

Politeknik Kesehatan Kementerian kesehatan Bandung
Program Studi DIII Keperawatan Bogor

Nidayatul awaliyah

NIM P17320319034

Penerapan mindfulnes terhadap kecemasan pada pasien penyakit ginjal kronik (PGK) yang menjalankan Hemodialisa di RSUD Kota Bogor 2022

ABSTRAK

Latar Belakang Penyakit ginjal kronik (PGK) merupakan gangguan yang terjadi pada ginjal dengan tanda abnormalitas struktur ataupun fungsi ginjal yang berlangsung lebih dari 3 bulan lamanya. (Sitifa Aisara2018) peran Mindfulness sangatlah penting untuk menurunkan kecemasan pada pasien yang memiliki penyakit ginjal kronik (PGK). **Tujuan** mengetahui dampak penerapan mindfulness pada pasien penyakit ginjal kronik yang menjalankan hemodialisa diRSUD Kota Bogor. **Metode** yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode penelitian dekriptif. instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian ini memakai kuisioner *Generalized Anxiety Disorders* (GAD) 7 ,(rachmayanti 2017) dengan 3 pasien. **Hasil** penelitian dalam penerapan mindfulness terhadap kecemasan pada pasien penyakit ginjal kronik (PGK) yang menjalankan hemodialisa diRSUD Kota Bogor berdampak pada penurunan kecemasan. Walaupun penurunan tersebut sangat bervariatif dan dipengaruhi oleh kepatuhan dalam menjalankan penerapan. Rata rata penurunan kecemasan dalam rentan waktu 4 kali dalam 1 minggu. **Kesimpulan** dalam penelitian ini adalah penerapan mindfulness dapat menurunkan kecemasan

Kata kunci: Hemodialisa , kecemasan ,Mindfulness; Penyakit Ginjal Kronik , studi kasus

Politeknik Kesehatan Kementerian kesehatan Bandung

Program Studi DIII Keperawatan Bogor

Nidayatul awaliyah

NIM P17320319034

Application of mindfulness to anxiety in patients with chronic kidney disease (CKD) undergoing hemodialysis at the Bogor City Hospital 2022

ABSTRACT

Background Chronic kidney disease (CKD) is a disorder that occurs in the kidneys with signs of structural or kidney function abnormalities that last more than 3 months. (Sitifa Aisara2018) Mindfulness's role is very important to reduce anxiety in patients who have chronic kidney disease (CKD). **The purpose** of this study was to determine the impact of the application of mindfulness on chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis at the Bogor City Hospital. The **method** used in this research is descriptive research method. The research instrument used in this study used a Generalized Anxiety Disorders (GAD) 7 questionnaire (rachmayanti 2017) with 3 patients. The **results** of the study in the application of mindfulness to anxiety in patients with chronic kidney disease (CKD) who underwent hemodialysis at the Bogor City Hospital had an impact on reducing anxiety . Although the decline is very varied and is influenced by compliance in carrying out the implementation. The average decrease in anxiety within a span of 4 times in 1 week. **conclusion** in this study is that the application of mindfulness can reduce anxiety

Keywords: Hemodialysis, anxiety, Mindfulness; Chronic Kidney Disease, case study