

LAMPIRAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR

PENJELASAN PENELITIAN STUDI KASUS

Judul : Penerapan Terapi Batuk Efektif Terhadap Bersihan Jalan Nafas Pada Pasien Tuberculosis Paru Di RSUD Kota Bogor

Peneliti : Evi Jessyca Madallena

NIM : P17320319018

No.Hp : 085157677451

Saya selaku mahasiswi Program Studi Diploma III Keperawatan Bogor Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung, bermaksud mengadakan penelitian studi kasus untuk Penerapan Terapi Batuk Efektif Terhadap Bersihan Jalan nafas pada Pasien Tuberculosis Paru di RSUD Kota Bogor, yang akan menjadi responden untuk pengumpulan data khususnya pada pasien Tuberculosis Paru yang mengalami Gangguan Bersihan Jalan Nafas serta mendapat persetujuan dari keluarga/orang tua bahwa ibu/bapak akan dijadikan responden. Penelitian ini dilakukan dengan cara penulis melakukan pengamatan langsung terhadap Bersihan Jalan Nafas sebelum dan setelah mendapatkan Latihan Batuk Efektif Bila merasa tidak aman atau tidak nyaman saat mengikuti kegiatan penelitian yang menyebabkan masalah fisik maupun psikologis, maka keluarga/orang tua mempunyai hak untuk menghentikan partisipasinya. Penulis berjanji menjaga kerahasiaan data, baik dalam proses pengumpulan, pengolahan, maupun penyajian data. Penulis juga menghargai keinginan responden dan keluarga/orang tua untuk tidak berpartisipasi atau keluar dalam penelitian ini.

Hasil dari penelitian ini akan dimanfaatkan sebagai informasi bagi instansi kesehatan penulis maupun responden. Melalui penjelasan ini, penulis sangat mengharapkan partisipasinya. Penulis mengucapkan terima kasih atas ketersediannya berpartisipasi dalam penelitian ini.

Bogor, April 2022

Penulis

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR**

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nn. D
Jenis kelamin (L/P) : Perempuan
Umur/ tanggal lahir : 20/22-07-2002
Alamat : Ciputat
No.HP : .

Menyatakan dengan sesungguhnya dari saya sendiri/ *sebagai Suami/*wali dari:

Nama : Ny. I
Jenis kelamin (L/P) : Perempuan
Umur/ tanggal lahir : 48
Alamat : Ciputat

Menyatakan setuju untuk berpartisipasi sebagai subjek dalam penelitian studi kasus "Penerapan Terapi Batuk Efektif Terhadap Bersihan Jalan Nafas Pada Pasien Tuberculosis Paru Di RSUD Kota Bogor" secara sukarela tanpa ada paksaan dengan catatan apabila saya merasa dirugikan dalam penelitian ini, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Bogor, April 2022

Mengetahui,

Penulis



Evi Jessyca Madallena

Menyetujui,

Responden



(.....
Diana.....)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR**

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tn. T
Jenis kelamin (L/P) : laki-laki
Umur/ tanggal lahir : 26 / 03-03-1996
Alamat : Ciomas
No. HP :

Menyatakan dengan sesungguhnya dari saya sendiri/ *sebagai Suami/*wali dari:

Nama : Tn. A
Jenis kelamin (L/P) : laki-laki
Umur/ tanggal lahir : 27 / 05 - 01 - 1995
Alamat : Ciomas

Menyatakan setuju untuk berpartisipasi sebagai subjek dalam penelitian studi kasus "Penerapan Terapi Batuk Efektif Terhadap Bersihan Jalan Nafas Pada Pasien Tuberculosis Paru Di RSUD Kota Bogor" secara sukarela tanpa ada paksaan dengan catatan apabila saya merasa dirugikan dalam penelitian ini, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Bogor, April 2022

Mengetahui,

Penulis



Evi Jessyca Madallena

Menyetujui,

Responden



(M. Nison.....)

