

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil dari penelitian yang bertujuan untuk mendeskripsikan penurunan nyeri sebelum dan sesudah dilakukannya teknik relaksasi nafas dalam untuk mengatasi nyeri post operasi appendiktomi dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebelum dilakukannya teknik relaksasi nafas dalam nyeri yang dirasakan oleh Nn. A berada pada skala nyeri 5 (nyeri sedang), sedangkan nyeri yang dirasakan Nn. M berada pada skala nyeri 5 (nyeri sedang).
2. Setelah dilakukan teknik relaksasi nafas dalam selama 2 hari nyeri yang dirasakan Nn. A mengalami penurunan berada pada skala nyeri 1 (Nyeri Ringan), sedangkan nyeri yang dirasakan Nn. M berada pada kala nyeri 3 (nyeri ringan).
3. Setelah dilakukan teknik relaksasi nafas dalam terdapat perbedaan skala nyeri pada kedua responden. Pada Nn. A dan Nn. M mengalami penurunan skala nyeri.

B. Saran

1. Bagi responden
Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam untuk mengatasi nyeri pasien post operasin appendiktomi dapat dijadikan salah satu

rekomendasi untuk meredakan nyeri pada post operasi maupun nyeri yang dirasakan karna faktor lain, dapat membuat rileks dan dapat dilakukan secara sendiri.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini menggunakan metode dekskriptif hanya menggunakan 2 responden, sehingga untuk peneliti selanjutnya dapat menggunakan metode analisis dengan responden yang lebih banyak dan dapat melakukan waktu studi kasus yang lebih panjang.

3. Bagi Rumah Sakit

Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam untuk mengatasi nyeri pasien post operasi appendiksitis dapat dijadikan tindakan untuk mengatasi nyeri pada penderita post operasi appendiktomi maupun operasi lainnya seperti operasi SC, Bagi Rumah Sakit dapat merekomendasikan kepada pasien-pasien yang mengalami nyeri lainnya.