

Lampiran 1**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR**

PENJELASAN PENELITIAN

Setelah diberikan penjelasan tentang penelitian ini secara lisan dan tertulis, saya mengerti tujuan penelitian ini untuk mengetahui penerapan teknik kompres hangat untuk penurunan tingkat nyeri pada lansia dengan gout athritis, dan saya juga mengerti manfaat dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh terapi kompres hangat untuk penurunan tingkat nyeri gout athritis

Dengan ini, saya bertanda tangan dibawah ini

Nama :

Usia :

Bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian penerapan teknik kompres hangat untuk penurunan tingkat nyeri gout athritis

Bogor, April 2022

Peneliti

Responden

(Rio Adotyo Hartomo

(.....)

Lampiran 2

KUESIONER A

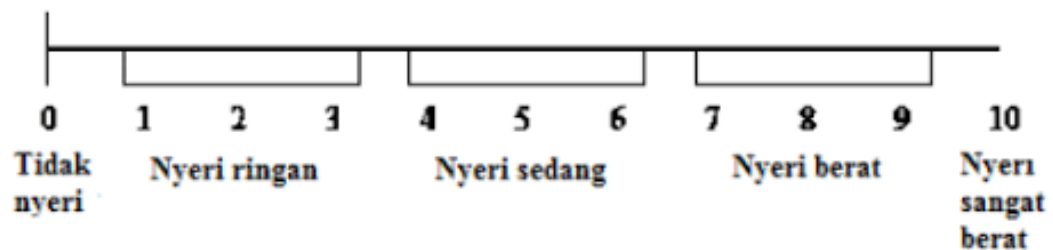
Lembar Pengukuran Tingkat Nyeri

**PENERAPAN TEKNIK KOMPRES HANGAT UNTUK PENURUNAN
TINGKAT NYERI PADA LANSIA DENGAN GOUT ATHRITIS DI
WILAYAH RW 6 TANAH SAREAL**

1. Nama :
2. Usia :
3. Lama Gout Athritis :
4. Pengukuran nyeri sebelum dilakukan kompres hangat

Petunjuk Pengisian :

Dibawah ini terdapat garis lurus yang akan menggambarkan skala nyeri, Terdapat angka dari 0-10 angka 0 menunjukkan "tidak ada nyeri" dan angka 10 menunjukkan "nyeri sangat berat" Silang lah satu angka yang anda rasakan pada saat sebelum/sedang nyeri gout athritis



Lampiran 3

KUESIONER B

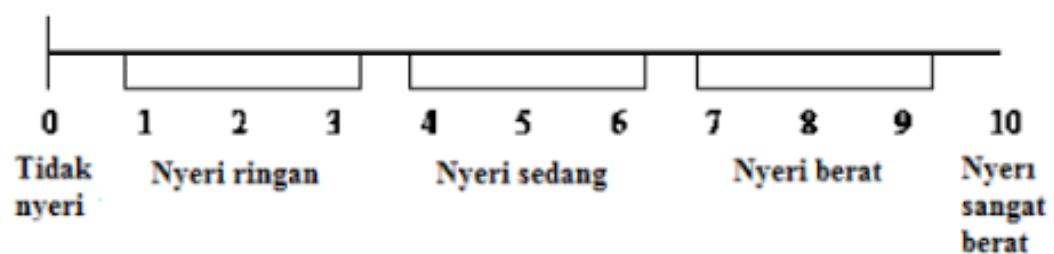
Lembar Skala Nyeri Setelah Dilaksanakan Intervensi
PENERAPAN TEKNIK KOMPRES HANGAT UNTUK PENURUNAN
TINGKAT NYERI PADA LANSIA DENGAN GOUT ATHRITIS DI
WILAYAH RW 6 TANAH SAREAL

Nama :

Pengukuran nyeri setelah dilakukan kompres hangat

Petunjuk Pengertian :

