

rekomendasi untuk meredakan nyeri pada post operasi maupun nyeri yang dirasakan karna faktor lain, dapat membuat rileks dan dapat dilakukan secara sendiri.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini menggunakan metode dekskriptif hanya menggunakan 2 responden, sehingga untuk peneliti selanjutnya dapat menggunakan metode analisis dengan responden yang lebih banyak dan dapat melakukan waktu studi kasus yang lebih panjang.

3. Bagi Rumah Sakit

Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam untuk mengatasi nyeri pasien post operasi appendiksitis dapat dijadikan tindakan untuk mengatasi nyeri pada penderita post operasi appendiktomi maupun operasi lainnya seperti operasi SC, Bagi Rumah Sakit dapat merekomendasikan kepada pasien-pasien yang mengalami nyeri lainnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Hidayat, E. (2020) *Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Appendicitis Yang Di Rawat Di Rumah Sakit, Jurnal Ilmiah Kesehatan*. Available at: <http://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/id/eprint/1066>.
- SETIAWAN, H. ASUHAN KEPERAWATAN POST APENDIKTOMIDENGAN FOKUS STUDI NYERI DI RSUD TIDAR KOTAMAGELANG.
- Yuliani, N. M. (2020). GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI APENDIKTOMI DENGAN NYERI AKUT DI RUANG BELIBIS RSUD WANGAYA TAHUN 2020 (Doctoral dissertation, Poltekkes Denpasar Jurusan Keperawatan).
- Sitompul, B. (2020). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Appendisitis Dengan Masalah Keperawatan Kecemasan Menggunakan Terapi Teknik Relaksasi Benson di Rumah Sakit Umum Daerah Pandan Tahun 2020*.
- PULUNGAN, M. A. (2021). LITERATURE REVIEW: PENGARUH TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI APENDISITIS.
- Utomo, C. S., Julianto, E., & Puspasari, F. D. (2018). PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM GUNA MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST APENDIKTOMI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH dr. R. GOETENG TAROENADIBRATA PURBALINGGA. *Journal of Nursing and Health*, 3(2), 66-77.
- Saputro, N. E. (2018). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Post Operasi Apendisitis Dengan Masalah Keperawatan Kerusakan Integritas Jaringan (Di Ruang Mawar Rumah Sakit Umum Daerah Jombang)* (Doctoral dissertation, STIKes Insan Cendekia Medika Jombang).
- Sabri, M. (Ed.). (2020). *Anatomi dan Fisiologi Manusia*. Syiah Kuala University Press.
- Elfira, E., Ns, M. K., Faswita, N. W., Kep, S. K. M., Siregar, N. A., Harianja, V. L. N. B., ... & Sari, R. N. (2021). *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah 1*. Media Sains Indonesia.
- Azwar. (2021). Terapi Non Farmakologi Ppada Penurunan Nyeri Pasien Post Op Apendisitis. In Azwar, *Terapi Non Farmakologi Ppada Penurunan Nyeri Pasien Post Op Apendisitis*. Pustaka Taman Ilmu.
- Utomo, C. S., Julianto, E., & Puspasari, F. D. (2018). PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM GUNA MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST APENDIKTOMI DI RUMAH SAKIT

UMUM DAERAH dr. R. GOETENG TAROENADIBRATA
PURBALINGGA. *Journal of Nursing and Health*, 3(2), 66-77.

Widodo, W., & Qoniah, N. (2020). Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Pasien Appendicitis di RSUD Wates. *Nursing Science Journal (NSJ)*, 1(1), 25-28.

Yunus, P. (2021). PENGARUH PEMBERIAN TEHNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI APPENDIKTOMI HARI PERTAMA DI RUANG BEDAH BLUD RSU DR. MM DUNDA LIMBOTO KABUPATEN GORONTALO TAHUN 2013. *Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 2(1).

Wijaya, I. P. A. (2014). Analisis Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Intensitas Nyeri Pasien Pasca Bedah Abdomen Dalam Konteks Asuhan Keperawatan di RSUD. Badung Bali. *Jurnal Dunia Kesehatan*, 5(1), 76598

Smeltzer, S. C. (2013). *Keperawatan medikal bedah brunner & suddarth*. EGC.

PUTRI NUR CAHYATI, O. K. T. A. V. I. A., & Rosyid, F. N. (2017). Upaya Penurunan Nyeri Pada Pasien Dengan Post Appendiktomi (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).

Faridah, V. (2015). Penurunan Tingkat Nyeri Pasien Post Op Apendisitis Dengan Tehnik Distraksi Nafas Ritmik. Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan.