

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi DIII Keperawatan Bogor

Rio Adityo Hartono
NIM. P17320319083

Penerapan Teknik Kompres Hangat untuk Penurunan Tingkat Nyeri pada Lansia dengan *Gout Arthritis* di Wilayah RW 6 Tanah Sareal

i-xi + 52 halaman, V BAB, 4 tabel, 9 lampiran

ABSTRAK

Lansia rentan mengalami asam urat. Kandungan asam urat yang besar di darah bakal mengakibatkan penimbunan asam urat didaerah persendian sehingga menjadi nyeri, perih, serta meradang. Masalah keperawatan yang dialami pada penderita lanjut usia semacam *gout arthritis* merupakan sebuah rasa yang nyeri. Hal tersebut membuat lansia mengalami penurunan kemampuan dalam melakukan aktivitas sehari-hari sehingga pemberian kompres hangat sangat dibutuhkan pada lansia. Kompres hangat menimbulkan efek vasodilatasi pembuluh darah dan peningkatan aliran sehingga kemungkinan dapat menurunkan nyeri dengan mempercepat penyembuhan. Tujuan dari penelitian ini bahwa adanya sebuah pengaruh dari penerapan teknik kompres hangat pada lansia dengan *gout arthritis*. Metode penelitian ini adalah studi kasus yang menggunakan metode penelitian deskriptif. Pengambilan sampel dengan menggunakan alat ukur nyeri yaitu *Numeric Rating Scale* (NRS). Responden diambil 3 orang dengan pengambilan teknik purposive sampling dan non probability. Hasil dari penelitian ini penerapan kompres hangat untuk penurunan tingkat nyeri yang cukup efektif dilakukan pada Pra Lansia, Lansia dengan *Gout Arthritis* di wilayah rw 06 terutama di rt 1 Tanah Sareal. Kesimpulan: Dengan dilakukan terapi kompres air hangat respon fisiologi tubuh akan meningkatkan aliran darah keseluruh tubuh terutama pada lokasi nyeri sehingga tingkat nyeri berkurang, disamping itu selain mudah juga tidak memerlukan biaya mahal.

Kata Kunci : Lansia, *Gout arthritis*, Nyeri, Teknik kompres hangat

Daftar Pustaka : 27 Sumber (2013-2021)

Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Bandung

Program Studi Keperawatan Bogor

Rio Adityo Hartono

P17320319083

Application of Warm Compress Technique for Reducing Pain Level in Elderly with Gout Athritis in RW 6 Tanah Sareal Area

i-xi + 52 pages, V Chapter, 4 Table, 9 Attachment

ABSTRACT

The elderly are prone to gout. The high uric acid content in the blood will cause the accumulation of uric acid in the joint area so that it becomes painful, sore, and inflamed. Nursing problems experienced by elderly patients such as gout arthritis is a painful feeling. This makes the elderly experience a decrease in the ability to carry out daily activities so that giving warm compresses is very much needed in the elderly. Warm compresses have a vasodilating effect on blood vessels and increase blood flow, thereby possibly reducing pain by accelerating healing. The purpose of this study was that there was an effect of the application of the warm compress technique in the elderly with gouty arthritis. This research method is a case study that uses descriptive research methods. Sampling using a pain measuring instrument, namely the Numeric Rating Scale (NRS). Respondents were taken 3 people with purposive sampling and non probability sampling. The results of this study were the application of warm compresses to reduce pain levels which was quite effective in Pre-elderly, Elderly with Gout Athritis in the area of rw 06, especially in rt 1 Tanah Sareal. Conclusion: With warm water compress therapy, the body's physiological response will increase blood flow throughout the body, especially at the location of pain so that pain levels are reduced, besides being easy it also does not require expensive costs.

Keywords : Elderly, *Gout arthritis*, Pain, Warm compress technique

Bibliography : Source 27 (2013-2021)