

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR**

---

**SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN  
PENELITIAN STUDI KASUS**

Dengan Hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Judul penelitian : Penerapan Teknik Relaksasi Nafas dalam untuk  
Mengatasi rasa nyeri pada pasien post operasi  
appendiktomi di Rumah Sakit Palang Merah  
Indonesia (PMI) Kota Bogor.

Peneliti : Nasywa Rafidatussholihah

NIM : P17320319073

No. Hp : 0895322261136

Saya mahasiswa Program Diploma III Politeknik Kesehatan  
Kementerian Kesehatan Bandung Program Studi Keperawatan Bogor, bermaksud  
akan melakukan penelitian yang berjudul “penerapan teknik relaksasi nafas dalam  
untuk mengatasi rasa nyeri pada pasien post operasi appendiktomi di Rumah Sakit  
Palang Merah Indonesia (PMI) Kota Bogor”. Penelitian ini bertujuan untuk  
mengetahui tingkat nyeri pasien terhadap luka post operasi. Penelitian ini  
merupakan bagian dari persyaratan untuk program pendidikan diploma  
keperawatan saya di politeknik kesehatan kementerian kesehatan Bandung  
Program studi Keperawatab Bogor. Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat  
yang merugikan bagi anda maupun lingkungan anda.

Responden penelitian akan mengisi lembar kuesioner yang membutuhkan  
waktu kurang lebih 10 menit. Kerahasiaan semua informasi akan dijaga dan  
dipergunakan untuk kepentingan penelitian. Jika anda tidak bersedia menjadi

responden maka tidak ada ancaman bagi anda. Jika anda bersedia menjadi responden, maka saya mohon ketersediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang saya lampirkan, atas keinginan diri sendiri dan tanpa paksaan.

Demikian permohonan saya, atas bantuan anda saya ucapkan terima kasih.

Bogor, 05 April 2022

Hormat Saya

Nasywa Rafidatussholihah

P17320319073

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR**

---

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**

Setelah diberi penjelasan tentang penelitian ini secara lisan dan tertulis, saya mengerti tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam untuk mengatasi nyeri post operasi appendiktomi di RS. PMI Kota Bogor.

Dengan ini, saya sendiri/wali bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ade Irma suryani nasution  
Umur /tanggal lahir : 28 tahun  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Jl. Sekota Gg. Melati L XI.  
No. HP : 081375473220

Bersedia menjadi responden dalam penelitian Teknik relaksasi nafas dalam untuk mengatasi nyeri pada pasien post operasi appendiktomi di RS. PMI Kota Bogor

Bogor,05 April 2022

Responden



(Ade irma)

Peneliti



( Nasywa Rafidatussholihah )

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR**

---

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**

Setelah diberi penjelasan tentang penelitian ini secara lisan dan tertulis, saya mengerti tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam untuk mengatasi nyeri post operasi appendiktomi di RS. PMI Kota Bogor.

Dengan ini, saya sendiri/wali bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Melisa ardila  
Umur /tanggal lahir :21 tahun  
Jenis Kelamin : perempuan  
Alamat : jl. Jambu lipa Rt.02/06 cilebut  
No. HP : 087870748537

Bersedia menjadi responden dalam penelitian Teknik relaksasi nafas dalam untuk mengatasi nyeri pada pasien post operasi appendiktomi di RS. PMI Kota Bogor

Bogor, 09 April 2022

Responden

  
(.....)

(Melisa)

Peneliti



( Nasywa Rafidatussholihah )

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG**  
**PROG RAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR**

---

**DATA DEMOGRAFI RESPONDEN**

Dalam pengisian angket ini diharapkan responden mengisi dengan jujur, tanpa paksaan serta tidak dalam keadaan tertekan. Kerahasiaan data dalam angket kuesioner dijamin oleh peneliti.

**Petunjuk Pengisian :**

1. Semua pertanyaan harus dijawab.
2. Beri tanda *check list* (√) pada kotak yang telah di sediakan.
3. Setiap pertanyaan di jawab hanya satu jawaban yang sesuai dengan tanda.

**Karakteristik Responden :**

1. Inisial Nama :Nn. A            Usia : 28 Tahun
2. Jenis kelamin : Perempuan
3. Pendidikan : S1
4. Pekerjaan : Belum bekerja
5. Penghasilan : <Rp.4.169.

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG**  
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR**

---

**DATA DEMOGRAFI RESPONDEN**

Dalam pengisian angket ini diharapkan responden mengisi dengan jujur, tanpa paksaan serta tidak dalam keadaan tertekan. Kerahasiaan data dalam angket kuesioner dijamin oleh peneliti.

**Petunjuk Pengisian :**

4. Semua pertanyaan harus dijawab.
5. Beri tanda *check list* (√) pada kotak yang telah di sediakan.
6. Setiap pertanyaan di jawab hanya satu jawaban yang sesuai dengan tanda.

**Karakteristik Responden :**

6. Inisial Nama : Nn. M                      Usia : 21 Tahun
7. Jenis kelamin : Perempuan
8. Pendidikan : SMA
9. Pekerjaan : Mahasiswi
10. Penghasilan : <Rp.4.169.80

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG**  
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR**

---

**FORMAT PENILAIAN DERAJAT NYERI**

**0–10 Numeric Pain Rating Scale**



Nama	Tanggal/hari implementasi	Skala nyeri					
		1	2	3	4	5	6
Nn. A	Selasa,05-04-2022					✓	
	Rabu,06-04-2022	✓					

**Keterangan :**

1. (0) : Tidak Nyeri
2. (1-3) : **Nyeri Ringan**
3. (4-6) : **Nyeri Sedang**
4. (7-9) : Nyeri Berat
5. (10) : Nyeri sangat Berat

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG**  
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR**

---

**FORMAT PENILAIAN DERAJAT NYERI**

**0–10 Numeric Pain Rating Scale**



Nama	Tanggal/hari implementasi	Skala nyeri					
		1	2	3	4	5	6
Nn. M	Sabtu,09-04-2022					✓	
	Minggu,10-04-2022			✓			

**Keterangan :**

- 6. (0) : Tidak Nyeri
- 7. (1-3) : **Nyeri Ringan**
- 8. (4-6) : **Nyeri Sedang**
- 9. (7-9) : Nyeri Berat
- 10. (10) : Nyeri sangat Berat



## LEMBAR OBSERVASI SKALA NYERI

---

Inisial Nama : Nn. A                      Usia                      : 28 Tahun

<b>Tanggal</b>	<b>Waktu</b>	<b>Sebelum latihan teknik relaksasi nafas dalam</b>	<b>Sesudah latihan teknik relaksasi nafas dalam</b>
Selasa,05-04-2022 Nn. A	10.30 WIB	Pasien Mengatakan skala nyeri yang dirasakan diangka 5	Pasien mengatakan tubuh lebih rileks dan sakit berkurang
Selasa,05-04-2022 Nn. A	14.30 WIB	Pasien mengatakan skala nyeri yang dirasakan masih sama diangka 5	Pasien mengatakan tubuh lebih rileks dan nyeri berkurang setelah dilakukannya teknik relaksasi nafas dalam skala nyeri menjadi 3
Rabu, 06-04-2022 Nn. A	10.30 WIB	Pasien mengatakan skala nyeri yang dirasakan diangka 2	Pasien mengatakan tubuh lebih rileks dan nyeri berkurang setelah rutin melakukan teknik relaksasi nafas dalam
Rabu, 06 – 04-2022	14.30 WIB	Pasien mengatakan skala nyeri yang dirasakan masih diangka 2	Pasien mengatakan setelah melakukan teknik relaksasi nafas dalam skala nyeri berkurang menjadi 2 dan pasien mengatakan setelah melakuikan teknik relaksasi nafas dalam tubuh lebih rileks sehingga pasien dapat melakukan jalan dengan perlahan lahan.

## LEMBAR OBSERVASI SKALA NYERI

Inisial Nama : Nn. M                      Usia                      : 21 Tahun

<b>Tanggal</b>	<b>Waktu</b>	<b>Sebelum latihan teknik relaksasi nafas dalam</b>	<b>Sesudah latihan teknik relaksasi nafas dalam</b>
Sabtu-09-04-2022 Nn. M	10.30 WIB	Pasien Mengatakan skala nyeri yang dirasakan diangka 5	Pasien mengatakan tubuh lebih rileks dan sakit berkurang skala nyeri masih sama 5
Sabtu,09-04-2022 Nn. M	14.30 WIB	Pasien mengatakan skala nyeri yang dirasakan masih sama diangka 5	Pasien mengatakan tubuh lebih rileks dan nyeri berkurang setelah dilakukannya teknik relaksasi nafas dalam skala nyeri menjadi 4
Minggu, 10-04-2022 Nn. A	10.30 WIB	Pasien mengatakan skala nyeri yang dirasakan diangka 3	Pasien mengatakan tubuh lebih rileks dan nyeri berkurang setelah rutin melakukan teknik relaksasi nafas dalam
Minggu, 10-04-2022	14.30 WIB	Pasien mengatakan skala nyeri yang dirasakan masih diangka 3	Pasien mengatakan setelah melakukan teknik relaksasi nafas dalam skala nyeri berkurang menjadi 3 dan pasien mengatakan setelah melakukan teknik relaksasi nafas dalam tubuh lebih rileks sehingga pasien dapat melakukan mobilisasi secara perlahan

L