

LAMPIRAN

Lampiran 1

SURAT PERIZINAN



Nomor : PP.04.03/4.1.1/ 0272 /2021
Lampiran : 1 berkas
Perihal : Ijin Praktik Klinik Keperawatan

18 Maret 2022

Yang terhormat,
Direktur Utama RS Ummi Kota Bogor
di-

Tempat

Dalam rangka mencapai target kompetensi mengaplikasikan konsep dan teori asuhan keperawatan pada Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi mahasiswa TK III semester VI TA 2021/2022, kami memohon izin melakukan praktik klinik keperawatan di instansi Ibu/Bapak pada tanggal 4 April 2022 s.d 9 April 2022 (enam hari), daftar nama mahasiswa terlampir. Adapun target minimal setiap mahasiswa mendapatkan pengalaman praktik pada 3 s.d 5 orang pasien.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

Kepala Program Studi,
Dr. Atiq Hedikoh, M.Kep., Sp.Mat
NIP.196704111990032001

Tembusan :

1. Kepada Yth. Ka. Bid. Diklat RS Ummi Kota Bogor
2. Kepada Yth. Ka. Bid. Perawatan RS Ummi Kota Bogor



Lampiran :

Daftar Nama Mahasiswa di RS Ummi Kota Bogor

NO	NIM	NAMA MAHASISWA	Target kompetensi	Ruangan
1	P17320319001	Adhila Pramesti	Penerapan Mobilisasi Dini Terhadap Proses Penyembuhan Luka Pada Pasien Post Operasi Apendisitis	Ruangan RawatInap Bedah
2	P17320319067	Indira Tyas Pramiswari	Penerapan Fisioterapi Dada dan Batuk Efektif Untuk Membersihkan Jalan Napas Pada Pasien Tb Paru	Ruangan Rawat penyakit dalam / Isolasi
3	P17320319074	Novi Alviani	Penerapan Terapi Bermain (Bercerita) Pada Anak Usia Prasekolah Untuk Menurunkan Kecemasan Akibat Hospitalisasi PadaAnak Dengan Dhf	Ruangan RawatInap Anak
4	P17320319089	Siti Nur Azizah	Penerapan Teknik Distraksi Audio Visual Dalam Mengatasi Nyeri Akibat Pemasangan Infus Pada Anak Usia Sekolah (6-12) Tahun Saat Anak Hospitalisasi Di Rumah Sakit Ummi Bogor	Ruangan Gawat Darurat
5	P17320319010	Detry Nur Shabrina	Penerapan inhalasi uap sederhana dalam mengatasi bersihan jalan nafas tidak efektif pada anak toddler dengan bronkopneumonia	Ruangan Rawat Anak
6	P17320319072	Nabilah Fauziyah	Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam dengan meniup Mainan Baling-Baling Untuk Menurunkan Nyeri Pasca Operasi PadaAnak Usia Sekolah	Rawat inap anak

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR**

PENJELASAN PENELITIAN STUDI KASUS

Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dengan Meniup Mainan Baling – Baling Untuk Menurunkan Nyeri Pasca Operasi Pada Anak Usia Sekolah Di Rumah Sakit Ummi Bogor

Peneliti : Nabiilah Fauziah

NIM : P17320319072

No. Hp : 087720780197

Saya selaku mahasiswi Program Studi Diploma III Keperawatan Bogor Politeknik Kesehatan kementerian Kesehatan Bandung, bermaksud mengadakan penelitian studi kasus untuk mengetahui masalah Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dengan Meniup Mainan Baling – Baling Untuk Menurunkan Nyeri Pasca Operasi Pada Anak Usia Sekolah Di Rumah Sakit Ummi Bogor, yang akan menjadi responden untuk pengumpulan data khususnya anak usia sekolah yang mengalami nyeri, serta mendapatkan persetujuan dari keluarga/orang tua bahwa anak akan dijadikan responden. Bila merasa tidak aman atau tidak nyaman saat mengikuti kegiatan penelitian yang menyebabkan masalah fisik maupun psikologis, maka keluarga/orang tua mempunyai hak untuk menghentikan partisipasinya, penulis berjanji menjaga kerahasiaan data, baik dalam proses pengumpulan, pengolahan, maupun penyajian data.

Hasil dari penelitian ini akan dimanfaatkan sebagai informasi bagi instansi kesehatan, penulis, maupun responden. Penulis mengucapkan terima kasih atas ketersediannya berpartisipasi dalam penelitian ini.

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR**

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Jenis Kelamin (L/P) :

Umur/tanggal lahir :

Alamat :

No. Hp :

Menyatakan dengan sesungguhnya dari saya sendiri / *sebagai Ibu/*wali dari :

Nama :

Jenis Kelamin (L/P) :

Umur/tanggal lahir :

Alamat :

Menyatakan setuju untuk berpartisipasi sebagai subjek dalam penelitian studi kasus “Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dengan Meniup Mainan Baling – Baling Untuk Menurunkan Nyeri Pasca Operasi Pada Anak Usia Sekolah Di Rumah Sakit Ummi Bogor” secara sukarela tanpa ada paksaan dengan catatan apabila saya merasa dirugikan dalam penelitian ini, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu – waktu tanpa sanksi apapun.

