

Health Polytechnic Ministry of Health Bandung
Bogor Nursing DIII Study Program

Nasywa Rafidatussholihah
NIM. P17320319073

Application of Deep Breathing Relaxation Techniques to Overcome Pain in patients Post Appendectomy Surgery at the Indonesian Red Cross Hospital PMI Bogor City 2022

i-xi+ 44 pages, V CHAPTER, 3 Tables, Appendix

ABSTRACT

Background: Appendicitis (appendicitis) Latin consistency is an inflammation of the appendix (a hidden pouch located near the ileocecal valve in the lower right abdomen) known as appendicitis. Appendectomy is a surgical procedure to remove the appendix which is done to reduce the risk. This surgery can cause pain sensation in the patient so that special treatment is needed. Deep breathing relaxation technique is one form of nursing care, nurses teach clients how to do deep breathing techniques, breathe slowly (to maintain inspiration maximally) and teach how to exhale slowly. **Objective:** To determine the process of applying deep breathing relaxation techniques to treat pain in postoperative appendectomy patients at the Indonesian Red Cross Hospital (PMI) Bogor City. **Methods:** This study used a case study research with descriptive type. Sampling used an observation sheet for airway clearance with a total of two respondents. **Results:** The results of this study were that after applying deep breathing relaxation techniques for 2 days, it was found that Ms. A's pain decreased to mild pain. While at Ms. M pain decreased to mild pain.

Keywords: Appendicitis, appendectomy, pain, deep breathing relaxation techniques

Bibliography : 17 Sources (2011-2021)

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bogor

Nasywa Rafidatussholihah
NIM. P17320319073

Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Mengatasi Nyeri Pada Pasien Post Operasi Appendiktomi Di Rumah Sakit Palang Merah Indonesia PMI Kota Bogor 2022

i-xi+ 44 halaman, V BAB, 3 Tabel, Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: *Appendicitis* (usus buntu) konsistensi latin merupakan suatu radang umbai cacing (suatu kantong tersembunyi yang terletak dekat katup *ileocecal* dikanan bawah abdomen) dikenal sebagai sakit usus buntu. Appendiktomi adalah tindakan pembedahan untuk mengangkat apendiks yang dilakukan untuk menurunkan risiko. Pembedahan ini dapat menimbulkan sensasi nyeri pada pasien sehingga diperlukan perawatan yang khusus. Teknik relaksasi nafas dalam merupakan salah satu bentuk asuhan keperawatan, perawat mengajarkan kepada klien bagaimana cara melakukan teknik nafas dalam, nafas perlahan (untuk mempertahankan inspirasi secara maksimal) dan mengajarkan bagaimana cara menghembuskan nafas secara perlahan. **Tujuan:** Mengetahui proses penerapan teknik relaksasi nafas dalam untuk mengatasi nyeri pada pasien Post Operasi Appendiktomi di Rumah Sakit Palang Merah Indonesia (PMI) Kota Bogor. **Metode:** Penelitian ini menggunakan penelitian studi kasus dengan jenis deskriptif. Pengambilan sampel menggunakan lembar observasi Bersihan Jalan Nafas dengan jumlah dua responden. **Hasil:** Hasil dari penelitian ini adalah setelah dilakukan penerapan teknik relaksasi nafas dalam selama 2 hari didapatkan hasil pada Nn.A nyeri menurun menjadi nyeri ringan. Sedangkan pada Nn. M nyeri menurun menjadi nyeri ringan.

Kata Kunci: Appendicitis, appendiktomi, nyeri, teknik relaksasi nafas dalam

Daftar Pustaka : 17 sumber (2011 -2021)