

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Landasan Teori	6
1. Konsep Lanjut Usia (Lansia)	6
a. Definisi Lansia	6
b. Error! Bookmark not defined.	
c. Error! Bookmark not defined.	
d. Error! Bookmark not defined.	
g. Error! Bookmark not defined.	
h. Error! Bookmark not defined.	
2. Konsep Insomnia pada Lansia	13
a. Error! Bookmark not defined.	
b. Error! Bookmark not defined.	
c. Error! Bookmark not defined.	
d. Error! Bookmark not defined.	
e. Error! Bookmark not defined.	

f. Error! Bookmark not defined.	
g. Error! Bookmark not defined.	
3. Konsep Penatalaksanaan Intervensi	16
a. Error! Bookmark not defined.	
b. Error! Bookmark not defined.	
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	30
A. Error! Bookmark not defined.	
B. Error! Bookmark not defined.	
C. Error! Bookmark not defined.	
D. Error! Bookmark not defined.	
E. Error! Bookmark not defined.	
F. Error! Bookmark not defined.	
G. Error! Bookmark not defined.	
H. Error! Bookmark not defined.	
I. Error! Bookmark not defined.	
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	37
B. Gambaran Umum Responden	37
C. Hasil Penelitian	38
D. Pembahasan	41
Error! Bookmark not defined.	
2. Hasil pengukuran kualitas tidur pada responden sesudah dilakukan pijat kaki dengan aromaterapi lavender.	43
Error! Bookmark not defined.	
E. Keterbatasan Penelitian	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	26
Tabel 4.1 Hasil penelitian sebelum dilakukan pijat kaki dengan aromaterapi lavender pada 4 responden di wilayah RW 11 Kelurahan Pasir Jaya.....	34
Tabel 4.2 Hasil penelitian sesudah dilakukan pijat kaki dengan aromaterapi lavender pada 4 responden di wilayah RW 11 Kelurahan Pasir Jaya	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bunga Lavender.....	21
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1 : Lembar Catatan Bimbingan
2. Lampiran 2 : Lembar Informed Consent
3. Lampiran 3 : Lembar Kuesioner Kesehatan
4. Lampiran 4 : Insomnia Rating Scale (IRS) Pre/Post Implementasi
5. Lampiran 5 : Surat Perizinan