Dibawah ini terdapat garis lurus yang akan menggambarkan skala nyeri, Terdapat angka dari 0-10 angka 0 menunjukkan "tidak ada nyeri" dan angka 10 menunjukkan "nyeri sangat berat" Silang lah satu angka yang anda rasakan pada saat sebelum/sedang nyeri gout athritis



Lampiran 4

Lembar Observasi Penelitian
PENERAPAN TEKNIK KOMPRES HANGAT UNTUK PENURUNAN
TINGKAT NYERI PADA LANSIA DENGAN GOUT ATHRITIS DI
WILAYAH RW 6 TANAH SAREAL

Data Umum

1. Nama :
2. Usia :

Data Khusus

No	Tanggal	Skala Nyeri		Keterangan
		Sebelum	Sesudah	

Lampiran 5

Lembar Observasi Terapi Mandiri
PENERAPAN TEKNIK KOMPRES HANGAT UNTUK PENURUNAN
TINGKAT NYERI PADA LANSIA DENGAN GOUT ATHRITIS DI
WILAYAH RW 6 TANAH SAREAL

Nama :

Usia :

Petunjuk :

Isilah table dibawah ini sesuai dengan kegiatan yang dilakukan

Pada table bertanda (*) pilihlah salah satu kemudian berikan centang pada kolom tersebut

No	Tanggal Pelaksanaan	Waktu Pelaksanaan	Kompres Hangat		Keterangan
			Dilakukan	Tidak Dilakukan	

Lampiran 6**Standar Operasional Prosedur (SOP) Kompres Hangat**

Pengertian

Kompres hangat adalah memberikan rasa hangat pada daerah tertentu menggunakan cairan atau alat yang menimbulkan rasa hangat pada bagian tubuh yang dilakukan kompres.

- Tujuan
 1. Memperlancar sirkulasi darah
 2. Menurunkan suhu tubuh
 3. Mengurangi rasa sakit
 4. Memberikan rasa hangat, nyaman dan tenang pada klien
 5. Memperlancar pengeluaran eksudat
 6. Merangsang peristaltik usus
- Indikasi
 1. Spasme otot
 2. Adanya abses, hematoma
 3. Klien dengan nyeri
- Kontra indikasi
 1. Terdapat luka pada daerah sendi yang sakit
- Alat dan Bahan
 1. Baskom berupa air hangat dengan suhu 37- 40 C
 2. Handuk/ waslap
 3. Handuk pengering
 4. Termometer
- Prosedur Tindakan
 1. Beritahu klien, dekatkan alat
 2. Cuci tangan
 3. Atur posisi klien
 4. Ukur suhu tubuh klien

5. Basahi waslap dengan air hangat, peras lalu letakkan pada bagian sendi yang terasa nyeri
 6. Tutup waslap yang digunakan untuk kompres dengan handuk kering agar air tidak menetes
 7. Apabila kain terasa kering atau suhu kain menjadi rendah, masukkan kembali waslap pada air hangat
 8. Lakukan kembali sekitar 15 menit.
 9. Setelah selesai, keringkan bagian sendi yang basah dengan handuk kering
- Evaluasi
 1. Respon klien
 2. Kompres terpasang dengan benar
 3. Skala nyeri klien menurun
 - Dokumentasi
 1. Waktu pelaksanaan
 2. Catat hasil dokumentasi setiap tindakan yang dilakukan dan di evaluasi

Lampiran 7



PEMERINTAH DAERAH KOTA BOGOR
DINAS KESEHATAN

Jl. R.M. Tirto Adhi Soerjo No.3, Tanah Sareal, Kota Bogor, Jawa Barat 16161
Telp. 0251-8331753 Faksimile 0251-8331753
www.kotabogor.go.id

Bogor, 07 April 2022
6 Ramadhan 1443 H

Nomor :	Kepada
Sifat : Biasa	Yth. Ketua Program Studi Keperawatan
Lampiran : -	Bogor Poltekkes Kemenkes Bandung
Hal : Jawaban Surat Permohonan Izin Pengambilan Data dan Penelitian	di Bogor