FORMAT PENGKAJIAN
PENERAPAN BATUK EFEKTIF TERHADAP BERSIHAN JALAN NAFAS PADA
PASIEIN TUBERKULOSIS DI RSUD KOTA BOGOR

Petunjuk Pengisian:

1. Isilah data dibawah ini dan berilah tanda checklist () pada salah satu tanda kurung () sesuai dengan jawaban yang menurut anda benar
2. Bila ada yang kurang dimengerti bapak/ibu, dapat dipertanyakan kepada peneliti

A. Identitas Responden

1. Nama Responden : Nn. D
2. Usia : 20 tahun
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Alamat : Ciputat
5. Pendidikan

<input type="checkbox"/> Perguruan Tinggi	<input type="checkbox"/> SD
<input checked="" type="checkbox"/> SMA/SMK	<input type="checkbox"/> Tidak sekolah
<input type="checkbox"/> SMP	
6. Pekerjaan

<input type="checkbox"/> Tidak bekerja	<input type="checkbox"/> Petani
<input type="checkbox"/> PNS/TNI/POLRI	<input type="checkbox"/> Wiraswasta
<input type="checkbox"/> Buruh	<input checked="" type="checkbox"/> Pegawai swasta
7. Penghasilan

<input type="checkbox"/> < Rp.1.000.000	<input checked="" type="checkbox"/> Rp.1.000.000 – Rp.3.000.000	
<input type="checkbox"/> Rp. 3.000.000 – Rp.5000.000	<input type="checkbox"/> > Rp.5.000.000	

B. Riwayat Penyakit

1. Riwayat kesehatan sekarang
 Nn. D datang ke rumah sakit pada tanggal 04 April 2022. Pada saat dikaji Nn. D mengatakan sesak nafas dan batuk berdarah tetapi sangat sulit untuk dikeluarkan.
2. Riwayat kesehatan yang lalu
 Nn. D mengatakan memiliki riwayat TB paru 3 tahun lalu dan putus obat saat mencari pengobatan 2 bulan.
3. Riwayat kesehatan keluarga
 Nn. D mengatakan ayahnya mengalami penyakit TB paru.

C. Pola kebiasaan sehari-hari

1. Pola nutrisi
() Normal () Tidak Normal
2. Keluhan dalam beraktivitas
() Ada () Tidak ada
Keluhan :
3. Kebiasaan yang mempengaruhi Kesehatan
() Merokok () Tidak Merokok
() Mengonsumsi minuman keras () Tidak mengonsumsi minuman keras

D. Pemeriksaan Fisik

1. Pemeriksaan fisik umum

Kesadaran :

Tanda-tanda vital

TD : 110/70 RR : 20x/menit

N : 88 S : 36.8%

2. Pemeriksaan thorak dan fungsi pernafasan

Inspeksi : Bentuk dada simetris, tampak penggunaan otot bantu nafas.

Palpasi : Tidak terdapat rferi tekan.

perkusi : Sonor.

Auskultasi : terdengar ronchi

FORMAT PENGKAJIAN
PENERAPAN BATUK EFEKTIF TERHADAP BERSIHAN JALAN NAFAS PADA
PASIEIN TUBERKULOSIS DI RSUD KOTA BOGOR

Petunjuk Pengisian:

1. Isilah data dibawah ini dan berilah tanda checklist () pada salah satu tanda kurung () sesuai dengan jawaban yang menurut anda benar
2. Bila ada yang kurang dimengerti bapak/ibu, dapat dipertanyakan kepada peneliti

A. Identitas Responden

1. Nama Responden : Tn. T
2. Usia : 26 tahun
3. Jenis Kelamin : laki-laki
4. Alamat : Ciaras
5. Pendidikan : SMA

<input type="checkbox"/> Perguruan Tinggi	<input type="checkbox"/> SD
<input checked="" type="checkbox"/> SMA/SMK	<input type="checkbox"/> Tidak sekolah
<input type="checkbox"/> SMP	
6. Pekerjaan

<input type="checkbox"/> Tidak bekerja	<input type="checkbox"/> Petani
<input type="checkbox"/> PNS/TNI/POLRI	<input checked="" type="checkbox"/> Wiraswasta
<input type="checkbox"/> Buruh	<input type="checkbox"/> Pegawai swasta
7. Penghasilan

<input type="checkbox"/> < Rp.1.000.000	<input checked="" type="checkbox"/> Rp.1.000.000 – Rp.3.000.000
<input type="checkbox"/> Rp. 3.000.000 – Rp.5000.000	<input type="checkbox"/> > Rp.5.000.000

