

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil dari Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Apakah Penerapan Latihan Batuk Efektif terhadap Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas pada pasien Tuberculosis Paru dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebelum dilakukan penerapan Teknik Batuk efektif Nn.D maupun Tn.T mengalami masalah Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas.
2. Setelah dilakukannya Penerapan Teknik Batuk Efektif selama 3 Hari didapatkan hasil bahwa masalah ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas dengan kriteria hasil Batuk Efektif, Tidak ada suara tambahan, Frekuensi nafas normal, tidak adanya sesak nafas dan dahak tidak berlebih.
3. Setelah dilakukan Penerapan Teknik Batuk Efektif nilai pada kedua responden. Pada Nn.D dan Tn.T mengalami peningkatan Bersihan Jalan Nafas.

B. Saran

1. Bagi Responden

Teknik Batuk Efektif dapat dijadikan salah satu tindakan dalam membebaskan Bersihan Jalan Nafas. Tindakan ini terlebih lagi dapat dilakukan secara mandiri

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini didukung dengan tindakan inhalasi sederhana dan edukasi pasien dengan meminum air hangat dapat membantu pasien dalam mengeluarkan sekret sehingga untuk peneliti selanjutnya dapat menerapkan tindakan tersebut dalam proses membatu mengatasi bersihan jalan nafas

3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Teknik Batuk Efektif adalah tindakan sederhana yang dapat dilakukan oleh mandiri sehingga besar harapannya pelayanan kesehatan dapat mengajarkan Teknik Batuk Efektif terkhusus pasien TB Paru.