

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil dari penelitian yang bertujuan untuk mengetahui pengaruh penerapan kompres hangat dalam mengurangi nyeri *gout athritis* pada lansia di rt 01 rw 06 tanah sareal dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Kualitas nyeri *gout athritis* sebelum dilakukan kompres hangat pada Ny.M, Ny.D, nyeri sedang, dan Tn.H, adalah nyeri sedang.
2. Kualitas nyeri *gout athritis* setelah dilakukan kompres hangat pada Ny.M adalah nyeri ringan, pada Ny.D adalah nyeri ringan, pada Tn.H adalah nyeri sedang.
3. Setelah dilakukan kompres hangat terdapat perbedaan skala nyeri *gout athritis* pada keempat responden. Pada Ny.M, Ny.D, dan Tn.H, mengalami penurunan skala nyeri *gout athritis*.

B. Saran

1. Bagi Responden

Kompres hangat dapat dijadikan salah satu *alternative* untuk mengurangi nyeri *gout athritis* dan dapat dilakukan secara mandiri dengan teratur untuk mendapatkan manfaat yang lebih banyak.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat meneliti dengan responden yang lebih banyak dan waktu yang lebih panjang sehingga hasil penelitian akan menjadi lebih akurat.

3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Kompres hangat dapat dijadikan sebagai *alternative* dalam mengurangi nyeri *gout athritis*, bagi pelayanan kesehatan agar dapat mengajarkan kompres hangat kepada kelompok lansia