B. Riwayat Penyakit

1. Riwayat kesehatan sekarang
 Tn.T mengatakan batuk yang isolasi TB pada tanggal 05 April 2022 sebelumnya Tn.T adalah pasien post cure. Saat dikaji Tn.T mengatakan sesak napas, batuk berdarah tetapi sulit untuk dikeluarkan
2. Riwayat kesehatan yang lalu
 Klien mengatakan pada tahun 2021 klien terdiagnosir TB paru tetapi klien hanya minum obat jika merasa sakit saja jika klien merasa tidak sakit klien tidak minum obat.
3. Riwayat kesehatan keluarga
 Tn.T mengatakan keluarganya tidak memiliki riwayat kesehatan seperti Tn.T

C. Pola kebiasaan sehari-hari

1. Pola nutrisi

Normal

Tidak Normal

2. Keluhan dalam beraktivitas

Ada

Tidak ada

Keluhan :

3. Kebiasaan yang mempengaruhi Kesehatan

Merokok

Tidak Merokok

Mengonsumsi minuman keras Tidak mengonsumsi minuman keras

D. Pemeriksaan Fisik

1. Pemeriksaan fisik umum

Kesadaran : kompos mentis.

Tanda-tanda vital

TD : 110/80 mmHg RR : 28 x/menit

N : 93 S : 98%

2. Pemeriksaan thorak dan fungsi pernafasan

Inspeksi : Bentuk dada simetris, tampak penggunaan otot bantu nafas.

Palpasi : Tidak terdapat nyeri tekan.

Perkusi : sonor.

Auskultasi : terdengar bunyi ronchi dan wheezing

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TERAPI LATIHAN BATUK EFEKTIF	
Definisi	Suatu tindakan melatih pasien yang tidak memiliki kemampuan batuk secara efektif untuk membersihkan laring, trakea, dan bronkiolus dari sekret atau benda asing di jalan nafas
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membersihkan jalan nafas 2. Mencegah komplikasi infeksi saluran nafas 3. Mengurangi kelelahan saat batuk
Indikasi dan Ketentuan	<ol style="list-style-type: none"> 2. Pasien dengan gangguan bersihan jalan nafas akibat akumulasi sekret 3. Pasien pre dan post operasi 4. Pasien imobilisasi 5. Pasien sadar dan mampu mengikuti perintah
Kontraindikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Klien mengalami peningkatan tekanan intra kranial (TIK) 2. Gangguan fungsi otak 3. Gangguan kardiovaskuler (Hipertensi berat, aneurisma, gagal jantung, infark miocard), dan emfisema karena dapat menyebabkan ruptur dinding alveolar.
Peralatan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tempat Sputum (misalnya bengkok, gelas, dan yang lainnya) 2. Perlak/alas 3. Lap wajah (misalnya sapu tangan atau tissue) 4. Stetoskop 5. Sarung tangan 6. Air Hangat 7. Masker
Prosedur Kegiatan	Tahap Prainteraksi : <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengecek Program Terapi 2. Mencuci tangan

	<p>3. Menyiapkan alat</p> <p>Tahap Orientasi :</p> <p>4. Memberikan salam dan nama klien</p> <p>5. Menjelaskan tujuan dan sapa nama klien</p> <p>Tahap Kerja :</p> <p>6. Menjaga privasi klien</p> <p>7. Mempersiapkan klien</p> <p>8. Meminum air hangat secukupnya</p> <p>9. Meletakkan kedua tangan di atas abdomen bagian atas (dibawah mammae) dan mempertemukan kedua ujung jari tengah kanan dan kiri di atas Processus xyphoideus</p> <p>10. Menarik nafas dalam melalui hidung 4 detik, ditahan selama 2 detik, lalu hembuskan melalui bibir mencucu (<i>pursed lip breathing</i>) selama 8 detik, lakukan berulang kali sebanyak 3-4 kali.</p> <p>11. Pada tarikan nafas dalam terakhir, nafas ditahan selama kurang lebih 2-3 detik</p> <p>12. Angkat bahu, dada dilonggarkan dan batukkan dengan kuat</p> <p>13. Lakukanlah 4 kali setiap batuk efektif, frekuensi disesuaikan dengan kebutuhan pasien</p>
Tahap Terminasi	<p>1. Observasi dan evaluasi setelah tindakan batuk efektif</p> <p>2. Ucapkan salam penutup</p>
Dokumentasi	Catat hasil observasi didalam catatan perkembangan pasien