Bogor, April 2022

Mengetahui,

Penulis

Menyetujui,

Orangtua / Wali Responden

Nabiilah Fauziyah

.....

SOP RELAKSASI NAFAS DALAM

Standar Operasional Prosedur untuk relaksasi nafas dalam menurut (KRISTI, 2019) yaitu :

RELAKSASI NAFAS DALAM DENGAN MENIUP MAINAN BALING - BALING	
Pengertian	<p>Ialah metode efektif untuk mengurangi rasa nyeri pada pasien yang mengalami nyeri. Rileks sempurna yang dapat mengurangi ketegangan otot, rasa jenuh dan perasaan cemas sehingga mencegah menghebatnya stimulasi nyeri</p> <p>Ada tiga faktor yg utama dalam teknik relaksasi :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Posisikan pasien dengan tepat sehingga klien merasa nyaman 2. Pikiran beristirahat 3. Lingkungan yang santai/tenang
Tujuan	Untuk dapat mengurangi/menghilangkan rasa nyeri yang dirasakan.
Indikasi	Dilakukan untuk pasien yang mengalami nyeri
Peralatan	Mainan baling - baling
Prosedur Pelaksanaan	<p>A. Tahap Pra-Interaksi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menyiapkan SOP terapi relaksasi tairk nafas dalam dengan meniup baling baling 2. Membaca mengenai status anak 3. Mencuci tangan 4. Menyiapkan alat mainan baling – baling <p>B. Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan salam teraupetik kepada anak 2. Validasi saat ini kondisi pasien 3. Menjaga keamanan privasi keamanan anak

4. Menjelaskan tujuan & prosedur yang akan dilakukan pada anak & keluarga

C. Tahap Kerja

1. Memberi kesempatan kepada pasien untuk bertanya bila ada sesuatu yang kurang dipahami/jelas
2. Atur posisi pasien agar rileks tanpa adanya beban fisik
3. Instruksikan pasien untuk melakukan tarik nafas dalam sehingga rongga paru berisi udara
4. Instruksikan pasien dengan cara perlahan & menghembuskan udara membiarkannya ke luar dari setiap bagian anggota tubuh, pada saat bersamaan minta pasien untuk memusatkan perhatiannya pada baling - baling
5. Instruksikan pasien buat bernafas dengan irama normal beberapa saat (1-2 menit)
6. Instruksikan pasien untuk kembali menarik nafas dalam, kemudian menghembuskan dengan cara perlahan sambil meniup mainan baling-baling
7. Instruksikan pasien buat mengulangi teknik-teknik ini apabila rasa nyeri kembali lagi Setelah pasien mulai merasakan ketenangan, minta pasien untuk melakukan secara mandiri

D. Tahap Terminasi

1. Evaluasi hasil gerakan
2. Menanyakan perasaan anak
3. Akhiri kegiatan dengan baik
4. Cuci tangan

PENILAIAN TINGKAT NYERI

A. Identitas Diri

1. Nama :
2. Usia :
3. Jenis Kelamin :
4. Tanggal Pengkajian :
5. Diagnosa Medis :

B. Wong-Baker Faces Pain Rating Scale

Instruksi :



Nilai dari setiap wajah menggunakan kata-kata untuk menggambarkan intensitas nyeri. Mintalah anak untuk memilih wajah yang paling tepat menggambarkan bagaimana ia merasakan nyeri.

Skala Wajah						
Skala Nyeri	0	2	4	6	8	10
Deskripsi Nyeri	Tidak Nyeri	Nyeri Ringan	Nyeri Sedang	Nyeri Berat	Nyeri Sangat Berat	
Pengamatan Penampilan	Aktivitas normal, bahagia	Ekspresi netral, mau bermain dan berbicara	Melindungi daerah yang sakit, mengurangi gerakan (diam), mengeluh nyeri	Tidak bergerak, terlihat takut, sangat diam	Gelisah, mengeluh sangat nyeri, menangis terus	




*lingkari pada ekspresi sesuai dengan nyeri yang dirasakan




LEMBAR OBSERVASI RESPONDEN



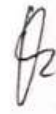
No.	Nama Responden	Tanggal	Jam	Tingkat Nyeri Sebelum Intervensi	Tingkat Nyeri Setelah Intervensi
1.					
2.					
3.					




