

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG PROGRAM STUDI
KEBIDANAN BOGOR LAPORAN TUGAS AKHIR, FEBRUARI 2022**

Lisa Natalia

NIM : P17324219019

**Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny. N Dengan Ketidaknyamanan
Fisiologis Nyeri Perut Bagian Bawah Dan Kram Kaki Di Praktik Mandiri
Bidan I**

VI BAB, 56 halaman, 6 lampiran, 4 gambar, 5 tabel

ABSTRAK

Pada kehamilan terjadi berbagai perubahan yaitu perubahan Fisiologis dan perubahan Psikologis. Perubahan tersebut terjadi karena adanya perubahan kadar hormon estrogen dan progesteron selama kehamilan. Salah satu efek perubahan fisiologis adalah nyeri perut bagian bawah dan kram pada kaki, kondisi ini menimbulkan ketidaknyamanan dan apabila dibiarkan akan mempunyai dampak lanjutan seperti terganggunya aktivitas ibu karena nyeri pada perut bagian bawah dan terganggunya pola istirahat ibu akibat dari kram kaki yang dirasakan setiap ibu tidur. Sebagai bidan maka upaya yang dapat dilakukan adalah dengan melakukan konseling, terapi senam hamil dan pemberian kalsium. Tujuan penulisan laporan tugas akhir ini adalah untuk melakukan asuhan kepada Ny. N usia 29 tahun dengan ketidaknyamanan fisiologis nyeri perut bagian bawah dan kram kaki di praktik mandiri Bidan I.

Metode yang digunakan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini adalah laporan kasus, dan menggunakan teknik pengumpulan data, wawancara, pemeriksaan fisik, observasi, studi dokumentasi dan studi literatur dengan menggunakan metode pendokumentasian dalam bentuk SOAP (Subjektif, Objektif, Analisa, Penatalaksanaan)

Hasil pengkajian awal data subjektif ibu mengeluh nyeri perut bagian bawah yang hilang saat diistirahatkan dan sering merasa kram kaki. Data objektif diperoleh keadaan umum ibu baik, TFU 28 cm, persentasi kepala, kepala belum masuk pintu atas panggul, DJJ 131x/menit teratur. Diperoleh Analisa Ny.N usia 29 tahun G2P1A0 usia kehamilan 35 minggu janin tunggal hidup intrauterin persentasi kepala dengan ketidaknyamanan fisiologis nyeri perut bagian bawah dan kram kaki. Penatalaksanaan dilakukan dengan edukasi tentang cara mengurangi atau mengatasi ketidaknyamanan fisiologis, senam hamil, dan pemberian kalsium.

Kesimpulan hasil asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan kebutuhan ibu dan kewenangan bidan. Serta ketidaknyamanan fisiologis dapat diatasi. Saran kepada tempat pelayanan diharapkan dapat menyampaikan konseling atau edukasi untuk mengatasi ketidaknyamanan fisiologis.

Kata Kunci : Asuhan Kehamilan, Ketidaknyamanan Fisiologis

Pustaka : 26 (2004-2022)