DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN I
LEMBARPENGESAHAN.....II
MOTTO DAN PERSEMBAHAN III
ABSTRAK IV
ABSTRACT.....V
KATA PENGANTAR..... I
DAFTAR LAMPIRAN VI
BAB I.....1
PENDAHULUAN.....1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 6
C. Tujuan Penelitian 6
D. Manfaat Penelitian 7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 9
A. Penyakit Ginjal Kronik (PGK) 9
1. Pengertian penyakit ginjal kronik (PGK) 9
2. Etiologi.....10
3. Manifestasi klinis 11
4. Patofisiologi penyakit ginjal kronis (PGK).....13
B. Konsep Hemodialisa 14
1. Definisi hemodialisa.....14
2. Tujuan dan fungsi Hemodialisa 15
3. Prinsip Hemodialisa 15
4. Dampak Hemodialisa 16
5. Kompikasi Hemodialisa 17
C. Konsep Kecemasan 18
1. Definisi kecemasan 18
2. Tingkat kecemasan.....19
3. Rentang respon.....22
4. Tanda dan Gejala kecemasan 22
5. Faktor – faktor yang memperngaruhi kecemasan 25

6. Kecemasan terhadap penyakit ginjal kronik (PGK).....26
7. Alat ukur kecemasan 26
D. Mindfulness.....32
1. Definisi mindfulness 32
2. Aspek aspek Mindfulness.....34
3. Teknik Deep breathing 35
4. Fungsi dan tujuan teknik deep breathing 36
BAB III 37
METODOLOGI PENELITIAN 37
A. Rancangan Penelitian 37
B. Subjek Penelitian.....37
C. Difinisi operasional 38
D. Instrument penelitian.....39
E. Tempat dan waktu 40
F. Jenis dan Metode Pengumpulan data.....41
G. Analisis data.....41
H. Pengumpulan Data 41
BAB IV.....44
HASIL DAN PEMBAHASAN 44
A. Gambaran umum.....44
B. Gambaran umum responden.....44
C. Hasil penelitian 46
D. Pembahasan.....49
E. Keterbatasan.....53
BAB V 54
KESIMPULAN DAN SARAN 54
A. Kesimpulan 54
B. Saran 54
DAFTAR PUSTAKA.....56
LAMPIRAN 59

DAFTAR TABEL,GAMBAR & BAGAN

Bagan 2.1 Rentang Respon Ansietas (struart,2016)..... 22

Tabel 1 Skala Generalized Anxiety Disorders (GAD) 7..... 31

Gambar 2.1 atribut,antecedents and consequences of mindfulness (white,2014). 33

Tabel 3.1 definisi operasional 38

tabel 3.2 waktu penyusunan KTI 40

Tabel 4.1 hasil penelitian sebelum dilakukannya mindfulness 47

Tabel 4.2 hasil penelitian setelah dilakukannya mindfulness 48

tabel 4.3 perkembangan sebelum dan sesudah dilakukannya mindfulness..... 49

Generalized Anxiety Disorders (GAD) 7..... 65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 penjelasan penelitian 59

Lampiran 3 kuisioner data demografis 63

Lampiran 4 kuisioner gad 7 65

Lampiran 5 lembar observasi 73

Lampiran 6 dokumentasi penelitian 74

Lampiran 7 formulir bimbingan 76