	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR	
	FORMULIR BIMBINGAN KTI	




NAMA MAHASISWA : Nabiilah Fauziyah
 NIM : P17320319072
 NAMA PEMBIMBING : Yuliasati, M. Kep
 NIP : 197307131997032001


No.	Hari / Tanggal	Topik Bimbingan	Rekomendasi (Perubahan Isi Dan Bahan Bacaan)	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Kamis, 30/12/ 2021	Pengajuan judul studi kasus	Mengirimkan list judul studi kasus kepada pembimbing melalui Whatsapp Group bimbingan	
2.	Jum'at, 31/12/ 2021	BAB I	Mengajukan judul serta bimbingan judul yang akan dijadikan untuk studi kasus dan pembimbing menginstruksikan untuk membuat BAB I sebagai alasan mengambil judul tersebut	
3.	Rabu, 16/02/ 2022	Revisi judul	Mengajukan judul "Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dengan Meniup Mainan Baling – Baling Untuk Menurunkan Nyeri Pasca	

			Operasi Apendisitis Pada Anak Usia Sekolah Di Rumah Sakit Ummi Bogor"	
4.	Kamis, 17/02/ 2022	Bimbingan judul	Pembimbing menginstruksikan untuk membuat Bab 1, Bab 2, dan Bab 3 untuk melihat kesinambungan antar bab dengan judul yang diambil	
5.	Rabu, 23/02/ 2022	Revisi Bab I	Memperbaiki latar belakang agar sesuai dengan judul	
6.	Senin, 07/03/ 2022	Bimbingan Bab I, II, III	<ol style="list-style-type: none"> 1) Memperbaiki kesalahan pada judul dan cover 2) Latar belakang dimulai dari anak usia sekolah, nyeri, penyakit apendisitis, kemudian teknik relaksasi nafas dalam. 3) Bab 2 dimulai dari teori konsep anak usia sekolah, konsep nyeri, konsep teknik relaksasi nafas dalam, konsep apendisitis. 4) Bab 3 pada bagian instrumen penelitian ditambahkan SOP teknik relaksasi nafas dalam dan pengkajian nyeri 5) Narasumber dicantumkan 	

			6) Respon anak terhadap hospitalisasi 7) Bagaimana respon anak terhadap nyeri dan terhadap hospitalisasi	
7.	Kamis, 10/03/ 2022	Bimbingan pembaharuan judul	Menghilangkan kalimat nyeri operasi appendisititis dan diubah menjadi nyeri pasca operasi	
8.	Senin, 14/03/ 2022	Bimbingan an Bab II	Mengganti konsep nyeri menjadi konsep nyeri pasca operasi	
9.	Selasa, 15/03/ 2022	Revisi Seminar Proposal	1) Memperbaiki kalimat pada kata pengantar 2) Memperbaiki latar belakang, harus berkesinambungan antar alinea 3) Tambahkan definisi dan karakteristik pada konsep anak usia sekolah 4) Memperbaiki desain penelitian 5) Memperbaiki subjek penelitian beserta inklusi dan eksklusi 6) Memperbaiki definisi operasional	


			7) Memperbaiki lampiran pada lembar pengkajian nyeri	
10.	Rabu, 16/03/ 2022	Revisi latar belakang	Memperbaiki tiap alinea dalam latar belakang agar tidak terlalu panjang kemudian jika sudah dilanjutkan untuk seminar proposal	
11.	Kamis, 17/03/ 2022	Revisi seminar proposal	<ol style="list-style-type: none"> 1) Membuat alinea baru saat ada penelitian 2) Menambahkan indikasi pada relaksasi nafas dalam 3) Menambahkan macam-macam pengkajian nyeri 4) Pada point penatalaksanaan tidak perlu ada definisi nyeri pasca operasi lagi 5) Perbaiki kriteria ekslusi 6) SOP relaksasi nafas dalam hanya dimasukkan dilampiran saja tidak perlu ada di instrumen penelitian 	
12.	Kamis, 21/04/ 2022	Revisi Bab IV	<ol style="list-style-type: none"> 1) Tambahkan teori nyeri berdasarkan berat ringannya 2) Menambahkan jumlah kasus bedah dan non bedah 	

			<ul style="list-style-type: none"> 3) Memperbaiki bagian gambaran responden, hasil, dan pembahasan 4) Merapihkan daftar pustaka 	
13.	Jum`at, 06/04/ 2022	Revisi abstrak, BAB IV, dan Bab V	<ul style="list-style-type: none"> 1) Merapihkan abtrak, menambahkan rekomendasi, kata kunci 2) Gambaran umum responden agar lebih spesifik 3) Hasil penelitian agar lebih mengerucut 4) Kesimpulan agar lebih spesifik diberikan skor nyeri tiap responden 5) Saran menghapus pada bagian kalangan lansia 	
14.	Minggu, 08/05/ 2022	ACC KTI	Perhatikan aturan penulisan, kata, dan kalimat agar lebih tersusun dengan tertata.	
15.	Rabu, 11/05/ 2022	Revisi setelah sidang	<ul style="list-style-type: none"> 1) Menambahkan foto anak yang sedang meniup mainan baling – baling 2) Menambahkan jurnal yang mendukung 3) Revisi bagian pembahasan lebih disingkat dan diperjelas 4) Revisi bab V bagian saran 5) Tabel 1 spasi 	

16.	Kamis, 02/06/ 2022	Revisi draf KTI	1) Memperbaiki bagian tanda tangan ka prodi 2) Memperbaiki lembar persembahan	
-----	--------------------------	--------------------	----------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

Ketua Program Studi Keperawatan Bogor




Dr. Ark Hodikoh, M.Kep. Sp.Mat
NIP. 196704111990032001