

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia  
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung  
Program Studi Keperawatan Bogor

Evi Jessyca Madallena  
NIM. P17320319018

Penerapan Teknik Batuk Efektif Terhadap Bersihan Jalan Nafas Pada Pasien  
Tuberkulosis Paru di RSUD Kota Bogor Tahun 2022

i-xi+ 52 halaman, V BAB, 4 Tabel, 7 Lampiran

## ABSTRAK

Tuberkulosis adalah penyakit menular pernafasan yang menyerang paru disebabkan oleh kuman *Mycobacterium tuberculosis* yang penularannya ditularkan melalui udara pada saat batuk atau bersin. Tindakan keperawatan yang dapat dilakukan untuk mengatasi masalah bersihan jalan nafas adalah penerapan batuk efektif. Batuk efektif memiliki tujuan untuk mengeluarkan dahak yang menumpuk pada bagian paru-paru. Teknik ini akan mengangkat seluruh dahak disaluran pernapasan secara maksimal sehingga aliran udara Kembali lancar dan batuk menerus yang dialami bisa mereda. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan Teknik Batuk Efektif terhadap Bersihan Jalan Nafas pada pasien tuberkulosis paru di RSUD Kota Bogor. **Metode:** Penelitian ini menggunakan penelitian studi kasus dengan jenis deskriptif. Pengambilan sampel menggunakan lembar observasi Bersihan Jalan Nafas dengan jumlah dua responden. **Hasil:** Hasil dari penelitian ini adalah setelah dilakukan penerapan terapi batuk efektif selama 3 hari didapatkan hasil pada Nn.D masalah bersihan jalan nafas efektif. Sedangkan pada Tn.T masalah bersihan jalan nafas cukup efektif. **Rekomendasi** Penerapan teknik batuk efektif dapat dijadikan salah satu rekomendasi untuk bersihan jalan nafas pada pasien Tuberkulosis paru

**Kata Kunci:** Tuberkulosis Paru, batuk efektif, bersihan jalan nafas

**Daftar Pustaka :** 27 sumber (2011-2021)

Health Polytechnic Ministry of Health Bandung  
Bogor Nursing DIII Study Program

Evi Jessyca Madallena  
NIM. P17320319018

Application of Effective Cough Technique on Clearing the Airway in Pulmonary Tuberculosis Patients at the Bogor City Hospital in 2022

i-xi+ 52 Pages, V Chapters, 4 Tables, 7 Attachments

## ABSTRACT

Tuberculosis is an infectious disease that attacks the lungs caused by the bacterium *Mycobacterium tuberculosis* which is transmitted through the air when coughing or sneezing. Actions that can be taken to overcome the problem of airway clearance is the application of an effective cough. Effective coughing aims to remove phlegm that has accumulated in the lungs. This technique will remove all the phlegm in the respiratory tract to the maximum so that airflow returns smoothly and the persistent cough that is experienced can subside. **Objective** This study aims to determine the application of the Effective Cough Technique to clear the airway in pulmonary tuberculosis patients at the Bogor City Hospital. **Method** This research uses case study research with descriptive type. Sampling using the Observation Sheet for Clearing the Airway with the number of respondents as many as two people. **Results** The results of this study were that after effective cough therapy for 3 days, it was found that Mrs. D had problems with effective airway clearance. While at Mr. The problem of clearing the airway is quite effective. **Recommendation** The application of an effective cough technique can be used as one of the recommendations for clearing the airway in pulmonary tuberculosis patients

Keywords: Pulmonary Tuberculosis, Effective Cough, airway clearance  
References : Source 27 (2011-2021)