Prosedur Latihan Batuk Efektif menurut (Rosyidi & Wulansari, 2013) dan (PPNI, 2018)

**LEMBAR OBSERVASI PENERAPAN BATUK EFEKTIF DALAM MENGATASI
MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS PADA PASIEN TUBERCULOSIS PARU DI
RSUD KOTA BOGOR**

A. IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama Responden : Nn. D
2. Umur : 20 Tahun
3. Alamat : Ciputat
4. Jenis Kelamin : Perempuan
5. Pendidikan : SMA
6. Pekerjaan : Pegawai swasta

B. OBSERVASI BERSIHAN JALAN NAFAS

1. Bersihan jalan nafas sebelum melakukan batuk efektif

Tanggal Pengkajian : 05 April 2022

Kriteria	Ada	Tidak ada
Suara nafas tambahan	✓	
Tidak dapat batuk efektif	✓	
Perubahan Frekuensi Nafas	✓	
Dispnea	✓	
Sputum berlebih	✓	

Hasil Temuan Pemeriksaan : $\frac{0}{5} \times 100\% = 0\%$

2. Bersihan jalan nafas sesudah melakukan batuk efektif

Tanggal Pengukuran : 08 APRIL 2022

Kriteria	Ada	Tidak ada
Suara nafas tambahan		✓
Tidak dapat batuk efektif		✓
Perubahan Frekuensi Nafas		✓
Dispnea		✓
Sputum berlebih		✓

$$\text{Hasil Temuan Pemeriksaan} : \frac{5}{5} \times 100\% = 100\%$$

$$\text{Cara Menghitung Hasil Scoring} = \frac{\text{Total Hasil}}{\text{Total Score}} \times 100\%$$

Keterangan :

1. Total hasil didapatkan dari hasil pemeriksaan peneliti terhadap responden.
2. Total Score didapatkan dari jumlah kriteria observasi

**LEMBAR OBSERVASI PENERAPAN BATUK EFEKTIF DALAM MENGATASI
MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS PADA PASIEN TUBERCULOSIS PARU DI
RSUD KOTA BOGOR**

A. IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama Responden : Tn. T
2. Umur : 26 Tahun
3. Alamat : Ciamas
4. Jenis Kelamin : Laki-Laki
5. Pendidikan : SMA
6. Pekerjaan : Wiraswasta

B. OBSERVASI BERSIHAN JALAN NAFAS

1. Bersihan jalan nafas sebelum melakukan batuk efektif

Tanggal Pengkajian : 06 April 2022

Kriteria	Ada	Tidak ada
Suara nafas tambahan	✓	
Tidak dapat batuk efektif	✓	
Perubahan Frekuensi Nafas	✓	
Dispnea	✓	
Sputum berlebih	✓	

Hasil Temuan Pemeriksaan : $\frac{0}{5} \times 100\% = 0\%$

2. Bersihan jalan nafas sesudah melakukan batuk efektif

Tanggal Pengukuran : 09 April 2022.

Kriteria	Ada	Tidak ada
Suara nafas tambahan	✓	
Tidak dapat batuk efektif		✓
Perubahan Frekuensi Nafas	✓	
Dispnea		✓
Sputum berlebih		✓

Hasil Temuan Pemeriksaan : $\frac{3}{5} \times 100\% = 60\%$ Cara Menghitung Hasil Scoring = $\frac{\text{Total Hasil}}{\text{Total Score}} \times 100\%$

Keterangan :

1. Total hasil didapatkan dari hasil pemeriksaan peneliti terhadap responden.
2. Total Score didapatkan dari jumlah kriteria observasi

 **KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
POLITEKNIK KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR 

Jalan Dr. Soetomo No. 118 Bogor Telp. (0201) 8228062, 8228067
Fax. (0201) 8228062

Nomor : PP-04.03/4.1.1/0272/2021 18 Maret 2022
Lampiran : 1 berkas
Perihal : Izin Praktik Klinik Keperawatan

Yang terhormat,
Direktur Utama RSUD Kota Bogor
di-
Tempat

Dalam rangka mencapai target kompetensi mengaplikasikan konsep dan teori asuhan keperawatan pada Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi mahasiswa TK III semester VI TA 2021/2022, kami memohon izin melakukan praktik klinik keperawatan di instansi Ibu/Bapak pada tanggal 4 April 2022 s.d 9 April 2022 (enam hari), daftar nama mahasiswa terlampir. Adapun target minimal setiap mahasiswa mendapatkan pengalaman praktik pada 3 s.d 5 orang pasien.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

