda persalinan. ibu paham dan mengerti
6. Melakukan review tentang tanda-tanda bahaya pada kehamilan Trimester III. Ibu mengerti
7. Memberikan Multivitamin dan Kalsium yang harus diminum 1x1 per hari, dan diberikan sebanyak 14 tablet per oral. Ibu mengatakan akan meminum dengan teratur
8. Menjadwalkan kunjungan ulang ibu pada tanggal 18 Maret 2022.

Nama Pengkaji : Lisa Natalia
Hari/Tanggal Pengkaji : Selasa, 18 Maret 2022
Waktu Pengkaji : Pukul 16.00 WIB
Tempat Pengkaji : PMB Bidan I

1. DATA SUBJEKTIF

Ibu mengatakan untuk saat ini tidak ada keluhan, hanya saja nyeri perut bagian bawahnya masih terasa namun intensitasnya tidak terlalu sering dan hilang saat diistirahatkan. kram sudah tidak dirasakan lagi, ibu juga teratur melakukan senam hamil dan selalu melakukan body mekanik yang sudah dianjurkan, ibu juga sudah mempersiapkan sisa persiapan persalinan yang belum disiapkan yaitu pendonor yang memiliki golongan darah sama dengan ibu dan kendaraan yang akan dipakai ketika akan bersalin, ibu sudah tahu akan tanda-tanda persalinan dan tanda bahaya kehamilan trimester III. Ibu selalu teratur minum multivitamin dan kalsium, saat ini vitamin masih ada masing-masing 4 butir.

2. DATA OBJEKTIF

1. Keadaan Umum : Baik
2. Kesadaran : Composmentis
3. Pemeriksaan Antropometri
BB : 60 kg (total penambahan bb ibu selama hamil 16 kg)
4. Tanda-tanda vital
Tekanan darah : 120/80 mmHg
Nadi : 80x/menit
Respirasi : 22x/menit
Suhu : 36,6 ° C
5. Pemeriksaan Fisik
Wajah : Tidak pucat, tidak oedema
Mata : Konjungtiva merah muda, sklera putih
Mulut : Mulut tidak pucat, tidak ada caries gigi

Leher	:	Tidak ada pembengkakan kelenjar tiroid dan limfe
Payudara	:	Simetris, puting bersih dan menonjol, tidak ada massa dan tidak ada nyeri tekan, kolostrum sudah keluar
Abdomen	:	MC.Donald : 31 cm . TBJ : \pm 2945 gram Leopold I : TFU setinggi Px, teraba bagian lunak dan tidak melenting (bokong) Leopold 2 : Teraba bagian memanjang di sebelah kiri dan bagian kecil di sebelah kanan (punggung) Leopold 3 : Teraba bulat keras, tidak dapat digoyangkan (kepala) Leopold 4 : bagian terbesar kepala sudah masuk panggul, divergen DJJ : 137x/menit, regular. His tidak ada
Genitalia	:	Vulva/vagina tidak ada kelainan, tidak ada varises, tidak ada benjolan pada kelenjar bartholini, tidak ada pengeluaran cairan abnormal
Anus	:	Tidak ada hemoroid
Ekstremitas atas	:	Tidak pucat. Tidak oedema
Ekstremitas bawah	:	Tidak pucat, tidak oedema, tidak ada varises , refleks patella (+)
Intensitas Nyeri	:	Nyeri Perut bagian bawah berada di angka 3

3. ANALISA

Ny. N usia 29 tahun G2P1A0 hamil 38 minggu, janin tunggal hidup intrauterin, persentasi kepala, dengan ketidaknyamanan fisiologis Nyeri Perut Bagian bawah.

4. PENATALAKSANAAN

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa janinnya dalam keadaan normal dan ibu juga dalam keadaan baik, kepala juga sudah masuk pintu atas panggul. Ibu mengerti
2. Melakukan review mengenai pola aktivitas dan body mekanik. Ibu mengerti
3. Mengingatkan kembali tentang persiapan persalinan. Ibu mengerti
4. Mengingatkan kembali tentang tanda-tanda persalinan. Ibu mengerti
5. Melakukan review tentang tanda-tanda bahaya pada kehamilan Trimester III. Ibu mengerti
6. Memberikan Multivitamin dan Kalsium yang harus diminum 1x1 per hari dan diberikan sebanyak 10 tablet per oral. Ibu mengatakan akan meminum dengan teratur
7. Menjadwalkan kunjungan ulang ibu pada tanggal 27 Maret 2022.