Menjawab surat dari Ketua Program Studi Keperawatan Bogor Poltekkes Kemenkes Bandung Nomor: PP.04.03/4.1.1/0306/2022 tanggal 04 April 2022 yang kami terima tanggal 07 Maret 2022 perihal surat pengantar penelitian. Penelitian tersebut dalam rangka penyusunan Skripsi dengan Sasaran/ Target Kasus "**Penerapan Teknik Kompres Hangat Untuk Penurunan Tingkat Nyeri Pada Lansia dengan Gout Arthritis**" yang akan dilaksanakan pada tanggal 04 April-09 April 2022 di RW 03 Kecamatan Tanah Sareal, atas nama:

Nama : Rio Adityo Hartono

NIM : P17320319083

Prodi : Keperawatan Bogor

Pada prinsipnya kami tidak keberatan untuk kegiatan tersebut, dengan tetap mengikuti protokol kesehatan dan diakhir kegiatan wajib menyerahkan melaporan ke Dinas Kesehatan. Untuk informasi lebih lanjut dapat menghubungi Seksi Pengembangan SDM Kesehatan.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.


NAMA JABATAN,
DRAFT
NAMA JELAS DAN GELAR
Pangkat

Tembusan :


1. ketua RW 06 Tanah Sareal
2. Bapak Walikota Bogor



Lampiran 8



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR



Jalan Dr. Sumneru No. 116 Bogor Telp. (0261) 832663, 832667
Fak. (0261) 832663



Nomor : PP.04.03/4.1.1/0281/2022 22 Maret 2022
Lampiran : --
Perihal : Ijin Praktik Klinik Keperawatan

Yang terhormat,
Kepala Kelurahan Tanah Sareal Kota Bogor
di-
Tempat

Dalam rangka mencapai target kompetensi mengaplikasikan konsep dan teori asuhan keperawatan pada Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi mahasiswa TK III semester VI TA 2021/2022, kami memohon izin melakukan praktik klinik keperawatan di instansi Ibu/Bapak pada tanggal 4 April 2022 s.d 9 April 2022 (*Nama Mahasiswa dan tempat Penelitian terlampir*) :

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

Ketua Program Studi,



Dr. Atik Hodikoh, M.Kep., Sp.Mat
NIP.196704111990032001

Tembusan :

1. Kepada Yth. Ketua RW 03 Tanah Sareal Kota Bogor
2. Kepada Yth. RT 01 RW 02 Tanah Sareal Kota Bogor
3. Kepada Yth. Ketua RW 06 Tanah Sareal Kota Bogor

Lampiran 8



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BANDUNG
 PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR



Jalan Dr. Sumarto No. 118 Bogor

Telp. (0251) 8325063 8325087
 Fax (0251) 8325083

Lampiran

NAMA MAHASISWA	NIM	SASARAN / TARGET KASUS	TEMPAT
Dinda Siregar	P17320319014	lansia dengan depresi (3-5 orang)	RW 03 Tanah Sareal Kota Bogor
Hilyatu Yela Fadhillah	P17320319023	Lansia dengan stroke yang mengalami hambatan personal hygiene (3-5 orang)	RW 03 Tanah Sareal Kota Bogor
Raisha Naura Salsabila	P17320319038	lansia hipertensi dengan kecemasan usia 50-60 tahun (3-5 orang)	RW 03 Tanah Sareal Kota Bogor
Lovita Savitri Salsabila	P17320319027	Remaja dengan Dismenore (3-5 orang)	RT 01 RW 02 Tanah Sareal Kota Bogor
Rio Adityo Hartono	P17320319083	Penerapan teknik kompres hangat untuk penurunan tingkat nyeri pada lansia dengan gout athritis (3-5 orang)	Tanah sareal rw 06