

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Prodi Keperawatan Bogor

Raisha Naura Salsabila
NIM. P17320319038

Penerapan Terapi Afirmasi Positif Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Tanah Sareal Kota Bogor

i-xii+89 halaman, V BAB, 6 Tabel, 8 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi kebanyakan diderita oleh lansia akibat menurunnya kemampuan tubuh, yaitu pembuluh darah serta berbagai faktor penyebab masalah psikologis seperti kecemasan. Kecemasan merupakan keadaan emosional negatif yang ditandai dengan perasaan tegang yang tidak menyenangkan, adanya firasat seperti hati berdetak kencang, berkeringat, kesulitan bernapas. Semakin bertambahnya usia masalah kesehatan muncul secara umum, orang lanjut usia memiliki kemungkinan yang lebih tinggi untuk mengalami gangguan – gangguan kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan terapi afirmasi positif terhadap kecemasan pada lansia yang mengidap hipertensi di RW 03 Tanah Sareal Kota Bogor. Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian studi kasus dengan pendekatan kualitatif. Subjek penelitian yaitu 3 lansia dengan hipertensi yang mengalami kecemasan. Data diperoleh dengan mengisi kuesioner kecemasan. Hasil penelitian yang didapat dari 3 responden menunjukkan bahwa teknik afirmasi positif dapat menurunkan tingkat kecemasan pada lansia dengan hipertensi.

Kata Kunci : Lansia, Hipertensi, Kecemasan, Terapi Afirmasi Positif

Daftar Pustaka : 13 (2012 – 2021)

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung

Prodi Keperawatan Bogor

Raisha Naura Salsabila

NIM. P17320319038

Application of Positive Affirmation Therapy to Reduce Anxiety Levels in Elderly
With Hypertension in Soil Sareal, Bogor City

i-xii+89 pages, V chapters, 6 tables, 8 appendices

ABSTRACT

Hypertension is mostly suffered by the elderly due to the decreased ability of the body, namely blood vessels and various factors that cause psychological problems such as anxiety. Anxiety is a negative emotional state characterized by unpleasant feelings of tension, premonitions such as a racing heart, sweating, difficulty breathing. As we age, health problems appear in general, older people are more likely to develop anxiety disorders. This study aims to determine the application of positive affirmation therapy to anxiety in the elderly who suffer from hypertension in RW 03 Tanah Sareal, Bogor City. The research design used is case study research with a qualitative approach. The research subjects were 3 elderly people with hypertension who experienced anxiety. Data were obtained by filling out an anxiety questionnaire. The results obtained from 3 respondents showed that positive affirmation techniques can reduce anxiety levels in the elderly with hypertension.

Keywords: Elderly, Hypertension, Anxiety, Positive Affirmation Therapy
Bibliography : 13 (2012 – 2021)