Kepala Program Studi,



Dr. Atik Hidayat, M. Kep. Sp. Mat
NIP. 196704111990032001

Tembusan :

1. Kepada Yth. Ka. Bid. Diklat RSUD Kota Bogor
2. Kepada Yth. Ka. Bid. Perawatan RSUD Kota Bogor


DOKUMENTASI








	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR	
	FORMULIR BIMBINGAN KTI	




NAMA MAHASISWA : Evi Jessyca Madallena
 NIM : P17320319018
 NAMA PEMBIMBING : Susmadi, S.Kp. M.Kep
 NIP : 196503131989011001

CATATAN PROSES BIMBINGAN





NO	HARI / TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI (PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN)	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	30 Desember 2021	Pengajuan Judul	Mengajukan dua Judul : “Penerapan Diet sebagai tindakan untuk kestabilan gula darah pada pasien Diabetes Melitus” “Penerapan Latihan Batuk Efektif Dalam Pemenuhan Bersihan Jalan Nafas Pada Pasien Tuberculosis Paru ”	

Lampiran 6

3.	19 Febuari 2022	BAB I	Mengirim BAB I	
4.	22 Febuari 2022	BAB I	Menerima Revisi BAB I : 1. Tambahkan pengertian batuk efektif 2. Masukkan 2 atau 3 Jurnal yang terkait dengan batuk efektif 3. Tujuan Khusus lihat pedoman KTI	
5.	04 Maret 2022	Konsultasi Tempat Penelitian	Terkait tempat silahkan dimana saja yang penting tidak mempersulit anda terkait lokasi jauh, macet dan biaya	
6.	04 Maret 2022	1. Mengirim Revisi BAB I 2. Mengirim BAB II	Mengirim Revisi BAB I dan BAB II	
7.	08 Maret 2022	Mengirim BAB III	Mengirim BAB III	

8.	08 Maret 2022	Revisi BAB I dan Revisi BAB II	<p>Revisi BAB I :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tambahkan Paragraf Penutup simpulan dari paparan latar belakang 2. Pada rumusan masalah ada kalimat yang harus dihapus 3. Tujuan khusus sudah direvisi dan dikoreksi <p>BAB II :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tambahkan Konsep Asuhan Keperawatan 	
9.	10 Maret 2022	Mengirimkan Revisi Bab I dan Bab II	Mengirimkan Revisi Bab I dan Bab II via WA	
10.	11 Maret 2022	Menerima Revisi BAB III	<p>BAB III :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pada bagian Subjek tambahkan Kriteria Inklusi dan Kriteria Eksklusi 2. Pada bagian Definisi Operasional tambahkan tabel variabel 3. Pada bagian Tempat dan waktu studi kasus tulis tempat dan alasan 	

Lampiran 6

			<p>pemilihan tempat</p> <p>4. Bagian metode pengumpulan data koreksi prosedur pengumpulan data</p>	
11.	12 Maret 2022	Mengirimkan proposal KTI	Mengirimkan proposal KTI via WA	
12.	13 Maret 2022	Revisi Proposal KTI	<p>Revisi :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Lengkapi Identitas Penguji pada lembar pengosahan 2. Abstrak tidak ikut disertakan 3. Mengganti kriteria ekslusi 4. Tambahkan kriteria bersihan jalan nafas efektif dan tidak efektif pada hasil ukur didefinisi operasional 	
13.	14 Maret 2022	BAB I, BAB II, dan BAB III	Secara umum sudah baik dan Disetujui untuk diujikan	
14.	02 April 2022	Revisi Proposal KTI	Mengirimkan hasil Revisi Proposal KTI	

Lampiran 5

17.	22 April 2022	BAB IV dan BAB V	Mengirimkan KT1	
18.	30 April 2022	Karya Tulis Ilmiah	Mengirimkan Revisi Karya Tulis Ilmiah	
19.	20 Mei 2022	Karya Tulis Ilmiah	Mengirimkan Revisi Karya Tulis Ilmiah	

Ketua Program Studi

Keperawatan Bogor



Dr. Atik Handikoh, Ns. M.Kep.Sp.Mat

NIP. 196704111990032001