

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tingkat nyeri sebelum dilakukan teknik relaksasi nafas dalam dengan meniup mainan baling-baling pada masing – masing responden terdapat perbedaan. Pada An. S adalah 6 (nyeri sedang), pada An. F adalah 5 (nyeri sedang), dan pada An. W adalah 7 (nyeri berat).
2. Terdapat penurunan tingkat nyeri setelah dilakukan 3x relaksasi nafas dalam dengan meniup mainan baling-baling yaitu An.S nyeri turun dari skala 6 (nyeri sedang) ke skala 2 (nyeri ringan), An.F nyeri turun dari skala 5 (nyeri sedang) ke skala 0 (tidak nyeri), dan An.W nyeri turun dari skala 7 (nyeri berat) ke skala 3 (nyeri ringan).
3. Berdasarkan hasil penelitian semua responden mengalami penurunan tingkat nyeri setelah diberikan relaksasi nafas dalam dengan meniup mainan baling-baling dengan nilai penurunan tingkat nyeri yang berbeda-beda.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini hanya menggunakan metode deskriptif dan hanya terdapat 3 responden saja sehingga diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat menggunakan metode analisis dengan responden yang lebih banyak.

2. Bagi Rumah Sakit

Teknik relaksasi nafas dalam dapat dijadikan latihan fisik untuk anak usia sekolah dengan masalah nyeri pasca operasi sebagai manajemen nyeri secara non farmakologis.