

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bogor

Nabilah Fauziah
NIM. P17320319072

Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dengan meniup Mainan Baling - Baling Untuk Menurunkan Nyeri Pasca Operasi Pada Anak Usia Sekolah Di Rumah Sakit Ummi Bogor

i – xii + 44 Halaman, V BAB, 7 Tabel, 3 Gambar, 7 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Anak usia sekolah merupakan individu yang tidak suka dirawat di rumah sakit serta mendapatkan tindakan invasif dapat menimbulkan rasa sakit nyeri pasca operasi yang memerlukan teknik non-farmakologi yang dapat dimodifikasikan dengan terapi bermain. Permainan yang dapat menimbulkan efek nafas dalam pada anak yaitu meniup mainan baling-baling yang dapat dipadukan dengan relaksasi nafas dalam. **Tujuan:** Mengetahui nyeri pada pasien pasca operasi sehingga dapat dilakukan relaksasi nafas dalam dengan meniup mainan baling-baling untuk menurunkan tingkat nyeri. **Metode:** Penerapan ini menggunakan penelitian studi kasus dengan desain penelitian deskriptif. **Hasil:** Hasil penelitian ini terdapat penurunan sebelum dan sesudah dilakukan relaksasi nafas dalam dengan meniup mainan baling-baling, pada An.S sebelum dilakukan intervensi nyeri 6 (nyeri sedang) setelah dilakukan intervensi nyeri menjadi 2 (nyeri ringan). Pada An.F sebelum dilakukan intervensi nyeri 5 (nyeri sedang) setelah dilakukan intervensi nyeri menjadi 0 (tidak nyeri). Pada An.W sebelum dilakukan intervensi nyeri 7 (nyeri berat) setelah dilakukan intervensi nyeri menjadi 3 (nyeri ringan). **Kesimpulan:** Terdapat penurunan tingkat nyeri pasca operasi pada anak usia sekolah dengan diberikannya relaksasi nafas dalam dengan meniup mainan baling-baling. **Rekomendasi:** Relaksasi nafas dalam dengan meniup mainan baling-baling dapat dijadikan alternatif tindakan keperawatan yang bisa diberikan pada pasien anak dengan nyeri pasca operasi.

Kata Kunci : Nyeri pasca operasi, Relaksasi nafas dalam, Anak usia sekolah, Meniup mainan baling-baling.

Pustaka : 19 (2014-2021)

Health Polytechnic Ministry of Health Bandung
Bogor Nursing Study Program

Nabilah Fauziyah
NIM. P17320319072

Application of Deep Breathing Relaxation Techniques By Blowing Propeller Toys
To Reduce Postoperative Pain In School-Age Children At Ummi Hospital Bogor

i – xii + 44 Pages, V Chapter, 7 Tables, 3 Figures, 7 Appendices

ABSTRACT

Background: School-age children are individuals who do not like being hospitalized and getting invasive measures can cause postoperative pain that requires non-pharmacological techniques that can be modified with play therapy. Games that can cause deep breathing effects in children are blowing propeller toys that can be combined with deep breathing relaxation. **Objective:** To know pain in postoperative patients so that deep breathing relaxation can be done by blowing a toy propeller to reduce pain levels. **Methods:** This application uses case study research with a descriptive research design. **Results:** The results of this study showed a decrease before and after deep breathing relaxation by blowing a propeller, in An.S before pain intervention 6 (moderate pain) after pain intervention became 2 (mild pain). In An.F before the pain intervention was 5 (moderate pain) after the pain intervention it became 0 (no pain). In An.W before the pain intervention was 7 (severe pain) after the pain intervention was done it became 3 (mild pain). **Conclusion:** There is a decrease in postoperative pain levels in school-age children by giving deep breath relaxation by blowing a propeller toy. **Recommendation:** Deep breathing relaxation by blowing a toy propeller can be used as an alternative nursing action that can be given to pediatric patients with postoperative pain.

Keywords : Postoperative pain, Deep breathing relaxation, School age children,
Blowing a toy propeller.

References : 19 (2014-2021)